

Nouvelle approche médicale holistique, la solution Nutricontact pour votre santé

Une Révolution Scientifique qui conjugue conception classique et approche globale PNEI\*

**Dr. Christian Roche**

\* Psycho neuro-endocrino immunologie

## Avertissement

Ce petit livre décrit une histoire, celle de la découverte et de la mise au point d'un produit de santé, aboutissement d'une recherche scientifique et humaniste.

Le style est volontairement simple, afin de permettre au non spécialiste de comprendre toute la démarche. Le spécialiste y trouvera également des éléments répondant à des aspirations plus scientifiques.

Les cas cliniques vont dans le même sens et sont rédigés d'une façon non académique, parfois divertissante. Ces cas sont issus de notre pratique et de celle du groupe de recherche C.H.I.R.O.N.\*. Les noms et les informations permettant d'identifier les personnes ont été modifiés, l'histoire souvent simplifiée afin d'en faciliter la compréhension.

\* Collège Holistique pour l'Innovation et la Recherche en Orthoénergétique et Nutrition. Fils de l'Océanide Philyra, fille d'Océan, avec le Titan Cronos qui a pris l'apparence d'un cheval, Chiron (Kheiron = main en grec) est connu dans la mythologie grecque comme étant un grand sage, médecin et chirurgien habile, bon chasseur, ami des dieux et des hommes, protecteur des héros grecs. C'est un héros civilisateur par excellence et selon Homère, il est *le plus juste des centaures*, le modèle de la conduite morale. Sa vie qui se déroule dans la nature lui permet l'acquisition de profondes connaissances du monde des animaux et dans l'art de la chasse ; du monde des plantes et leurs vertus thérapeutiques. Grâce à ses acquisitions du monde naturel et à ses bonnes relations avec le monde des hommes, Chiron devient un excellent médecin, chirurgien, enseignant la Médecine à Asclépios fils d'Apollon qui sera plus tard, le dieu de la Médecine.

Le groupe CHIRON a intégré depuis 2017 Christian Roche Académie

Christian Roche Académie a pour mission de former, d'informer et de conseiller les professionnels de la santé et le grand public sur tout ce qui intéresse la santé globale, le bien être, la qualité et le style de vie. L'académie est un centre pédagogique facilitant la compréhension, le déploiement et le maintien de la cohérence de toutes les disciplines qui touchent la santé globale, la beauté et le bien-être. Informations sur: [info@christian-roche-academie.com](mailto:info@christian-roche-academie.com)

La santé globale et le bien-être nécessitent avant tout une compréhension et une prise en charge individuelle et personnelle grâce à des clés scientifiques, biologiques, philosophiques et psychologiques.

## Introduction

La vraie médecine de santé doit résoudre de façon coordonnée nos troubles physiques et psychiques. Comme le dit Antonio Damasio, cela implique de trouver *l'harmonie entre le cerveau émotionnel, le cerveau cognitif, celui du cœur et la physiologie du corps*. Plusieurs méthodes vont dans ce sens mais peu d'approches s'intéressent à ce qui se passe sur le plan de la biologie, vue comme un ensemble permettant au corps et à l'esprit de trouver leur cohérence. De fait, il nous manque dans notre arsenal thérapeutique une substance capable de répondre à ce besoin essentiel.

Mis au point il y a 18 ans, l'effet contact a permis de développer des produits répondant parfaitement à cette nécessité d'englober le psychique et le somatique. Ils agissent aussi bien sur la gestion de l'émotionnel que sur le physique, l'équilibre de l'ostéopathie et relancent la fluidité de la circulation énergétique. L'action est objectivée scientifiquement grâce à des mesures de la cohérence cardiaque. Les différents travaux réalisés sur cette cohérence démontrent en effet qu'elle reflète l'équilibre de l'homme, dans ses dimensions globales, psychiques et physiques. Plus de 5000 mesures de variabilité réalisées par notre équipe viennent confirmer ces actions positives. Ces produits relancent nos propres forces de santé et de guérison.

Voilà l'histoire de cette aventure humaine, de cette recherche passionnante et des découvertes réalisées depuis 18 ans.

## **Première partie : L'origine d'une découverte**

« *L'eau seule est éternelle* » Yun Son-Do

### **L'eau contact, au cœur de la pulsation vitale !**

18 ans ont passé depuis que nous avons eu l'idée de créer le premier produit à « *eau contact* ». Je me souviens très bien de cette journée. Une belle journée ensoleillée de printemps. L'exaltation était à la hauteur des mesures réalisées. En effet, la puissance « vibratoire »\*  
\*que le lecteur spécialiste nous pardonne, nous utilisons le terme vibratoire et vibrations tout en sachant que ce terme n'est pas le plus approprié sémantiquement parlant. Mais il est le plus utilisé pour parler de la puissance vitale de ce qui est vivant, des produits, des aliments, des lieux d'habitation, etc. Il semble en effet raisonnable de concevoir le vivant comme un ensemble de signaux électromagnétiques, comme une lumière plus ou moins condensée, comme un ensemble plus ou moins cohérent d'ondes qui sont en interaction. Les mesures prises pour évaluer la puissance sont liées aux fréquences électromagnétiques. des produits qui venaient de naître devant nous surpassait toutes nos espérances. Et les conséquences de cette découverte sur l'énergie de l'eau allaient dépasser toutes nos prévisions. Avant cette belle journée de printemps 1993, depuis plusieurs années, je travaillais à la recherche d'une substance universelle capable d'agir globalement sur l'ensemble des énergies vitales ; pour équilibrer notre vie et faire en sorte que ce qui est convenu d'appeler, en particulier dans les approches orientales, nos énergies, conservent ou retrouvent leur fluidité, leur libre circulation, leur mouvement initial ; stimuler à sa source cette *pulsation vitale* qui bat au cœur de chaque être humain devait nous permettre de découvrir le plus authentique des élixirs de jeunesse. Car si nous avons tous plus ou moins la même composition chimique, pas beaucoup plus d'ADN qu'un ver de terre, nous sommes tous différents, beaucoup plus élaborés que l'animal, et tous reliés par un fil d'Ariane qui donne un sens à notre évolution. Vivre n'a pas pour origine nos molécules. Autrement dit, ce ne sont pas les molécules qui créent la vie, mais bien la vie qui organise les molécules de façon plus ou moins cohérente. Cette cohérence étant totalement reliée à l'état de bonne santé et de bien-être. Entrer dans ce jeu vital, au

cœur de la richesse et de la complexité des liens qui se tissent progressivement entre nos molécules, nos cellules et nos organes, voilà certainement là où se situe le véritable nouveau paradigme\* (\*modèle, vision d'un système, vision du monde) de la santé. Nous devons notre individualité et notre état de bonne santé, ce que nous nommons l'état d'être, à la possibilité en quelque sorte qui nous est offerte, à chaque instant, de créer du lien entre nos molécules et de reconquérir notre unité perdue. Tout en comprenant que nous possédons en nous, quelque chose, une substance, une énergie, des informations fondamentales qui sont à la source de la cohérence de ces liens, de cette unité existentielle.

L'orientation vers des approches plus globales de la santé, homéopathie, oligothérapie, acupuncture, nutrition, prise quelques années auparavant, dès ma 4<sup>ème</sup> année de médecine, m'avait déjà ouvert à une autre vision de l'homme. Vision à partir de laquelle j'ai construit une nouvelle méthode de santé globale\* \*« une nouvelle énergie pour guérir ». Editions Résurgence. A l'époque, un véritable souffle nouveau se répandait dans le monde médical ; initié par de grands maîtres de l'acupuncture et de l'homéopathie ; une forme de renaissance dans le monde de la santé. Je ressentais de façon intuitive que ce mouvement sonnait l'aube d'un renouveau dans la façon dont nous devons concevoir la maladie, l'homme, l'environnement. Au fil des formations et de rencontres passionnantes avec des professeurs et des praticiens engagés dans ce chemin original, je complétais ma formation médicale avec différentes méthodes et approches, dont le dénominateur commun avait pour nom « l'Energie ». Et je découvrais de nouveaux mots : intuition, esprit, auto-guérison, merveilleux vaisseaux, méridiens, circulation des fluides vitaux, Yin et Yang, dynamisation. Et de nouvelles façons de concevoir le malade et la maladie: « numéro de sécurité sociale », « nom de la pathologie », « cas clinique exceptionnel », « traitement chimique à vie », ces conceptions se transformaient en « être humain », « recherche du sens des maux », « approche globale », « guérison », « espoir », « vitalité ». La relation soignant soigné se situait sur d'autres plans beaucoup plus humanistes. L'être humain n'était pas qu'un amas de molécules que l'on soignait par d'autres molécules, il devenait un être unique, un corps et un esprit. La dimension émotionnelle et la quête du sens de la maladie émergeaient. Et les résultats thérapeutiques étaient

effectivement souvent excellents, presque miraculeux. Mais ces techniques alternatives possédaient elles aussi leur cortège d'échecs, d'obstacles au traitement, de récurrences, d'aggravation parfois, bref, tout un ensemble de problèmes qui ne pouvaient que m'inciter à essayer de comprendre pourquoi le miracle tant attendu ne pouvait se reproduire à chaque instant, chez chaque individu ? Quel pouvait être ce « levier vital » actionné par l'intermédiaire de ces techniques énergétiques (acupuncture, auriculo-médecine, homéopathie, ostéopathie, oligothérapie) qui permettait de déclencher à l'intérieur du corps humain affaibli, de tels processus de guérison ? Et, si nous pouvions identifier ce « levier », pourrions-nous essayer de l'animer, de le stimuler, peut-être de l'équilibrer, à chaque fois ? Avec à la clé, c'était certain, la possibilité de mieux comprendre les processus profonds de l'action biologique de ces approches non conventionnelles, au cœur de l'Homme. En effet, comment expliquer l'action d'une dilution homéopathique qui souvent ne contient plus aucune molécule identifiable sans développer une vision biologique nouvelle ? Il en était de même pour l'acupuncture, pour l'ensemble de toutes ces approches souvent ancestrales, mais pourtant très novatrices pour nous, les occidentaux.

Un autre élément majeur venait nous conforter dans ce désir de découverte d'un tel levier d'équilibre. La stabilité des soins, et la rapidité des actions thérapeutiques entreprises. En effet, et c'est peut-être l'un des éléments les plus décevants de ces approches nouvelles, celui de la stabilisation des effets sur le long terme, et parfois de la lenteur de leur action\*. \* Le médicament chimique a des effets rapides car il impose d'une certaine façon un changement intense au niveau des réactions biologiques, et la stabilité des effets est liée à ce qu'on le donne souvent « à vie », et non à sa capacité de faire changer le terrain. Aussi bien dans le domaine du corps que de l'esprit. Combien de personnes nous expliquent qu'elles ont réalisé un véritable travail de décodage de leurs mémoires émotionnelles, et que malgré tout, leurs problèmes persistent. Que cela ne génère pas de changement véritable, que leur comportement reste figé sur celui initié par leurs schémas d'enfance, leurs déséquilibres affectifs, ou que leurs maux psychiques se cristallisent en maux physiques, sans pouvoir trouver de véritable remède global ? Combien de personnes visitent leur ostéopathe, au départ une à deux fois par an, et désormais tous les 15 jours, afin d'obtenir leur séance de manipulation salvatrice. Ou

combien de personnes suivent un traitement homéopathique, depuis plusieurs années, sans constater de véritable amélioration. Pourquoi cela fonctionne chez certains et pas chez d'autres. Effet placebo ? Faut-il y croire ? Manque-t-il une clé dans le traitement ?

Cette instabilité des effets thérapeutiques, nous l'avons vécue et les malades l'ont vécue. Et fondamentalement, que le lecteur, professionnel de la santé ou non ne se méprenne pas, nous la vivons encore ! Et les médecins, les soignants, les thérapeutes quels qu'ils soient la vivront jusqu'à la fin des temps. Comme ils vivront encore des échecs, des récurrences, des résistances à leurs thérapies, et ce dans tous les domaines. La question est par conséquent ici la suivante. Et c'est justement cette question que je me posais dans la recherche de cette substance d'universalité. Où se situe cette *pulsation vitale* qui fait de chaque être humain, grâce aux interrelations complexes qu'elle semble organiser, stimuler et harmoniser, un être unique ? Serait-il possible de la potentialiser, de l'optimiser, de l'équilibrer pour développer une véritable science humaine du bien-être, qui agisse à la source de la vitalité ? Pour améliorer l'action de toutes les thérapies existantes, en allant encore plus au cœur du vivant, vers sa réalité la plus épurée et la plus authentique. Pourrions nous mettre au point une substance capable de potentialiser ce lien ?

## **Le produit qui change la vie**

Après ces 18 années de travaux, de mesures, d'études et de constats cliniques, réalisés en étroite collaboration avec le pool de praticiens qui se sont engagés dans cette nouvelle vision de l'homme, nous pouvons affirmer que si le miracle attendu ne se répète pas à chaque fois en utilisant le produit que nous allons présenter dans quelques pages, il développe des effets profonds, capables d'améliorer considérablement, parfois en un instant, nous allons le comprendre, l'ensemble des grands équilibres vitaux. Nous pouvons déjà le présenter comme un :

- Anti-âge qui agit à la source première des phénomènes de régénération,
- Revitalisant de tout l'organisme, de toutes les cellules,

- Anti stress et anti déresseur naturel, qui reconnecte l'humain à sa propre nature,
- Starter de la remise en mouvement de nos énergies,
- Correcteur des obstacles aux thérapeutiques alternatives qui sont nombreux et souvent méconnus ou sous-estimés\* (\*blocage de la base du crâne, cicatrices, traitements psychotropes, fuites énergétiques pour ne citer que les principaux),
- Stabilisateur des séances d'ostéopathie, d'acupuncture, d'auriculo-médecine, de kinésiologie, d'énergétique en général,
- Libérateur des mémoires psycho-émotionnelles perturbantes,
- Stimulant naturel des forces autonomes de santé et de guérison.

En fait, ce produit soulage les maux du corps et de l'esprit sans être un médicament. Il rend plus efficace et stabilise tous les systèmes thérapeutiques, allopathiques comme alternatifs, car il développe des effets sur la biologie vue sur le plan global, une biologie intégrative,\* \*  
 Biologie qui ne se concentre pas sur l'étude d'un seul gène, d'une seule molécule, mais qui au contraire cherche à comprendre le fonctionnement d'un ensemble d'éléments, souvent à différentes échelles. en actionnant le levier originel du vivant. Il relance la fluidité de la circulation énergétique par la stimulation de nos propres forces de santé et de guérison. Comme je l'entends souvent, les personnes qui l'utilisent assez régulièrement nous disent : « *ce produit a changé ma vie !* », et comme je leur répons souvent : « *non ce produit a changé ce qui n'était pas votre vie, il vous a aidé à vous retrouver pour vivre votre vraie vie !* »

Les effets délivrés par ce produit concernent en premier lieu tout ce qui touche à la recherche du mieux-être global, psychique et physique. Les gens ont aujourd'hui grand besoin de retrouver la paix intérieure, la sérénité qu'ils ont laissée sur le bord d'un chemin. Ils souhaitent partir à la quête de leur soi, se reconnecter aux énergies authentiques. Ce produit va pouvoir les aider. Par un « effet » dit de co-résonance expliqué dans mon ouvrage « *une nouvelle énergie pour guérir* », il va également générer des changements permettant de retrouver le lien aux autres, d'améliorer la gestion de tous les stress externes, physiques, nutritionnels, psychiques, environnementaux et d'aider au renforcement des forces autonomes de santé et de

guérison. C'est une substance destinée à mieux vivre globalement. Et pour reprendre une parabole célèbre, il ne va pas nous amener le poisson tout cuit dans l'assiette. Il va nous aider à apprendre à le pêcher, à le faire cuire, à le déguster. C'est-à-dire qu'il va développer l'intelligence naturelle que possède notre organisme à reconquérir ses fonctions vitales perdues, oubliées, ou abimées par toute une série de circonstances et d'évènements que chacun peut rencontrer tout au long de sa vie. Les stress de tous ordres, physiques et psychiques, les blessures émotionnelles, la nutrition désadaptée, vidée de sa vitalité et de son sens, les toxines diverses, les agressions de l'environnement, la liste est bien évidemment plus longue...

Il exerce de ce fait une action globale sur la véritable dimension en charge du maintien de notre jeunesse en stimulant nos propres forces. Cette action est obtenue par la capacité intrinsèque du produit, du fait de l'originalité de son processus de fabrication, « l'effet contact », de nous aider à retrouver notre unité existentielle, à retisser les liens qui interfacent nos amas moléculaires. A dynamiser la communication globale, la symphonie vivante qui résonne au cœur de nos cellules et entre nos cellules. Par conséquent à relier les forces physiques et spirituelles (au sens anglo-saxon du terme, c'est à dire « spirit ») qui nous animent ; le visible à l'invisible, le corps à l'esprit.

Seule cette unité retrouvée, physique et psychique, cette permanence de l'union, peut nous apporter la jeunesse, la joie, la paix et la liberté d'être. Et véritablement s'opposer à la vieillesse, à la tristesse, à l'obscurité, à la dépendance et à la maladie.

Nous découvrirons également son action dans le domaine de la gestion du psycho-émotionnel, du lâcher de ce fameux « sac à dos » que nous portons tous, dans l'aide qu'il apporte à la prise de conscience du sens de nos maux et dans la libération de nos fardeaux mémoriels, qui freinent ou inhibent notre action et notre élan vital. Nous verrons également comment, et par quels principes biologiques ce produit permet l'amélioration de l'efficacité et la meilleure stabilité dans le temps des thérapies énergétiques, ostéopathiques, homéopathiques et bien sûr ortho-énergétiques, méthode que nous avons initiée et développée, sur les bases de ces découvertes. Nous verrons que c'est en particulier par son action libératrice sur le

complexe ostéopathique représenté par les articulations de la mâchoire, l'occiput, et les 2 premières cervicales, qu'il agit dans ce sens. Et aussi bien évidemment par son action énergétique globale sur le plus important organe du corps humain, que nous allons découvrir dans quelques pages. Nous illustrerons par des exemples vécus, l'ensemble de ces éléments. Mais revenons aux origines de cette découverte.

## **Clair comme de l'eau de roche!**

Ayant terminé mes études médicales et parcouru presque tout ce qui se faisait dans le monde des médecines dites parallèles, je me sentais dès lors comme guidé par une force intérieure, avec une seule vision, un seul objectif : découvrir une substance capable d'entrer en résonance avec le vivant, pour lui permettre de renouer avec ses propres capacités vitales. Accentuer l'efficacité des soins pour les malades. Améliorer la circulation des énergies vitales chez les bien-portants. Dynamiser des préparations de phytothérapie, de micro-nutrition que nous utilisions et renforcer leur action énergétique. Des questions se bousculaient : Quel est le dénominateur commun à tout ce qui est vivant sur cette terre ? Qu'avons-nous au fond de nous qui rende la vie possible ? Quel est le fil d'Ariane, capable de relier toute l'humanité et permettant la communication de messages ultrafins à l'intérieur et entre nos cellules, un fil commun à l'infiniment grand et à l'infiniment petit ? Comment expliquer qu'un point d'acupuncture au niveau du pied puisse améliorer le fonctionnement du foie ? Comment expliquer qu'une dose de Chamomilla qui ne contient que quelques molécules (ou même parfois, avec les dilutions qui vont au delà de la 9 CH, plus aucune substance considérée comme active, c'est à dire zéro trace de molécules), puisse calmer les enfants colériques, agités, et atténuer leurs douleurs dentaires ? Comment expliquer qu'une pression cutanée puisse libérer une zone de tension cervicale ? Expliquer tout cela reviendrait à pouvoir par exemple comprendre par quel système de communication un homme, dans une ville de 30000 habitants, ouvrant sa fenêtre et criant « calmez-vous », serait entendu par toute la population !

Car en réalité, au cœur de la biologie, en remplaçant par exemple l'homme à sa fenêtre par une biomolécule, un nutriment, une enzyme, et son village par une cellule, nous savons aujourd'hui que cet exploit est le quotidien du fonctionnement cellulaire.\* \*nous commençons à le comprendre grâce à tous les travaux qui s'intéressent plus à la transmission des informations vitales dans une vision « vibratoire », aux « signaux », au « quantique » pour reprendre un mot à la mode, à la biologie ultrafine, qu'à la vision chimique.

Des micro-signaux sont transférés et développent des actions biologiques fondamentales pour l'adaptation, la vie, la construction et le maintien en équilibre de notre édifice vital, souvent à des distances considérables et en utilisant des moyens qui ressemblent étrangement à la transmission des informations par fibres optiques. Ces micros-signaux sont en fait des énergies très subtiles, ultra fines, qui ne font pas beaucoup de bruit au sens classique, mais qui résonnent fortement dans tout l'ensemble cellulaire. Comme on le dit souvent, un mot peut tuer, un mot peut guérir.

Mais alors, quelle pouvait bien être la nature de cet agent de transmission ?

Le corps humain est constitué de près de 80% d'eau en terme de volume, mais de plus de 95% en terme de molécules. Nous pouvons facilement le comparer à une sorte de plasma ou de cristal liquide. La fluidité, la libre circulation de nos énergies vitales, ne serait-elle pas corrélée avec nos fluides physiologiques, dont le dénominateur commun est l'eau ? Et quel pourrait être la caractéristique de l'énergie primitive, le message contenu dans cette eau, ou l'organisation prise par cette eau qui fait d'elle l'essence même du vivant ?

Aujourd'hui, nous savons que l'eau cellulaire s'organise un peu comme le pull que nous tricotait notre grand-mère ou comme les mailles d'un filet très serré. Et que la cellule n'est pas un ballon rempli d'eau du robinet dans lequel flottent des biomolécules qui se rencontrent au gré de leur voyage océanique. C'est plutôt un filet complexe qui emprisonne, comme des petits poissons, ces biomolécules, leur permettant de trouver leurs liens. Une seule molécule de protéine, par exemple, est baignée par plus de 10.000 molécules d'eau qui tapissent sa surface, souvent avec des arrangements moléculaires multiples, qui sont de véritables émetteurs récepteurs, des décideurs des transferts de signaux biologiques.

Cette eau possède des propriétés multiples. Celle de permettre le transfert de l'information, de jouer le rôle d'interface entre les molécules, mais aussi de relier « forme » et « information », qui sont les deux éléments clés du développement vital. Nous pouvons dire aussi matière et esprit. « Ciel et terre » diront les adeptes des traditions orientales. L'eau cellulaire assure le rôle de fil d'Ariane, de media biologique du vivant, de matrice originelle sur laquelle la vie tisse sa toile, indéfiniment.

Pour donner une image de ce fonctionnement cellulaire vu à la lumière de cette biologie d'interface, pendant un concert au Stade de France de 100 000 personnes, la foule est tellement dense et serrée que vous n'avez quasiment aucune chance de rencontrer l'ami que vous avez perdu à l'entracte, même s'il se trouve à quelques mètres de vous. Sauf si vous usez de votre mobile.

Dans la cellule, c'est un peu la même chose. Le milieu intracellulaire est extrêmement serré et structuré. Par conséquent, la circulation et l'interaction entre deux ou plusieurs biomolécules qui doivent agir avec une ou plusieurs enzymes ne peuvent pas se faire par hasard. Elles doivent se connecter, se reconnaître mutuellement, se rapprocher si besoin, nous dirons s'interfacer. Et voir la deuxième partie du concert cellulaire ensemble. C'est comme si les cellules avaient le «wifi». Elles «voient», «perçoivent», «entendent», «sentent», «ressentent». C'est la « *force du lien vital* » qui définit cette capacité de communiquer. Une forme d'intention\*, \*À comparer avec l'intention de téléphoner à votre ami pour le retrouver. Pas à une puissance externe, divine, comme essayent de le faire croire les créationnistes. essentiellement liée à cette force du lien, à la cohérence de ce filet d'eau structurée et à la qualité du maillage hydrique, est à l'origine des forces autonomes de communication et de « décisions ». Cette force construit les individus de bonne constitution. Avec à la clé une capacité de conscience, de choix autonome. Les cellules développent de ce fait un processus d'auto-organisation cohérent, puissant, qui leur permet finalement de s'auto-ajuster en permanence et de posséder une finalité: coexister, vivre, se reproduire, mourir\* \*c'est une des fonctions importantes, puisque par exemple, la cellule cancéreuse développe une forme d'immortalité, partager des informations pour le bien-être de l'organe auquel elles appartiennent, donc de l'organisme auquel appartient aussi cet organe. Une forme d'intelligence cellulaire, qui signifie compétence à

choisir et à créer du lien, aptitude à s'adapter, évoluer, corriger les faiblesses et stimuler les forces. Si une certaine forme d'eau, celle que nous connaissons tous, sert à assurer les réactions chimiques (lois de la chimie des solutions aqueuses) - pour illustrer, c'est le sel qui se dissout dans l'eau - un autre type d'eau, arrangée bio-physiquement sous forme de Structures Hydriques Complexes, connaît d'autres rôles, beaucoup plus essentiels, car situés à la source du fonctionnement vital. Comme le dit Linus Pauling, « *la vie ce ne sont pas les molécules, mais le lien qui existe entre elles* ». C'est à dire finalement, la vie dépend de la qualité de la communication et de la cohérence du lien qui relie les molécules entre elles. Or, ces structures hydriques, ce sont elles qui créent ce lien en étant porteur et transmetteur des informations, des signaux circulant dans le corps. Car ce réseau hydrique existe dans la cellule, mais aussi entre les cellules. Ce qui en fait une espèce de système nerveux, de micro-squelette, dont les filaments seraient de l'eau sous forme de mailles complexes. Pour donner une idée du rôle fondamental joué par ces structures, le système nerveux, qui est un autre plan de transmission de l'information vitale possède  $10^{15}$  possibilités d'interconnexions. Les Structures Hydriques Complexes en possèdent  $10^{29}$ , ce qui équivaut à une infinité de connexions possibles. Elles sont par conséquent plus qu'essentielles à la vie, elles sont l'essence même de la vie et participent d'une façon ou d'une autre à la conscience de soi. Pas la conscience neurologique, la véritable conscience interne que chaque être humain façonne au fil du temps, en mettant en lien ses énergies intérieures avec son environnement. En vivant sa vraie vie. L'organisme, pool de plus de 100 000 milliards de cellules, toutes interconnectées via les mailles de ce filet complexe, à l'image d'un orchestre symphonique, peut dès lors jouer le concert vital de la meilleure des façons ; la symphonie de la cohérence vitale. Si ce lien n'existait pas, la vie ne serait que cacophonie, désordre, chaos, et l'homme aurait disparu de cette planète depuis fort longtemps.

D'une conception de l'existence dans laquelle l'eau qui est apportée à l'organisme ressemble à l'eau qui nous sert à arroser les légumes de notre jardin, nous nous apercevons que l'essentiel de la vie est défini par une eau intérieure, assez mystérieuse et que cette eau intérieure, ce n'est pas de l'eau du robinet. C'est un véritable organe à part

entière, sans doute le plus important, le plus essentiel, une intelligence oubliée. Cette « eau organe » décode, trie, reçoit, émet des informations de tout ordre : psychiques, émotionnelles, nutritionnelles, énergétiques. Cette « eau organe » est au centre de tout ce qui constitue l'être vivant. Et comme tous les organes, cette « eau organe » vieillit et perd de son efficacité. Cette perte d'efficacité est même la première étape du vieillissement de notre corps, de notre surface cutanée, de nos organes et de nos cellules, bien avant les dégénérescences de nos muscles, de nos os, de nos organes vitaux. Ce n'est pas étrange que les personnes qui utilisent les produits à « effet contact » disent très souvent que la qualité de leur peau s'améliore, qu'elle devient plus jeune.

Nous pouvons finalement comparer la cellule à une tour de Babel. Toutes les langues y sont parlées : des plus subtiles aux plus matérielles (une pensée peut interférer avec un ADN, et inversement). Et il y a un traducteur : l'eau cellulaire structurée, interfaciale. En prenant différentes formes physiques (gel, polarisation, pelotes) qui constituent les mailles du filet cellulaire, l'eau peut recevoir et émettre de multiples informations, sur un même point. Elle joue donc le rôle d'une interface globale.

Pour comprendre et améliorer la physiologie et la santé de la cellule, donc de l'organe, donc de l'organisme, il est donc probable, car ce n'est pas encore démontré par les voies classiques scientifiques, bien que de nombreuses approches aillent dans ce sens, qu'il soit nécessaire de tenir compte de cette eau cellulaire interfaciale, de ces Structures Hydriques Complexes.

Pour nous, praticiens de méthodes alternatives, c'est plus que probable, c'est une sorte d'évidence. Confortée par nos mesures, et nos résultats cliniques, nous le verrons. De bons liens (qualité de l'eau interfaciale) conduisent à un bon fonctionnement cellulaire et à une énergie vitale optimisée, ce qui a toujours des conséquences positives : moins de stress, moins de vieillissement, moins de douleurs, de meilleures défenses naturelles, plus de conscience, une meilleure gestion de sa vie en quelque sorte. L'amélioration de la physiologie, de la structure et de l'information qui circule dans la cellule et entre les cellules, les phénomènes de régulations, d'évolution, d'adaptation étant sous la dépendance permanente, 24 heures sur 24, des Structures Hydriques Complexes.

Enfin, ces Structures Hydriques, nous le pressentons, sont le dénominateur commun, le pont qui relie les approches alternatives, énergétiques, aux visions classiques et plus allopathiques de la médecine. Là où les matérialistes construisent des murs, reprenant une phrase d'Isaac Newton, nous pouvons désormais construire des passages, des couloirs, des gués, des passerelles, des ponts, des viaducs !

Comme nous allons le découvrir dans quelques pages, grâce à un effet physique créateur d'interface hydrique, « l'effet contact » et par une capture d'information et sa stabilisation, nous avons découvert il y a 18 ans, comment reproduire cette énergie primitive constitutive de l'eau. Nous venons de créer une substance ayant la capacité de revitaliser et de régénérer l'organe le plus important du corps humain : l'eau ! Celle qui détient en fait la qualité et la puissance de l'intention d'être bien, du fond de la cellule, au sommet d'un organisme tout entier. L'énergie qui rend cohérent le vivant, dans toute son intégralité. L'énergie capable d'assurer l'interface entre matière et esprit, mémoire et action, forme et information, qui sont les 3 interfaces fondamentales de tout être vivant\* \*pour plus de détails, se référer à « une nouvelle énergie pour guérir ».

D'une certaine façon, l'étincelle, le flux central qui est à la source de la création vitale et qui depuis des millions d'années s'est amélioré en glanant ça et là, au fil de ses expériences, diverses informations qui font de ce flux actuel, le sommet de la pyramide de la complexité du vivant. Cette énergie primitive s'est transformée et enrichie en informations, de la profondeur des océans, en passant par les phytoplanctons, jusqu'à l'homme d'aujourd'hui. Ces informations, à la façon d'une bibliothèque du vivant ne s'effacent jamais. Elles se transforment en gagnant des formes plus sophistiquées, plus organisées, plus cohérentes. Il existe une matrice biologique, l'eau d'interface, qui est le véritable média de tout ce qui existe biologiquement sur la planète bleue. Ce que l'on peut désigner comme la « matrice originelle du vivant ». En comprenant comment élaborer cette eau primordiale, cette eau mimétique de celle qui est à la source et au contact de toutes choses vivantes (un peu comme si nous pouvions stocker sur une clé usb toute l'histoire, toute cette bibliothèque vivante, toutes ces informations portées par l'eau et redonner cette énergie vitale à l'organisme vieillissant), nous venons

de découvrir comment fabriquer l'eau que notre corps sait élaborer pour vivre, maintenir sa santé et ses équilibres et d'une certaine façon, construire les conditions d'une vie optimale, pleine d'énergie et de mouvement. Une eau qui serait sans doute capable de guérir tous les maux. Cette découverte, au départ empirique, allait trouver quelques années plus tard un écho dans la nouvelle vision biologique des Structures Hydriques Complexes que nous venons de développer. Ces Structures Hydriques sont l'organe clé de la bonne santé, de l'équilibre du corps et de l'esprit, de notre capacité à être véritablement des humains. Elles sont l'organe oublié, peu de scientifiques les ont étudiées jusqu'à aujourd'hui, alors qu'elles sont l'organe le plus fondamental, commun à tout ce qui vit, respire, se reproduit, s'adapte, évolue sur notre planète : l'organe eau, ou l'eau organe !

Une vision biologique nouvelle, une eau cellulaire qui enfermait d'une certaine façon toute l'histoire de l'humanité, qui détenait les clés de la bonne santé, qui s'avérait être l'organe le plus important du corps humain, un produit élaboré à travers un effet physique qui délivrait à l'eau « *Le flux fondamental* », tout était là pour me faire comprendre que nous avons réussi à élaborer un modèle de la substance universelle tant espérée. Il nous restait à passer au stade expérimental, à tester les premiers effets de cette eau contact, à prendre des mesures et à en tirer les premières conclusions. Nous l'avons baptisée à l'époque Nutricontact.

## **L'eau, c'est mon dada**

Le premier cobaye, extérieur à notre groupe de recherche, à tester les propriétés de ce premier Nutricontact fut mon cheval. Nous venions d'en faire l'acquisition quelques mois auparavant et le vétérinaire qui s'occupait de lui avait appris l'ostéopathie et l'acupuncture équine. Il venait régulièrement le soigner, mais sans arriver à stabiliser son état. Je lui parlais alors de ma découverte et lui demandais s'il accepterait de réaliser des tests énergétiques sur l'animal avant et après la prise du produit. Je voyais dans son regard une moue dubitative, mais peut-être plus par amitié confraternelle que par confiance en mon « produit miracle », il accepta de se plier à

l'expérimentation. Je savais que du fait de sa composition naturelle, et des processus de fabrication en jeu, l'animal ne risquait rien. Et puis nous en avons déjà évalué les effets sur nous-mêmes.

Nous nous retrouvâmes au haras dans une fin d'après-midi estivale. Je le revois en train de placer ses mains sur des zones clés de l'ostéopathie, de procéder aux tests de la palpation, de prendre des mesures énergétiques diverses et d'établir un diagnostic sans appel : *« ce cheval est en faiblesse de Qi sur ces organes. Il me rappelle Arsenicum, ce n'est pas un autre cheval, mais le nom d'un médicament homéopathique et sur le plan du mouvement primaire ostéopathique, c'est le désert, il y a plusieurs blocages... »*.

- Permettez que je lui délivre une dose de Nutricontact ?
- Bien volontiers me répondit-il immédiatement.

Ce qui fut dit fut fait. Quelques cavaliers, préoccupés ou interpellés par ce qui était en train de se passer se rapprochaient peu à peu et au bout de quelque minutes, un attroupement encerclait le cheval, il s'appelait Huit Pence, le vétérinaire, et moi-même.

Alors un premier signal positif se produisit. Huit pence se mit à émettre un léger hennissement, tout en se tortillant doucement, comme s'il se détendait.

- Ah, ça c'est bon signe me dit le vétérinaire, visiblement surpris par l'effet. Regardons si cela a fait bouger quelque chose. Il recommença alors à palper avec délicatesse tout un ensemble de zones clés et je sentis que quelque chose se produisait. Plus, il avançait dans ses tests, plus il découvrait que la totalité des blocages avaient disparu. Il avait un visage à la fois déconcerté, on sentait qu'il s'interrogeait intérieurement, mais surpris par une telle efficacité. Se retournant vers moi, il me dit : le mouvement primaire est relancé, et les lésions identifiées se ré-harmonisent progressivement. Les corrections que j'aurais du effectuer auraient pris 30 à 35 minutes et vous, avec quelques gouttes de ce produit, vous venez de les faire disparaître en quelques secondes !

Et les effets de la séance furent très encourageants. Huit pence, retrouva une forme terrible, et nous ne fîmes appel à l'ostéopathe qu'une fois par an, pour un contrôle et simplement quelques petites mobilisations.

Depuis cette expérience équine, 18 ans ont passé. 18 années qui ont vu la mise au point progressive de nombreux produits à interface contact de plus en plus performants. Pour avoir une idée, sur ces 18 années, plus de 500 préparations de base ont été réalisées. Chaque préparation ayant un objectif d'action énergétique bien précis. Les plus performantes ont été conservées et regroupées entre elles, d'autres abandonnées. Une base fondamentale, l'IWOD, sert aujourd'hui de dynamisation à différentes préparations de phytothérapie, de cosmétiques, de nutrition et de compléments alimentaires. 18 années qui finalement prennent un sens, à la lumière de cette nouvelle vision de la biologie, dans laquelle l'eau est le media, le système de transfert des informations vitales, la matrice du vivant. 18 années pendant lesquelles d'une découverte initiale, nous le verrons, purement empirique, nous sommes passés à la mise au point de produits dont les effets s'associent parfaitement avec toutes les approches de santé naturelles, alternatives, globales.

Plusieurs chevaux ont été soignés. Mais c'est plus de 80 000 personnes qui ont pu bénéficier de la prise de ces produits à effet contact. Nous illustrerons par des cas concrets et des histoires vécues, toute la richesse des effets bienfaisants de ces produits, en nous concentrant sur celui qui représente à ce jour, la quintessence de ces 18 années de travaux de recherches et de perfectionnement, le QISPINAL.

Mais avant cela, abordons peut-être l'essentiel de toute cette histoire ? Qu'y-a-t-il dans ces produits qui puissent leur conférer tous ces effets ?

## **A découverte empirique, technique artisanale**

Pour comprendre quel est le véritable « génie » de ces remèdes, et particulièrement du QiSpinal, explorons sur quelles bases nous avons décidé de construire notre recherche. Désirant découvrir une « substance vitale absolue », un « élixir de renaissance », « un produit anti-âge parfait », la première question fut la suivante ; qu'y-a-t-il de primordial, d'essentiel, de fondamental dans la genèse des êtres vivants. Quels sont les principes et les forces sans doute éternelles sans lesquelles la vie ne pourrait se perpétuer. Sans lesquelles il n'y aurait pas de maintien des grands équilibres de l'homme et de ses

relations avec son environnement. Sans lesquelles il n'y aurait pas d'apprentissage, de prise de conscience nouvelle, de lien, de créativité, d'enrichissement, de cohérence, de conquête de l'unité. En réalité, après de longues réflexions nous en étions venus, avec l'équipe qui m'accompagnait dans ces recherches, à cette conclusion. 3 éléments sont toujours à l'origine du vivant, de son évolution, de son perfectionnement : l'eau, la lumière et le mouvement. Ceci revenait à dire que la vie, se construit, s'organise, s'adapte, se complexifie à partir de 3 éléments indispensables et inséparables :

- l'eau est une matrice, elle fait l'interface, elle est l'énergie primordiale, la prima materia. Nous savons aujourd'hui qu'elle est au cœur des systèmes de communications biologiques. Elle constitue un véritable organe. Cette « eau organe » est la partie la plus fondamentale du corps humain.
- le mouvement dirige la manifestation et la mise en forme, le changement d'état, le recyclage, la respiration, l'assimilation, le métabolisme, l'enregistrement de données nouvelles, le don et la réception. Le mouvement c'est la caractéristique impalpable de la vie. C'est lui qui est à l'origine de notre pulsation vitale. C'est le cœur qui bat, la respiration qui alterne ses inspires et ses expires, le muscle qui se contracte et se relâche, mais aussi la succession de l'état conscient pendant le jour et inconscient durant la nuit, le lien au passé et à notre projection future, tout ce qui est devant nous. Ce mouvement est en fait lié à l'alternance naturelle et incessante de l'unité et de la dualité, à l'enchaînement, si possible fluide, car cela conditionne l'état de bien-être, de l'union et de la dissociation. Ce mouvement réunit puis sépare, pour mieux les réunir en leur faisant passer un cap, les polarités opposées et complémentaires qui construisent tout : vie et mort, passé et futur, jour et nuit, Yin et Yang, vide et plénitude, positif et négatif, masculin et féminin... Ce que j'appelle dans mon livre « *une nouvelle énergie pour guérir* » l'associatif et le dissociatif.
- la lumière qui est à la source de tout. Elle délivre l'Information. Condensée, elle se transforme en matière solide. Sublimée, elle est esprit, force vitale. Elle est le feu qui perdant de son énergie devient matière, comme la lave se transforme en terrain fertile.

Elle permet à l'homme d'être debout, de s'autonomiser, de prendre son individuation, et de relier ses forces matérielles à ses énergies spirituelles.

Partant de ces 3 éléments fondamentaux, à la lumière, si l'on peut dire, de ces réflexions, arriva l'ultime question. Celle qui transforme le chercheur en découvreur lorsqu'il y répond : comment pourrions-nous créer une substance capable de contenir à la fois l'unité fondamentale de ce qui organise la vie ; une substance capable de stimuler, tout en lui donnant le maximum de fluidité, le mouvement associatif et dissociatif ; une substance capable de nourrir la pulsation vitale qui est en « germe » au fond de chaque cellule? Une substance qui pourrait entrer en résonance avec l'être humain, réactiver et redynamiser tous ces systèmes biologiques, le remettre en cohérence presque en un instant, lui redonner l'essence même de son être, c'est-à-dire sa condition d'être humain qui fait de lui un être vertical, matériel et spirituel ?

Nous reçûmes alors comme une espèce d'illumination, une intuition irrésistible. L'eau est nécessairement à la base de ce produit et nous avons besoin d'une eau possédant toutes les caractéristiques du vivant. L'eau de mer devrait convenir. Je ne détaille pas toutes les raisons qui avaient imposé ce choix. Les travaux de René Quinton nous avaient été enseignés dans nos cours d'oligothérapie, et la physiologie nous avait appris que notre milieu intérieur était une solution saline, proche de l'eau de mer. Mais comment intégrer dans cette eau la fluidité de l'associatif et du dissociatif, le mouvement qui oriente vers l'unité ? Le processus qui mène à la verticalité ? La force de l'interface ? Un ami m'avait fait part quelques mois auparavant de travaux assez intéressants, les expériences de Stanley Miller, sur les réactions moléculaires primordiales, c'est-à-dire l'origine de la vie. Il montrait que lors de la mise en contact des molécules, les particules en présence "choisissent" de se grouper en fabriquant les éléments qui sont essentiels à la vie. Comme si une forme d'intention quasi réflexe guidait ce processus. Regardons dans cette idée, ce qui se passe lorsque nous mettons deux gouttes d'eau en contact ? Ce que nous fîmes immédiatement, en déposant deux gouttes d'eau, sur un support adapté pour qu'elles gardent bien leur forme presque hémisphérique. Nos cœurs et notre respiration s'accéléraient. Nous

positions tout d'abord deux gouttes espacées d'une dizaine de centimètres et prenions nos premières mesures. La prise de ces mesures se réalisait à l'aide du pouls biotique que nous avait enseigné le docteur Paul Nogier. Nous avons découvert que cette prise de pouls permettait de mesurer le taux vibratoire d'une substance, d'un aliment, d'une eau, et même l'énergie vitale d'un être vivant. Cette notion avait été confirmée par un membre de l'équipe. Gynécologue, il avait décidé, ayant pris sa retraite, de devenir radiesthésiste. L'unité de mesure la plus répandue dans le domaine de la radiesthésie est celle de Bovis, du nom d'Antoine Bovis, en souvenir de ses découvertes dans le monde des vibrations. L'unité Bovis indique l'énergie d'un endroit, d'un objet, de la nourriture, de l'eau ou le niveau de santé d'une personne.

Elle n'est pas reconnue par le monde scientifique classique, mais pour nous, « praticiens de l'énergétique », nous prenons ce type de mesure assez fréquemment. Nous nous étions appliqués à mesurer les taux vibratoires grâce à cette échelle à l'aide de la pulsologie, ce qui donnait d'excellents résultats. Aujourd'hui, nous le contrôlons avec d'autres échelles, et notamment grâce à des profils de mesure de la variabilité cardiaque, reconnus eux par la communauté scientifique, et dont nous parlerons en fin d'ouvrage. Mais restons sur cette unité Bovis. Un homme sain doit posséder une vitalité d'environ 8000 unités Bovis. Chaque goutte d'eau vibrait à une fréquence d'environ 4500 à 5000 unités Bovis, parfois plus en fonction de son origine, et nous observions au dessus de chaque goutte, un flux d'énergie vertical, qui « montait » de quelques centimètres de hauteur. Ces flux étaient bien entendus invisibles. Ils étaient les témoins des informations, des vibrations, du rayonnement énergétique de ces gouttes d'eau. Une petite voie intérieure se fit entendre : rapprochons-les ! Après 3 tentatives de rapprochement, les deux gouttes étaient presque en contact l'une avec l'autre. Les cœurs battaient la chamade, avec un sentiment de joie, mais aussi de paix et de sérénité qui envahissait toute la pièce du laboratoire. Une phrase de Rudolph Steiner me revint alors à l'esprit. « *Que nos laboratoires soient des autels* ». Passant la main, à la façon d'un sourcier, pour essayer de détecter quelque chose au dessus des gouttes, je ressentis un flux de chaleur me picoter la paume de la main. Plus nous rapprochions les gouttes, pour frôler le contact, plus la mesure

avec l'échelle d'unité Bovis s'affolait : 20 000, 30 000, 50 000, jusqu'à 70 000 unités d'énergie pour ce flux central, qui se propageait comme un rayon de lumière cohérente invisible, un flux vertical, au-dessus des gouttes d'eau, à leur interface. La petite voie se fit entendre une nouvelle fois : contact ! Ce qui semblait très cohérent, l'énergie mesurée étant de plus en plus puissante à l'approche de ce contact entre les gouttes ! Rapprochant une ultime fois les deux gouttes, le contact fut réalisé. A l'instant précis du contact, nous eûmes la sensation que le flux de verticalité, invisible, mais que chacun pouvait ressentir et mesurer, traversait le plafond de la pièce, et vers le bas, son plancher. Comme s'il montait vers l'infini céleste, et descendait au fond de la terre. Une mesure vibratoire prise à cet instant mesura une vitalité de plus de 500 000 unités. Nous reproduisîmes l'opération 10 fois, 20 fois, 100 fois, avec à chaque expérience les mêmes sensations, les mêmes ressentis, les mêmes taux vibratoires.

Et à cet instant, une idée de génie sortit de la bouche de mon principal collaborateur : et si on essayait de capturer cette information énergétique qui semble prodigieuse ? Cette énergie est reliée à l'interface contact des molécules d'eau, peut-être pouvons-nous essayer en aspirant à l'aide d'une aiguille et d'une seringue cette zone contact, lui rétorquais-je. Nous munissant d'une seringue, nous effectuâmes dès cet instant, un, deux, trois, cent « effets contact ». Comme un artisan remet son ouvrage jusqu'à obtenir l'œuvre parfaite tant espérée. Avec des réussites mais aussi des échecs. Certaines préparations vibraient à 25000, 30000, parfois 90000 unités énergétiques, d'autres ne présentaient pas plus de puissance qu'une eau du robinet. Parfois, nous frôlions les 140000 unités.

En fait, la capture de cette eau contact était immédiatement mise dans un flacon de verre avec pipette, qui contenait un mélange à part égal d'eau et d'alcool, dans le but de stabiliser et donc de conserver les informations précieuses, récupérées à l'interface des gouttes. Nous nous rappelions l'enseignement qui nous avait été donné pour la préparation de produits homéopathiques, et des élixirs floraux qui commençaient à l'époque à être utilisés. Aujourd'hui, nous savons que la réussite de cet effet contact dépend de nombreux facteurs : humidité, température, type d'eau, pureté, molécules en présence, moment de la capture, précision du geste...

Et les recherches avancées sur l'eau consolident cette découverte initiale, totalement intuitive et empirique. En effet, et c'est désormais un fait scientifique, l'eau est capable d'intégrer des informations de tout ordre, en particulier électro-magnétiques, nous dirons des signaux multiples, sons, couleurs, et même des pensées si l'on se réfère aux travaux de Masaru Emoto, de les transmettre et de les conserver à la condition que les molécules d'eau soient structurés et organisés.

C'est pour cette raison que nous décidions, dès les premiers Nutricontact élaborés, de structurer ces substances en nous appuyant sur nos connaissances en homéopathie et en oligothérapie. Il fallait en effet pouvoir transmettre les énergies contact à des supports nutritionnels, en assurer la conservation sur plusieurs années, comme pour les teintures mères, et que l'action de ces substances soit répétitive.

Ces préparations d'un nouveau type répondraient ainsi aux besoins biologiques, physiologiques, énergétiques, de reprise de vitalité, de régénération, de prévention du vieillissement, de gestion de l'émotionnel, de la façon la plus naturelle qu'il soit. Cette structuration fut réalisée après différents essais en ajoutant sous forme de micro-molécules des bases carbonées végétales et minérales, des éléments marins tels que le corail, des eaux marines spécifiques, des phytoplanctons comme la chlorella et la spiruline, des sels de la mer Morte, et des extraits de pétales de roses anciennes solarisées, sommet du règne végétal, avec l'élaboration d'une grille de dosage très précise. L'identification de ces substances s'étant fait en regroupant nos connaissances, et en testant petit à petit plus d'une centaine d'éléments micro-dosés qui nous paraissaient être adéquats. D'une certaine façon, cet empirisme se liait au bon sens. Nous nous aperçûmes que nous étions en train d'ajouter une pyramide d'éléments naturels nous reliant au parcours progressif accompli par le vivant depuis sa période océanique. Nous découvrions également à cette époque une façon d'accentuer l'effet de dynamisation hydrique grâce à l'utilisation de systèmes de compression et de dépression de cette eau structurée. Un peu comme les succussions de la préparation homéopathique, cette dépression compression permettait de générer des informations de mouvements associatif et

dissociatif fluides, ce qui allait avoir une importance décisive, en particulier sur l'efficacité des produits, et leur compétence à corriger des états associatifs ou dissociés bloqués\*. \*La maladie est toujours liée à un blocage du phénomène associatif/dissociatif, avec une perte de lien, d'interface pouvons-nous dire. Car pour rester en bonne santé, ces forces doivent rester en mouvement de l'une vers l'autre, être fluides. Une fracture est un dissociatif fort, sa réparation un associatif non moins fort, la non reconstruction de l'os est un dissociatif bloqué, trop d'os fabriqué, un associatif bloqué.

Les cellules cancéreuses ne font que se dissocier, se multiplier, ce qui fait croître de façon inéluctable et exponentielle la masse, la tumeur cancéreuse. Elles restent en dissociatif bloqué. Autre exemple, lorsque nous pensons, nous libérons, en la dissociant, une onde de notre esprit. La pensée, émise par une harmonie des deux cerveaux, ce que certains nomment la «pensée positive», est cohérente. Elle est issue d'un associatif entre les 2 cerveaux et suivi d'un dissociatif, la pensée qui est émise, puis sera suivie d'un associatif, la pensée qui est reçue, comprise et acceptée. Une pensée enrichissante...

Nous approchons ici «l'art de bien penser». Cela consiste «simplement» à utiliser harmonieusement nos deux «cerveaux» droit et gauche. Ce que l'on appelle en neurosciences la logique cruciforme. De nombreux mécanismes s'y opposent: les peurs, la préférence latérale pour un seul cerveau, le blocage des commissures qui sont des fibres reliant les deux hémisphères.

Favorisant ainsi la remise en mouvement de cette pulsation vitale. Ceci nous donna une base commune pour toutes nos préparations, qui est encore de nos jours utilisée pour la préparation du QiSpinal, l'objet de ce livre.

## **2<sup>ème</sup> Partie : Le rêve devint réalité**

*Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire, commencez par la rêver. Ensuite, réveillez-vous calmement et allez d'un trait jusqu'au bout de votre rêve sans jamais vous laisser décourager. Walt Disney*

### **En route pour la grande aventure**

Nous décidâmes alors de tester les effets de ces préparations, en en mettant simplement quelques gouttes sur la langue. Car mon cheval n'avait pas été tout à fait le premier à tester l'effet de ces substances. Nous étions tellement stimulés par cette découverte qu'il fallait que nous en ayons nous-mêmes le cœur net. Je m'en souviens comme si c'était hier. La première prise du premier Nutricontact, puisque c'est le nom que nous avons décidé de donner à la première association élaborée, déclencha chez moi plusieurs effets. Le premier fut une sensation de chaleur qui se mit à parcourir tout mon corps, comme si un liquide tiède et doux se mettait à couler dans mes veines. Cette

sensation dura quelques minutes. Puis je remarquais que mon flux visuel s'éclaircissait, comme si je prenais un peu de recul et de contraste sur ce que je regardais. Comme si je distinguais mieux le contour de chaque objet qui était autour et devant moi. Même les feuilles des arbres, à travers la fenêtre, me paraissaient plus nettes et je les distinguais mieux les unes des autres. Il me sembla aussi que mon corps était plus léger, plus détendu, et que la petite tension cervicale que je traînais depuis quelques temps s'estompait. Ensuite, je me mis à bailler, plusieurs fois, avec des sensations de relâchement de mes mâchoires, mais aussi de tout mon corps, accompagné d'une envie de dormir. Au bout de quelques heures, je sentis une plénitude m'envahir, ce sentiment de joie et de force que l'on peut rencontrer dans des moments intenses de la vie. A la naissance d'un enfant, lors de la contemplation d'un paysage profond et magnifique, pendant le lever du soleil. Un étrange sentiment qui résonne au fond de vous et qui vous fait dire que « tout est possible ». Cette sensation, je la retrouve à chaque fois que je réalise un effet contact. Comme si l'eau ainsi dynamisée, en quelque sorte, m'envoyait un message teinté de gratitude.

Les jours et les semaines passèrent. Le temps était venu de réaliser des évaluations, chacun dans notre spécialité. Une grande aventure humaine débutait. Nous nous devions d'évaluer le plus rigoureusement possible les potentiels de cette nouvelle préparation. L'équipe était composée d'un homéopathe, d'un acupuncteur, d'un auriculo-médecin, d'un ostéopathe, d'un micro-nutritionniste, et de moi-même.

Chaque spécialiste avait pour mission d'expertiser d'une part les effets de la substance prise isolément, et d'autre part d'observer l'intérêt d'associer le produit à leur technique en termes de stabilité des soins et d'amélioration de la rapidité de traitements.

## **De bonnes nouvelles**

En effet, nous avons décidé de tester l'action et l'efficacité des produits à effet contact, chacun dans notre spécialité. Nous avons opté pour un programme d'étude simple, avec une rencontre chaque mois pour faire le point. Deux praticiens exerçaient sur Lyon, le micro-nutritionniste et l'acupuncteur, l'ostéopathe était installé dans

le sud de la France, et l'homéopathe vers Rouen. A mon grand étonnement, ce fut l'ostéopathe qui revint avec les premiers enseignements. Confortés par les résultats du micro-nutritionniste qui s'intéressait alors à une pathologie des articulations de la mâchoire dénommée le SADAM : **S**yndrome **A**lgo-**D**ysfonctionnel de l'**A**ppareil **M**anducateur\*. \*Ce syndrome regroupe tous les troubles douloureux et non douloureux, dus à une dysfonction structurelle, biochimique ou psychique de la musculature masticatrice et/ou de l'articulation temporo mandibulaire. La pathologie et les dysfonctions des articulations de la mâchoire sont, nous le savons aujourd'hui, le pivot de toute une problématique complexe. Elles peuvent être considérées comme un élément clé des perturbations ostéopathiques et de certains déséquilibres du système neurovégétatif\*. Elles accentuent ou peuvent être à l'origine des problématiques de stress. Leur perturbation s'initie très tôt, parfois durant les phases de conception, de vie intra utérine et de naissance. \* pour plus d'information se rendre au chapitre qui traite du système neurovégétatif et de la cohérence cardiaque. Ce système est le frein et l'accélérateur des activités vitales On retrouve d'ailleurs ce type de problématique masticatrice dans de nombreux syndromes nouveaux, tels que la fatigue chronique, la fibromyalgie, les myofasciites, certaines algies faciales, mais aussi dans certains troubles comportementaux, notamment sur le plan alimentaire et dans les états de stress chronique. Bref, on pourrait presque penser que la régulation de cet équilibre permet de réguler la globalité de l'être humain. Ce que les travaux actuels réalisés par nos dentistes formés à nos méthodes confirment. Cet intérêt du micro-nutritionniste pour le SADAM s'expliquait par le fait qu'il avait observé que les patients en surcharge pondérale, ou présentant un comportement alimentaire perturbé avaient tous un problème de mastication, et bien souvent, une préférence masticatrice gauche ou droite. Lorsqu'ils mâchaient de préférence avec le côté gauche, le dérèglement pondéral était plutôt de type inflammatoire, avec une infiltration tissulaire, de la cellulite, de la rétention d'eau. A droite, il s'agissait plutôt de syndromes métaboliques, de troubles liés à l'insulino-résistance, de dérèglement dans l'équilibre de certains neuromédiateurs. Ils n'attendaient pas la réunion mensuelle pour me faire part de leurs observations et me téléphonèrent quelques jours après le lancement du projet. Tous deux avaient observé que la prise du produit entraînait des modifications quasi immédiates intéressant

l'équilibre des structures et des fonctions osseuses, en particulier sur les articulations de la mâchoire, l'occiput et la première cervicale. Je pressentais déjà que la prochaine rencontre allait être riche d'enseignements.

Nous avons décidé de débiter par une série de 10 cas cliniques chacun, ce qui nous donnait un petit échantillon de population déjà significatif permettant d'explorer les premières potentialités des Nutricontact. Bien entendu, nous avons informé les patients sur l'innocuité des traitements envisagés. Et avons décidé de choisir ceux pour qui les autres approches proposées manquaient d'efficacité.

L'ostéopathe et le micro nutritionniste confirmèrent l'action « incroyable » de la substance, ce fut le terme employé, sur les articulations de la mâchoire, la base du crâne, et les premières cervicales. De son côté, l'homéopathe, il se prénomait Louis, ne pouvait pas encore donner de résultats significatifs. Cependant, il fit une remarque qui allait changer notre point de vue sur la vision du fonctionnement de l'homéopathie, et des médecines énergétiques : *« lorsque l'on se réfère au mode de fabrication des produits homéopathiques, on s'aperçoit en réalité que l'on dilue progressivement les molécules, et par les « succussions\* » (\* La succussion est le fait de « dynamiser » une solution diluée en l'agitant. C'est l'ensemble dilution plus succussion qui constitue le principe de base du processus de préparation homéopathique) on les sépare, on les dissocie. A partir de cette dissociation, en particulier au-delà des 9 ou 12 CH, lorsqu'il ne reste plus aucune molécule, se crée un type d'énergie que l'on pourrait peut être concevoir comme de l'énergie dissociative? N'est-ce pas justement cette énergie dissociative qui serait capable de déclencher chez l'organisme malade, un état réactif opposé ; et c'est bien ce que l'on recherche avec les similitudes et les phénomènes d'aggravation bien connus, notamment avec les hautes dilutions, un peu à la manière d'un stress physique ou psychique qui déclenchent des réactions de défense ? L'huître qui se replie au contact du citron... ou comme lorsque l'on se coupe un doigt, ou lors d'une fracture, on dissocie les chairs ou les os. Immédiatement, la vie reprend le dessus en orientant ses réactions de réparation autonomes, de coagulation, de reconstruction tissulaire ou osseuse dans une voie de réunification. J'ai le sentiment finalement que lorsque je donne une dose d'homéopathie, en particulier avec les hautes dilutions, je cherche à créer un état réactif pour que le corps se mette à lutter vraiment efficacement pour sortir de sa pathologie. Alors qu'avec l'effet contact, me semble t-il, nous élaborons un*

*type d'énergie totalement à l'opposé du dissociatif. On interface des molécules, on crée des signaux de recentrage, des flux qui orientent vers l'unité ».*

*Raphael, l'ostéopathe qui ne connaissait pas bien, ni les principes ni les modalités d'action de l'homéopathie lui demanda de s'expliquer un peu plus. Louis continua : « en règle générale, et c'est ce que l'on nous apprend dans nos cours, l'homéopathe reconnaît la justesse de son choix, entre autres, à l'aggravation des symptômes, et nous relient cette aggravation à l'accentuation des processus d'auto guérison. L'état de santé du patient peut s'aggraver en début de traitement. Et en général, plus la dilution est élevée, plus le médicament est dit « puissant » et plus l'aggravation sera intense ». Comme si régnait à l'intérieur du produit une sorte de chaos, et qu'à partir de ce signal chaotique, l'organisme était stimulé pour retrouver le sens de la vie, le retour à la cohérence, à l'unité. D'ailleurs continua-t-il, un auriculo-médecin m'a parlé récemment de la notion de cicatrice de hautes dilutions homéopathiques : l'énergie vitale de ces patients s'était abaissée suite à des traitements homéopathiques de hautes dilutions. Comme si trop dissocié par la dose thérapeutique, ou par manque de forces autonomes de réaction, l'organisme ne pouvait plus retrouver le chemin de l'unité à cause de blocages de la circulation énergétique. Un peu comme si après une coupure, la peau ne pouvait plus se refermer, les forces de réunion tissulaires étant effondrées, ou l'os ne plus se ressouder.*

*L'huître qui ne réagit plus avec le citron, en fait elle est morte, s'amusa Raphael...*

*C'est aussi ce que l'on rencontre dans les cicatrices toxiques, les mémoires dentaires ou les blocages vaccinaux, ajouta l'auriculo-médecin.*

Ces premières réflexions furent à la base d'une vision nouvelle du fonctionnement énergétique et de la façon de le comprendre, donc de le corriger. En effet, il est assez facile de saisir que tout ce qui vit est soumis à une alternance de forces associatives et dissociatives, nous l'avons déjà noté. Ceci est à la base du mouvement vital. Prenons l'exemple de notre respiration. Nous inspirons, nous associons de l'air extérieur avec l'intérieur de nos poumons. Puis l'oxygène se «dissocie» des alvéoles pulmonaires, les petits sacs au contact du sang, pour se lier donc s'associer aux hématies, les globules rouges, et à la circulation artérielle, jusqu'aux cellules. Arrivé

au contact cellulaire, l'oxygène se dissocie des globules rouges pour pénétrer (force associative) dans la cellule. Même schéma inverse, jusqu'à l'expulsion du gaz carbonique rejeté dans l'atmosphère, force dissociative.

Tout ce qui construit le monde, depuis l'origine, est basé sur cette simple succession de deux forces qui associent et qui dissocient. Et pour que ce mouvement vital ne cesse d'élaborer de nouvelles formes, de nouvelles choses, d'améliorer la vie et de la rendre plus cohérente finalement, ces forces doivent être fluides, non bloquées.

Il est facile de nous apercevoir qu'à l'intérieur de notre monde, il est impossible de rester bloqué « en associatif », ou « en dissociatif », sans conséquence pour notre état d'équilibre, notre santé et notre évolution. L'état de bonne santé pouvant s'écrire comme un état dans lesquelles les forces associatives et dissociatives sont opposées, complémentaires et fonctionnent en alternance. Et la maladie comme un état dans lequel ces forces sont bloquées et perdent de leur fluidité naturelle. Or, nos constats cliniques futurs allaient nous montrer d'une part que ces Nutricontact favorisaient grandement le retour à l'équilibre et à la fluidité des forces constructrices. D'autre part, et c'est aujourd'hui vrai pour presque 80 % des pathologies courantes, le blocage principal que nous rencontrons est le dissociatif. En effet, nous sommes dispersés, éparpillés, divisés et nos états de mal-être sont des dissociatifs bloqués. Nous ne retrouvons plus le chemin de l'unité. Ces dissociations font le lit de problèmes psycho-émotionnels, stress, peurs, manque de concentration comme de problèmes plus importants. La cellule cancéreuse par exemple est une cellule qui se divise à l'infini, elle est immortelle elle vit en dissociatif bloqué. Les forces d'unité manquent. Tout cela est un peu à l'image de notre société qui divise, qui sépare, qui « zappe » pour reprendre un terme moderne. Comme nos deux cerveaux qui ne communiquant plus entre eux nous plongent dans des états dépressifs psychiques puis immunitaires, les travaux récents sur la psycho-neuro-endocrino-immunologie le démontrent. La division règne en maître autant dans nos cellules que sur notre planète. Le retour vers l'unité devient une urgence ! Traiter la maladie, corriger un état perturbé qu'il soit physique ou psychique uniquement par la voie de la dissociation laisse le patient comme le praticien dans un mouvement de correction incomplet. Il est nécessaire de redonner le

mouvement authentique qui unifie et qui sépare, en l'orientant plutôt vers le processus qui mène à l'unité. Cette voie de l'unité qui fait le plus défaut aujourd'hui ; dans tous les domaines : à l'intérieur de soi-même comme à l'extérieur, dans nos cellules comme dans nos relations, dans nos entreprises comme dans nos institutions, dans nos esprits comme sur notre planète.

La réunion continua et globalement, les premières communications des résultats furent assez comparables aux premières impressions. De façon quasi constante, toutes les personnes qui avaient pris les Nutricontact se sentaient mieux, avaient plus de vitalité, plus d'élan. Certains retrouvaient un sommeil plus réparateur, d'autres voyaient leur état mental renouer avec du positif. Les corrections ostéopathiques étaient plus efficaces, la remise en fluidité des forces associatives et dissociatives devait par conséquent bien fonctionner.

## **La science de l'eau**

Chaque mois, nous nous réunissions avec à chaque fois un partage de données souvent positif et toujours très enrichissant. Bien sur, nous collectionnâmes également toute une série d'échecs que nous nous employâmes à analyser, décortiquer, pour en comprendre les causes, afin d'améliorer et d'adapter les préparations Nutricontact. Aujourd'hui, nous bénéficions d'un recul de 18 années. Les résultats positifs obtenus par de nombreux praticiens, la satisfaction et les témoignages des utilisateurs, l'évaluation effectuée avec des tests tels que les palpations ostéopathiques, la pulsologie (prise du pouls biotique), certaines techniques de kinésiologie, ou les mesures de la variabilité cardiaque sont des éléments qui permettent une validation de l'action de l'énergie des produits préparés selon le modèle de l'eau contact. Une question reste posée. Que se passe t-il au niveau des interfaces hydriques, au moment du contact entre les deux gouttes d'eau, permettant d'expliquer cette action biologique globale, profonde, puissante ? La force d'unité qui est créée explique-t-elle toute cette action ?

Nous reconnaissons avec humilité que nous restons encore aujourd'hui sur des hypothèses. Etudier comment se crée cette construction énergétique, ce flux vital surpuissant, à l'interface des

molécules d'eau en présence lors de « l'effet contact » reviendrait sans doute à élucider une partie du mystère de la création. Autant dire que c'est une quête sans fin.

Cependant, plusieurs pistes sont à envisager. Elles se basent toutes sur des conceptions avancées de la physique, qui bouleversent la manière de considérer la vie et le vivant. Ces conceptions trouvent un sens commun avec les traditions ancestrales telles que le TAO, la circulation des énergies vitales, et apportent beaucoup d'eau au moulin des partisans d'une vision holistique, énergétique et informationnelle de l'organisme. Cette vision plus globale fermera peut-être la parenthèse du « tout chimique », et de la domination du matérialisme scientifique, avec laquelle la conception occidentale de la maladie et la manière de guérir se sont enfermées depuis le début du siècle dernier. Nous devons tous comprendre enfin que tout est énergie, information, signal. Même les molécules se parlent entre elles. Et la propriété fondamentale de cette énergie est qu'elle se situe à son maximum de puissance et d'organisation lorsqu'elle est « unité », interface, vacuité pour certaines philosophies, néguentropie pour la physique moderne. La néguentropie organise l'information et donne une cohérence au mouvement. Elle se relie aux forces de construction et d'organisation. Elle s'oppose en quelque sorte au flux infini du temps qui est à l'inverse destructeur et dissociatif. Elle s'oppose à ce que l'on appelle l'entropie. L'entropie, c'est l'accroissement du désordre dans l'univers, c'est à terme la mort d'un système. L'entropie se situe sur la dissociation, la séparation, sur ce qui fait perdre de la cohérence. Biologiquement, elle s'illustre par le processus de vieillissement. Pour donner une idée, il est plus facile de détruire de construire. Détruire, c'est de l'entropie, construire de la néguentropie. L'entropie reste un passage obligé car sans alternance de forces, il n'y aurait ni vie ni mort, ni inspire ni expire, mais elle n'est pas une fin en soi, ni l'objectif à se fixer. En somme, lorsque l'on « fait passer » un message d'unité dans le vivant, on lutte contre l'entropie, son milieu intérieur s'organise, devient cohérent et vieillit moins vite. Si l'on envoie un message dissociatif, on favorise l'entropie, la désorganisation, la dualité. Certaines personnes ont plus besoin du premier message, d'autres du second. En délivrant les deux messages à la fois, en donnant le choix à l'organisme de puiser en fonction de ses besoins, il en a la compétence, plus dans un versant

que dans l'autre, en lui donnant la possibilité de se mettre en résonance avec cette fluidité de mouvement, le véritable processus de guérison peut opérer. Contacter la fluidité des forces d'association et de dissociation, c'est avoir le choix. Pouvoir puiser la force nécessaire en fonction de la problématique à résoudre, c'est être libre de son choix. Le corps, de façon autonome sait faire cela. S'il ne le pouvait pas, nous n'existerions plus, c'est une évidence. Les signaux ultrafins et cohérents qui parcourent nos cellules le montrent sur l'aspect le plus primordial. C'est le fondement de notre intelligence, de notre capacité d'adaptation et d'évolution, de notre conscience éclairée et libre qui est en jeu. Cette liberté retrouvée et tonifiée est sans doute l'une des grandes forces du QiSpinal et nous y reviendrons.

A la lumière de ces notions peut-être un peu abstraites, lorsque l'on observe l'effet contact, nous découvrons quatre fondements qui permettent de mieux comprendre comment se construit le message capté puis stabilisé dans l'eau contact.

Le premier fondement de cette énergie contact tient au processus interactif, à l'intérieur duquel, deux systèmes, les deux gouttes, et de façon plus microscopique, deux groupes de molécules d'eau, interagissent en passant de la dualité vers l'unité. La force d'interface qui relie ces deux systèmes est pure néguentropie. L'eau s'organise et devient cohérente. L'eau résonne sur le même niveau que notre « eau organe », base du vivant.

Le deuxième fondement est le suivant. C'est dans l'interaction d'un système quel qu'il soit, que réside la dynamique de son organisation et que se situe ipso facto la capacité de créer un troisième terme, plus élaboré, plus informé, plus puissant, plus organisé que les deux parties initiales. Les exemples ne manquent pas : la mère, le père et l'enfant. L'ovule, le spermatozoïde et le blastocyste\* \*groupe des 64 premières cellules dites totipotentes car elles vont pouvoir fabriquer toutes les cellules spécifiques de l'embryon puis du fœtus (peau, cerveau, myocarde, foie, muscles, os...). L'interaction de deux modes de pensée, occidental et oriental qui crée un troisième courant global; l'union de la raison et de l'intuition qui nous permet de prendre les bonnes décisions, la communication entre l'hémisphère gauche et l'hémisphère droit du cerveau, qui seule garantit une performance intellectuelle optimale, en particulier qui assure notre capacité à créer et à penser en pleine conscience.

L'interface inter-moléculaire crée un troisième terme, une eau structurée, plus puissante que les molécules d'eau qui en étaient l'origine.

Le troisième fondement, et les mesures des informations énergétiques en présence nous le confirment, l'interface contact se situe sur un espace-temps condensé, au sein duquel les énergies qui associent et celles qui séparent se confondent en un point qui contient une sorte de résultante de ces deux forces. Nous créons ainsi un référentiel qui se situe au cœur du mouvement associatif dissociatif. Un message de « résilience » entre l'unité et la dualité, avec une capacité d'alterner librement entre ces deux fonctions.

Le quatrième fondement intéresse les arrangements moléculaires de l'eau, qui sont une constante architecturale de toutes les eaux présentant des potentiels de guérison. Nous considérons que l'effet contact crée, grâce aux interfaces moléculaires, des alignements particuliers, des structures géométriques spécifiques, des zones d'interface eau-air, ce que l'on peut définir comme des super organisations cohérentes d'eau interfaciale. Ces « formes » spécifiques se retrouvent dans tous les modèles des eaux structurées. Les micro-éléments ajoutés dans le produit de base renforcent ces structurations. Les dépressions compressions également, tout en améliorant l'interface des forces associatives et dissociatives.

Nous pouvons par conséquent estimer, sans pour l'instant l'affirmer, que l'effet contact est créateur d'une force de néguentropie biologiquement parfaite, que la structuration de cette information sur l'eau en permet sa diffusion biologique presque en un instant au cœur de toutes nos cellules et que le signal est perçu comme régulateur et harmonisateur des forces associatives et dissociatives. Les « taux vibratoires » de ces substances, et les éléments structurants apportant une forme de nourriture à très haute vibration à ceux qui les consomment, renforçant leur vitalité. Une « nourriture nouvelle » faite d'informations, de vibrations, d'énergie. L'utilisation du QISPINAL, nous allons le voir dans quelques pages, nous a montré concrètement cette capacité\*. \*Nous pouvons déjà noter ici que le QiSpinal en ayant une action sur la base du crâne, permet de potentialiser toutes les thérapeutiques. En effet, et c'est assez peu connu du grand public, un blocage de la base du crâne est un obstacle à toutes les thérapies, en particulier l'homéopathie et à moindre niveau l'acupuncture classique ou auriculaire.

La prise du produit directement sur la langue ou son application sur la peau sous forme de spray, ou dans des cosmétiques, diffuse une salve d'informations réorganisatrices à très haut potentiel vibratoire. Conduisant entre autre à une nouvelle énergie constructrice au sein de chaque unité cellulaire, à une meilleure circulation de toutes les informations et de l'énergie vitale (méridiens, fascias, mouvements) et à des prises de conscience plus globales au niveau de l'ensemble de l'organisme, œuvrant sur tous les plans nécessaires au bon fonctionnement de l'être humain, physique et psychique. C'est également ce qui est assez vite ressorti des expérimentations menées par les membres de l'équipe, auprès de leurs patients.

Pendant plus de 10 ans, nous nous employâmes à perfectionner les processus de fabrication, développer les produits pour élargir la palette des effets, conforter leur action par des résultats cliniques. Et un groupe de 5 aventuriers, bientôt 50, puis 100, puis 150 praticiens se mirent à utiliser les Nutricontact.

Ils les proposaient soit pris isolément, soit sous forme d'associations sur mesure, parfois en complément de remèdes divers : homéopathie, oligothérapie, nutrition, phytothérapie. L'effet contact peut également être utilisé pour la mise en interface de substances nutritionnelles ou micro nutritionnelles, de plantes, de divers éléments nécessaires au bon équilibre du corps humain. C'est ainsi que nous avons élaboré différents produits de phyto-nutrition qui ont tous comme action commune de générer une réorientation, un recentrage, un alignement cohérent de tout l'organisme, physique et psychique, vers son unité individuelle.

Or un matin, c'était en 2006, me replongeant dans mes premières notes, je me fis cette réflexion. *« Serait-il possible d'extraire de toutes ces recherches un produit d'exception pour une action véritablement globale ? Trouver l'assemblage idéal ? Un produit à très fort taux vibratoire qui pourrait aider chaque individu à aller mieux sur tous les plans ? »*

D'un ensemble d'effets contacts, nous avons (par l'assemblage de différentes substances minérales, végétales, nutritionnelles, toutes interfacées) créé un pool de produits dont l'union devrait être sans doute prodigieuse. Un produit référence qui viendrait sonner comme l'aboutissement de toutes nos découvertes. Après quelques heures

de réflexion je trouvais son appellation : le Qi, en référence au terme désignant l'énergie. Je devais y associer un terme général évoquant la circulation de l'énergie, l'ostéopathie, la verticalité. Le terme « spinal » en relation à notre axe vertébral, charpente du mouvement d'énergie vertical qui nous traverse en associant les énergies de la terre (le corps) aux énergies du ciel (l'esprit) fut adopté. Ce serait le QiSpinal, que l'on peut prononcer « tchisspinal ».

Un nouvel objectif venait de naître. Après 13 années de passion, de découvertes, de bien-être délivré, nous maîtrisions parfaitement la sélection des substances naturelles et toutes les « teintures mères maison » qui avaient été construites au fil du temps détenaient de très forts potentiels. Chacune d'entre elle avait été répertoriée et nous en connaissions l'action à la fois sur le plan biologique, mais également sur l'aspect psycho-émotionnel. Dans la dynamique de l'effet contact, les plantes ou les micronutriments développent en plus de leur action de base d'autres propriétés beaucoup plus globales, grâce à l'énergie d'interface.\* \* pouvons-nous y voir une référence à l'esprit des particules, à la psycho matière, de Jean Charon ? Par exemple, nous connaissons, tous, les vertus du Co enzyme Q 10 pour son rôle de protection de la cellule et des mitochondries. Construit dans cette dynamique d'effet contact, il répond également à des souffrances mémorielles. En particulier il permet de se libérer de tout ce qui accompagne la peur de l'échec. Autre exemple avec le Safran. Son extrait titré en safranal lui confère des pouvoirs anti-dépresseur équivalents aux anti-dépresseurs chimiques. La dynamisation par l'eau contact lui donne d'autres vertus : il aide à se libérer de la peur de la mort, de la peur de ne pas être aimé et équilibre les comportements de type dominant dominé. Il stimule la verticalité de l'être humain et aide à ouvrir les flux d'énergie subtils qui nous animent, propriété qu'il partage avec la Passiflore mise en effet contact.

Le principe posé fut très simple. L'objectif était de trouver une association universelle, capable de stimuler nos axes vitaux authentiques, en particulier notre axe de verticalité, de libérer la base du crâne, pivot essentiel du bien-être et obstacle aux thérapies basées sur des principes de mobilisation des énergies vitales, de relancer le mouvement des forces associatives et dissociatives et leur fluidité et d'améliorer le dialogue cellulaire, de revivifier l'organe eau

de notre corps. Enfin, et certains de nos produits le faisaient déjà, nous devons améliorer les interrelations entre les cerveaux corticaux, limbiques et neurovégétatifs, relier le conscient et l'inconscient, pour obtenir des effets sur la gestion des émotions.

Plus de 500 substances mères furent sélectionnées, 72 retenues et mises en interface, afin d'arriver à élaborer le produit tant désiré. L'ultime élixir de bien-être global, un harmonisant du Qi énergie qui permettrait de réguler le corps, le mental, les émotions, globalement et en même temps. Le QiSpinal était né.

## **Libérez la base du crâne**

Si je devais m'en tenir à résumer l'effet principal de ce produit, je dirais qu'il est capable de libérer la base du crâne. Cette action est d'ailleurs une référence pour l'ensemble des produits à effet contact. Rappelez-vous des améliorations sur le cheval, et de ce qui avait été rapporté par les praticiens de l'équipe initiale, il y a 18 ans. Or cette libération a de nombreuses conséquences positives pour la santé, sur tous les plans. Meilleure communication entre les cerveaux et le reste du corps, et dans les deux sens, notamment entre les cerveaux centraux (cortex, limbique et neurovégétatif dans le sens vertical et cerveau droit et gauche dans le sens latéral), le cerveau cardiaque (70 000 neurones) et le cerveau intestin (200 000 neurones). La cohérence du fonctionnement, l'harmonie de ces cerveaux est indispensable au bien-être. Le QiSpinal y participe fortement. Le deuxième effet, qui est plus global tient à son action énergétique d'aide à la régénération des Structures Hydriques Complexes Cellulaires. Des mesures réalisées avec la prise du pouls nous le montrent assez facilement, grâce à des grilles de mesures. Et le troisième élément fondamental est qu'il développe une forme d'intelligence donnant à notre fonctionnement énergétique la capacité d'augmenter les forces de dissociation ou d'association, en fonction des besoins. Prenons un exemple. L'asthme est une pathologie de type « associatif bloqué ». Expliquons. L'asthme se caractérise principalement, sur le plan physiopathologique, par une difficulté à expirer, avec une constriction des bronches. Elles se referment, se

rétrécissent, ce qui empêche l'air d'être expulsé, et ce qui est promoteur, en même temps, d'un fort état d'angoisse de mourir par étouffement. L'expire est typiquement un mouvement dissociatif. Nous dissocions l'air intérieur et l'expulsons vers l'environnement. Dans le cadre de l'asthme, on ne peut plus dissocier cet air car le mouvement respiratoire est resté bloqué en associatif. Si l'on remonte aux origines, à ce qui a véritablement déclenché l'asthme, force est de constater qu'il existe toujours un traumatisme primaire, un événement qui peut être compris par le cerveau des émotions comme une expérience de confrontation avec la mort. Le poumon est l'organe qui nous relie à la conscience de la vie et de la mort, à cause de cette alternance entre l'inspire, premier souffle, je vis et l'expire, dernier souffle, je meurs. Il fixera sur cette alternance énergétique cette information et commencera sa déstabilisation. Les pathologies pulmonaires sont presque toutes reliées à des expériences qui altèrent cette fluidité, entre vie et mort, entre associatif et dissociatif. En cas de traumatisme ou parfois d'une simple expérience de changement d'état, identifié comme une information qui altère cette fluidité de la respiration, l'énergie du poumon va être perturbée. Sur le plan de la communication cellulaire et sur un plan plus spécifique du système neurologique. Car si le cerveau supérieur, cortical, peut faire la différence entre un déménagement, une cicatrice d'appendicectomie, une séparation, la mort d'un proche, une anesthésie générale, une vaccination faite dans une ambiance d'angoisse de la maladie, une naissance difficile, une cirulaire du cordon ombilical, le cerveau limbique regroupe toutes ces expériences en paquets, en communautés d'expériences, qui pour lui sont du même ordre. Les messages qui seront échangés auront désormais la couleur grise de cette « peur de mourir » au sens large du terme. L'asthme rime toujours avec la peur de mourir, qui est la peur de se dissocier, de se séparer, de passer d'un état vers un autre état. C'est sans doute pour cela que l'homéopathie est souvent souveraine pour traiter l'asthme car l'homéopathie envoie une information dissociative capable de « briser » cet associatif bloqué. C'est également vrai dans de nombreuses douleurs. C'est également pour cela que presque tous les asthmes sont reliés sur un plan émotionnel à des mémoires d'angoisse de mort, de séparation, de dissociation.

Autre exemple opposé, celui d'une fracture qui ne se reconstitue pas. Les forces associatives de reconstruction osseuse ne sont plus opérationnelles. Nous vivons une situation de dissociatif bloqué.

Dans les 2 cas, la prise du QiSpinal accompagnera le retour vers la fluidité du mouvement et aidera à corriger le terrain asthmatique en débloquent les forces associatives, comme il permettra l'appui de la reconstitution osseuse en déverrouillant les forces dissociatives. Car il agira sur différents niveaux, structures hydriques, circulation énergétique, harmonie des cerveaux.

Des exemples seront donnés en fin d'ouvrage.

Mais revenons au premier effet du QiSpinal, son action libératrice de la base du crâne. Cette entité fonctionnelle est au carrefour des liens entre les 3 grands cerveaux et le reste de l'organisme. Les 3 cerveaux sont le cortex, cerveau supérieur, le limbique, « cerveau système » des mémoires et des émotions et le système nerveux autonome, le neurovégétatif, que l'on peut considérer comme la pédale de frein et d'accélérateur du vivant. La base du crâne, c'est un peu comme une boîte de transfert, de dialogue entre des décideurs et des acteurs. Une base du crâne bloquée, c'est finalement toute l'organisation de l'édifice humain qui est altérée. Par ailleurs, nos ostéopathes et nos dentistes avaient remarqué progressivement qu'il existait des relations entre cette base du crâne\* (\* la base du crâne peut être conçue comme un système d'interfaces entre le sphénoïde, les articulations de la mâchoire, l'occiput, la 1ère et la 2ème cervicale) et des types de personnalité, des modes comportementaux, des profils biologiques. Ceci remontait, souvenez-vous aux recherches faites sur le SADAM. En simplifiant, l'étude des perturbations de cette base du crâne permettait de regrouper chaque personne en grandes catégories, grands types de fonctionnement psychique, ostéopathique, biologique. Nous les avons identifiées au fil de nos observations cliniques et regroupées, en simplifiant encore, en 4 grands profils : il y avait le « Bâisseur », le « Guerrier », le « Stratège » et le « Jovial ». Le « Bâisseur » et le « Guerrier » présentait des perturbations sur l'articulation maxillaire droite et l'occiput droit, le « Stratège » et le « Jovial » étaient perturbés à gauche. Il est assez amusant de constater que l'on peut comparer ces 4 grands types de personnalités avec les héros d'un célèbre village

gaulois. Avec respectivement Abraracourcix, le bâtisseur, le chef qui a peur de tout et qui par conséquent, bien que chef, prend peu de décisions. Car cette peur le paralyse. Ce sont les problèmes de sclérose (au sens manque d'oxygénation des tissus), de dégénérescence (arthrose, maladies dégénératives telles qu'Alzheimer), l'embonpoint (syndrome métabolique), les troubles cardiovasculaires qui caractérisent son profil biologique. Astérix, le guerrier, l'impétueux, toujours prêt à tout, fonceur, à l'intelligence vive, lui aussi sujet aux maladies de stress et de dégénérescence. Panoramix, le stratège, qui possède une vision globale et fait les bons choix, plutôt sujet aux maladies inflammatoires, aux troubles allergiques, immunitaires. Obélix, le jovial, l'ami de tous, vivant un peu dans son monde, toujours prêt à rendre service, mais très susceptible, candidat à l'obésité par excès alimentaire.

De ce fait, l'analyse de cette base du crâne et de ces perturbations nous permet encore aujourd'hui d'identifier immédiatement de grands profils psycho-ostéo-biologiques (Psycho-neuro-endocrino-immunité) et de grouper les individus, avec à la clé la possibilité de corriger les anomalies de manière beaucoup plus spécifique. Et comme conséquence positive, libérant cette base du crâne, nous actionnons vraiment les leviers des forces internes de santé et participons aux modifications psycho-biologiques indispensables pour engendrer le processus de guérison. Qui ne change pas ne guérit pas ! Les « Bâtisseurs » peuvent devenir un peu « Stratège », ce qui les libère de leurs peurs, les « Jovial » sortent de leur comportement « vit dans son monde », et s'ouvrent aux autres, débutent un régime alimentaire, les « Stratèges » modifient leur terrain allergique et les « Guerrier » font descendre la pression qu'ils se mettent en permanence et qu'ils mettent sur les autres. Ils calment leurs colères, leurs tensions, s'assouplissent et vivent mieux.

### **Bon, c'est bien beau tout ça !**

A cette période ; pendant la mise au point du QiSpinal, je fus mis en contact avec les médecins de l'unité de la douleur de l'hôpital de Genève.

Le chef de service était un homme d'ouverture, très intelligent, au regard vif. Il avait compris que la gestion de la douleur nécessitait

d'autres solutions que les médications classiques : antalgiques, anti-dépresseurs, psychotropes divers, antiépileptiques, infiltrations. Sophrologie, nutrition, psychothérapie comportementale, acupuncture, toutes ces approches étaient appliquées dans son service avec de nombreux succès thérapeutiques. Echangeant sur nos expériences respectives, je lui expliquais la vision développée sur l'eau cellulaire ainsi que nos processus de fabrication. Je lui parlais des profils P.O.B. « psycho-ostéo-biologiques » basés sur l'analyse de la base du crâne et lui fit part de mon expérience dans la gestion des troubles douloureux. Lui expliquant que je ne corrigeais pas une douleur de type associatif bloqué, lui donnant l'exemple d'une contracture musculaire, comme une douleur de type dissociatif bloqué, correspondant plutôt à une déchirure des fibres du muscle. Il me mit d'une certaine façon à l'épreuve en me demandant de soigner l'assistant de chirurgie qui souffrait d'une tendinite récurrente depuis plus de 9 mois. Antalgiques, anti inflammatoires, infiltrations n'y faisaient rien. Le repos du tendon étant difficile à proposer, vu le métier de l'intéressé. M'exécutant, il me vit prendre le pouls du chirurgien, réaliser quelques tests, et il m'entendit dire en me scrutant avec des yeux écarquillés : le blocage est de type dissociatif. L'origine de cette tendinite est émotionnelle et il existe une perturbation de l'articulation temporo maxillaire gauche, de l'occiput gauche, de la 1<sup>ère</sup> cervicale et de la 4<sup>ème</sup> vertèbre dorsale. Je donnais une dose de QiSpinal en expliquant bien comment le prendre c'est-à-dire en mettant le liquide sur la langue, mettant en contact la langue avec le palais, en le gardant le plus longtemps possible dans la bouche et en le faisant « en conscience », en particulier en écoutant les réactions progressives du corps. Nous attendions quelques minutes et mobilisant son coude, notre chirurgien s'aperçut vite de l'effet produit, sa douleur s'atténuant, passant, nous dit-il en technicien, d'un indice 7 à 4 en quelques instants\* \* échelle de mesure EVA, échelle visuelle analogique. C'est la plus utilisée et la plus fiable. Elle se présente sous forme d'une ligne droite de 100 mm. A l'une des extrémités est indiqué : absence de douleur, à l'autre : douleur insupportable. Le patient place une marque entre ces 2 extrémités en fonction de l'intensité de sa douleur à un temps donné.

Il me fit la remarque d'une sensation de légèreté et que son flux visuel s'éclaircissait, s'élargissait même. Cette guérison quasi miraculeuse et spectaculaire scella mon entrée comme expert dans

l'unité de management de la douleur. En réalité, ce ne fut pas grâce à cette guérison. Bien qu'ouvert à tout, le chef de service n'en avait pas perdu son sens critique. Il me fit la remarque immédiatement : en fait, tu viens de donner un bon placebo qui doit son efficacité au rituel employé et à la croyance que l'on y met. Je trouve tout cela très beau, mais peux-tu me prouver que ce QiSpinal développe une véritable action biologique ? Ma réponse fut immédiate. Non pour l'instant je ne peux rien prouver car tout passe par une prise de pouls qui n'appartient qu'au couple soignant soigné, ou à ceux qui maîtrisent cette pulsologie. En mesurant l'état énergétique du patient, je peux juger de l'action du produit de façon quasi instantanée. Par contre, voilà ce que je peux te proposer lui dis-je.

## **Le Qi énergie et les émotions**

Une tendinite ayant comme origine un état émotionnel, voilà une déclaration qui fit couler beaucoup d'encre à l'intérieur d'un service hospitalo-universitaire. Pourtant, le corps, l'esprit, les émotions font partie d'un grand tout. Ils sont réunis, indissociables. C'est le Qi énergie qui en est l'interface, le lien. Et les émotions l'affectent de façon différente. Si la colère fait « monter le Qi », la joie le ralentit. L'excès de réflexion le « noue », la tristesse le dissout, l'inquiétude le rend instable, la peur le fait baisser, le choc émotionnel le disperse...

Il est aujourd'hui admis, à la fois par la médecine orientale et la médecine occidentale qui s'occupe de l'approche corps esprit (la mind body medicine), que l'origine des maladies peut prendre sa source dans les événements émotionnels qui nous affectent. Pas uniquement, bien entendu, puisque les facteurs environnementaux, la nutrition, le mode de comportement, le statut immunitaire, le métabolisme, la génétique sont tout autant de facteurs déterminants. Cependant, le lien commun entre ses facteurs, ce qui permet leur véritable harmonie, c'est l'énergie qui circule entre tous ces éléments, l'information, les signaux cellulaires. Comme nous l'avons vu, le media biologique de ce système est l'eau cellulaire. Le Qi énergie se situe sur ce niveau, à l'interface de tous les systèmes qui nous construisent. Sa force, son équilibre sont étroitement dépendants de la qualité de notre eau intelligente. Comme le dit

Antonio Damasio, cité en introduction, la résolution des troubles passe par l'harmonie entre le cerveau émotionnel, le cerveau cognitif, celui du cœur et la physiologie du corps. Cette harmonie se traduit par une harmonie de ce Qi énergie. Et l'harmonie du Qi énergie s'obtient par une harmonie des Structures hydriques complexes grâce au QiSpinal.

A service hospitalier oblige, il nous fallait un outil qui puisse mesurer l'effet de l'action du QiSpinal sur cette harmonisation globale. Reprenant les notions fondamentales de la médecine chinoise, je me souvenais que l'organe affecté à la fois par les émotions et par les déséquilibres physiques était le cœur. Organe central, qui prend le nom d'Empereur dans cette médecine ancestrale. Il nous fallait découvrir un outil capable de mesurer cet équilibre du cœur sur tous les plans : physique, mental, émotionnel, neurologique, électromagnétique...

### **A Eau cohérente, cœur cohérent**

Evènement fortuit ou synchronicité, je venais de faire l'acquisition, grâce à l'impulsion de mon plus proche collaborateur de l'époque, Arnaud, d'un logiciel de mesure de la variabilité cardiaque. Cette variabilité est plus connue sous le nom de cohérence cardiaque. Elle reflète l'équilibre de l'homme, dans ses dimensions globales, psychiques et physiques. Car elle reflète l'action coordonnée ou non du système nerveux régulateur du fonctionnement de tous nos organes : le système nerveux périphérique autonome, plus connu sous le nom de système neurovégétatif. Il est constitué de 2 branches. Une qui accélère le rythme cardiaque, comme la pédale d'accélération d'une automobile. C'est elle qui domine chez les Abraracourcix et les Astérix. Une frénatrice, le parasympathique, la pédale de frein. Elle génère le calme, la relaxation et participe aux processus de régénération. Elle domine chez les Panoramix et les Obélix. Plus ce système présente une forte capacité d'accélération et de frein, et que ces deux puissances trouvent leur complémentarité, nous dirons leur interface, leur cohérence, leur alternance d'accélération et de frein, plus l'individu présente un équilibre global physique et psychique parfait. Comme le dit David Servan Schreiber

dans son ouvrage Guérir, « Le stress est un facteur de risque plus important encore que la cigarette en ce qui concerne les maladies du cœur [...] Quand le cerveau émotionnel se dérègle, le cœur souffre et finit par s'épuiser. Mais la découverte la plus étonnante est que cette relation est à double sens. A chaque instant, l'équilibre de notre cœur influence notre cerveau. Certains cardiologues et neurologues vont même jusqu'à parler d'un « système cœur-cerveau » indissociable. S'il existait un médicament permettant d'harmoniser cette relation intime entre le cœur et le cerveau, il aurait des effets bénéfiques sur l'organisme dans son ensemble. Il ralentirait le vieillissement, réduirait le stress et la fatigue, jugulerait l'anxiété et nous garderait à l'abri de la dépression ; la nuit, il nous aiderait à mieux dormir et, le jour, à fonctionner au mieux de nos capacités de concentration et de précision. Surtout, en équilibrant la relation entre le cerveau et le corps, il nous permettrait plus facilement d'établir cet état de « flux » synonyme de bien-être. Ce serait un antihypertenseur, un anxiolytique et un antidépresseur « tout en un ». S'il existait, pas un médecin ne manquerait de prescrire un tel médicament. »

Les premières courbes réalisées grâce à ce logiciel montraient qu'il existait des profils types, des enregistrements de courbes qui permettaient une classification. Les courbes semblaient d'ailleurs trouver des correspondances avec les profils de base du crâne. Ce qui n'était absolument pas étonnant, puisque le logiciel mesurait l'équilibre du rythme cardiaque, sa cohérence ou son chaos, l'accélération et le frein régulier des pulsations cardiaques dues au système nerveux autonome, très interdépendant de cette libération crânienne. Les 4 types de profil psycho-ostéo-biologiques se dessinaient également en 4 types de courbes de variabilité très spécifiques. A chaque type de blocage ostéopathique de la base du crâne, un type de profil de variabilité cardiaque. Ce qui signifiait d'une part qu'en réalisant un test de variabilité cardiaque, nous pouvions en déduire le type de profil psycho-ostéo-biologique. Ce qui leur donnait une plus grande légitimité scientifique, leur détermination par les tests de pulsologie étant beaucoup plus « opérateur dépendant ». Nous pouvions de ce fait corrélérer l'enregistrement cardiaque aux tests de pulsologie et de « toucher ostéopathique », ce qui nous confortait dans notre diagnostic. D'autre part, nous pouvions valider notre action énergétique en mesurant les évolutions et les

améliorations ou non des courbes de variabilité. Nous pouvions aussi évaluer l'effet des produits à eau contact. Ces courbes de variabilité permettaient en effet de mesurer la puissance vitale, l'énergie développée par l'individu, ce qui dans le cadre de nos approches devenait un outil essentiel. La prise d'un produit à eau contact devant au moins générer une augmentation de la puissance vitale par le message d'harmonisation délivré aux Structures Hydriques Complexes.

Les enregistrements de variabilité devinrent systématiques. Avant, pendant et après les soins. Ils devenaient un critère de mesure objectif, admis par la communauté scientifique, et un outil de contrôle concret de l'action énergétique, vibratoire, informationnelle employée. Nous nous rendîmes compte assez vite que la majorité des patients qui présentaient des déficits d'énergie et des blocages de la circulation vitale, des altérations de leur Qi, pour des raisons diverses (psychiques, dépression, anxiété, pathologies lourdes, immunitaires, cancer) présentaient des puissances vitales, visualisées sur leurs courbes de variabilité, très basses. A titre d'exemple, les patients souffrant de fibromyalgie présentent tous un profil de variabilité assez semblable, et l'échelle de mesure de la puissance vitale oscille autour de valeurs qui ont pour chiffres 4, 8, 16, 32, alors que chez l'individu normal, en moyenne, elle se situe au delà des 100 à 120, voir parfois plus de 800. Je proposais donc de mettre en place ces mesures systématiques et la décision fut prise : réalisons des mesures de variabilité chez tous les patients douloureux, et explorons ce que la prise du QiSpinal entraîne comme modification et comme amélioration, en particulier visualisons l'évolution des courbes sur plusieurs mois, en particulier sur la puissance vitale. Et je m'entendis dire comme propulsé par une force inconsciente : en plus, pour démontrer que le produit agit par effet de résonance vibratoire via l'eau structurée cellulaire, nous testerons le potentiel de son action chez chaque individu, en le mettant simplement en contact, en le posant sur son corps, sans le donner véritablement dans une première phase.

Nous employions déjà cette technique de mise en micro-information, c'était le terme employé, depuis les premières fabrications des

Nutricontact. En effet, nous avons remarqué que la simple approche du produit dans l'espace corporel d'un individu permettait une augmentation de son « taux vibratoire ». Rappelez-vous des mesures en Unités Bovis. En fait, une personne « vibrant » vers 5000 unités Bovis est en déficit de vitalité, fatigue, stress, burn out, ou pathologie plus grave, l'état de bon équilibre se situant aux alentours de 8000 UB. En approchant un flacon de QiSpinal au contact de cette personne, il est assez fréquent de voir son taux remonter à des niveaux de 7000 à 7500. Et en retirant le flacon, faire le constat inverse d'une diminution de ce taux. Partant de ce principe de propagation de l'information vibratoire, certainement par le réseau hydrique complexe, je me disais qu'en principe, les personnes sensibles à l'effet du QiSpinal, recevant le message vibratoire de l'eau contact devraient modifier leur courbe d'une façon ou d'une autre, l'action sur le réseau cellulaire englobant toute la dynamique vitale. Ebranlé malgré tout par l'amélioration de la douleur de tendinite de notre ami chirurgien et ouvert à tout ce qui pouvait rendre service à ses patients, le chef de service accepta ma proposition. Quelques mois après, il devait partir de Genève et s'expatria aux Etats Unis. Pas à cause de cette anecdote, mais parce qu'une université lui fit un pont d'or. Cela ne m'empêcha pas de travailler comme expert conseil dans cette unité. Durant plus de 3 années, nous avons réalisé plus de 5000 courbes de variabilité. Une chose est désormais certaine, la variabilité cardiaque est un outil de mesure de l'efficacité des approches alternatives. Elle permet de définir des profils qui correspondent aux profils psycho-ostéo-biologiques de blocage de la base du crâne. Ces profils identifient le type de sensibilité émotionnelle de chaque individu. Nous repérons les colériques, les tristes, les inquiets, les peureux...C'est un outil par conséquent prédictif et de contrôle des actions menées en vue d'améliorer l'état de bien-être et de santé des individus. Elle permet également de mesurer le niveau de vitalité chez les patients. L'objectif étant d'approcher le plus possible de l'équilibre entre l'accélérateur et le frein, tout en augmentant leur puissance. Faire passer les personnes d'une 2Cv à une Porsche, et qu'ils deviennent pilotes professionnels. Elle devient un outil d'évaluation de l'effet positif d'une substance quelle qu'elle soit, et dans ce cas, du QiSpinal. Les courbes se modifient à l'approche du produit mis en « micro-information », ce

qui tend à démontrer son action vibratoire, fréquentielle, sur le media biologique du vivant, l'eau structurée. Le QiSpinal pris quotidiennement délivre un effet bénéfique ressenti par presque tous les utilisateurs. Ce ressenti passe à près de 100% chez ceux qui voient leur courbe de variabilité s'améliorer par la simple approche du produit. Comme nous le disions au début de l'ouvrage, ce n'est pas une panacée universelle. Il améliore globalement l'état d'être et la cohérence cardiaque. Il n'a pas corrigé à 100% toutes les douleurs, loin de là ! Mais il a contribué à améliorer les grands équilibres vitaux de ces personnes en souffrance, améliorant leur prise en charge dans une vision globale, rendant efficace des médications ou des techniques qui ne l'étaient pas jusqu'alors, permettant de diminuer les doses de médicaments allopathiques, relançant la vitalité, déclenchant souvent une reconquête de soi si précieuse en cas de maladie. Testé initialement dans le domaine de la douleur, le produit conquiert ses lettres de noblesse en soulageant, stimulant, libérant de nombreuses personnes, dans de nombreuses situations. Nous parlons aujourd'hui de plus de 35000 flacons doses de QiSpinal utilisées en France, en Suisse et en Espagne. Elixir de bien-être global du 21<sup>ème</sup> siècle, le QiSpinal m'a enfin permis de réaliser mon rêve : *mettre au point une substance universelle naturelle capable d'agir globalement à la fois sur le corps et sur l'esprit ; pour équilibrer notre vie et faire en sorte que nos « énergies » conservent ou retrouvent leur fluidité, leur libre circulation, leur mouvement initial ; stimuler à sa source, la pulsation vitale qui bat au cœur de chaque être humain, et pouvoir offrir quotidiennement le plus authentique des élixirs de jeunesse.*

### **Eau cohérente = cœur cohérent = ADN cohérent**

Et le QiSpinal va plus loin, grâce à sa capacité d'améliorer la cohérence du cœur. Plusieurs études démontrent en effet que la cohérence du cœur développe une action directe sur l'ADN. Le Dr. Glen Rein a eu l'idée d'expérimenter si l'ADN pouvait être une « bio-structure » permettant de tester l'action de l'énergie humaine sur les systèmes biologiques. Il s'est aperçu que la structure de l'ADN se modifiait lorsqu'il était sous l'influence de personnes capables de créer un environnement propice à la guérison (guérisseurs).

Rejoignant l'institut heartmath, une recherche s'engagea pour vérifier si l'état de cohérence cardiaque, indicateur d'un état de bien-être propice à la guérison avait aussi, à la façon d'un guérisseur, une influence sur l'ADN.

Revenons un instant sur cette notion de cohérence cardiaque. Le battement rythmique du cœur laisse la place à des temps de repos successifs, entre chaque pulsation. Or ces temps de repos sont variables. C'est ce que l'on nomme la variabilité cardiaque. Les états psychiques désordonnés, l'angoisse, les peurs, le stress, les états pathologiques génèrent des temps de repos chaotiques. A l'inverse, les émotions positives, la gratitude, l'estime de soi, l'amour, la compassion, l'état de bonne santé sont associés à une harmonie de ces temps de repos successifs. Ils croissent et décroissent de façon progressive, ordonnée, cohérente, comme un accordéoniste écarte et resserre son accordéon. Les deux branches accélératrices et frénatrices se coordonnent parfaitement.

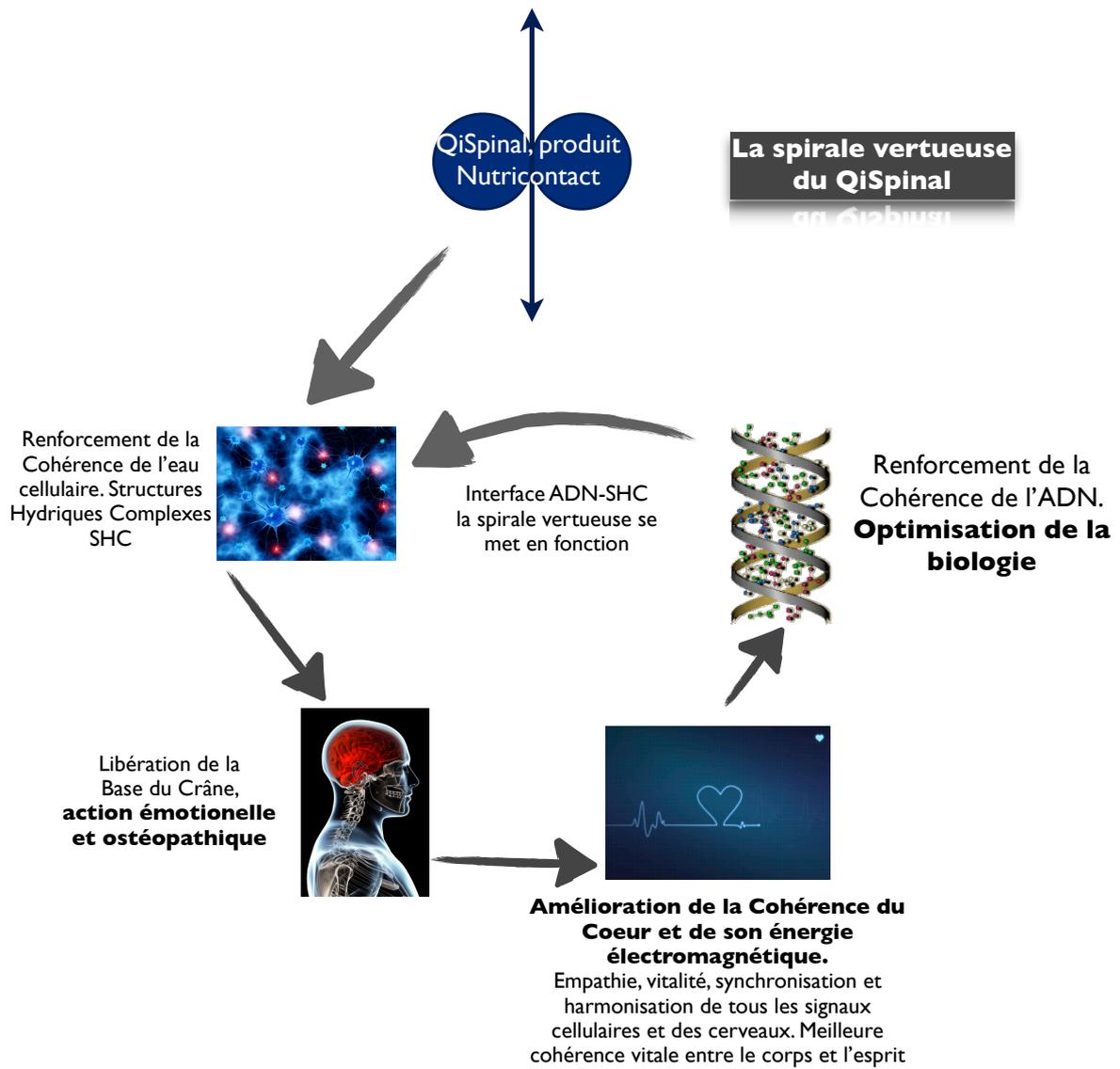
Reprenons l'exemple de l'automobile. Lorsque vous roulez dans votre véhicule, si vous appuyez en même temps sur le frein et l'accélérateur, ou si vous lâchez les pédales, ou même si vous appuyez et relâchez le frein par saccades, votre conduite est totalement désordonnée et vous risquez à tout moment l'accident. Si tel le pilote professionnel vous savez de façon précise quand il faut accélérer ou freiner, et comment le faire au mieux, votre conduite est optimale, cohérente. Au niveau de ce système du cœur, il se produit exactement la même chose. Souhaitez-vous devenir pilote professionnel de votre existence et coordonner vos fonctions accélératrices, le système sympathique avec les fonctions frénatrices, le parasympathique pour mieux vivre?

Car au delà de ce « simple équilibre » du système nerveux autonome, il est aujourd'hui démontré qu'un cœur cohérent est un puissant générateur d'ondes électromagnétiques. Ce champ pénètre chaque cellule et peut agir comme un signal de synchronisation pour l'ensemble des cellules. Une sorte de chef d'orchestre mettant au diapason l'ensemble cellulaire. Ce champ agit sur le cerveau central avec un effet de synchronisation et une amélioration significative des

performances cognitives (perception, langage, mémoire, raisonnement, décision, mouvement). Ce champ peut même être détecté par d'autres individus (en réalité nous percevons intuitivement le champ électromagnétique du cœur), peut produire des effets physiologiques positifs à distance et est mesurable avec des appareils sophistiqués. Il serait une des raisons de l'augmentation de l'empathie, avec la synthèse de l'ocytocine, lorsque le cœur trouve sa cohérence.

La théorie de l'intelligence du cœur proposée par Doc Childre postule qu'il existe une connexion énergétique ou « couplage d'informations » via des mécanismes de résonance entre des structures supérieures subtiles et l'ADN physique de nos cellules. Ces Structures, coordonnées par les mailles des filets de l'eau cellulaire structurée équilibrent la vie cellulaire, les organes et l'organisme sous tous ses aspects physiques, mentaux et émotionnels. Au niveau du corps, la biomolécule d'ADN, présente dans chacune de nos cellules, agit comme "une antenne". Le couplage de toutes ces micro-antennes étant réalisé au niveau macroscopique, par une « connexion énergétique » en forme de champs magnétiques : sans doute les  $10^{29}$  possibilités d'interconnexion. En conséquence, le réseau cellulaire, guidé par son système hydrique, forme un véritable système énergétique cohérent à l'interface entre le plus subtil, appelons-le l'esprit et le plus biologique, l'ADN.

Générée au niveau du cœur, la force électromagnétique agit pour relier, synchroniser et organiser les structures et les fonctions. Les expériences ont démontré qu'un processus relie la cohérence du cœur à la cohérence de l'ADN. Une descente de l'information du plus haut degré vibratoire vers le fond cellulaire harmonise les biomolécules d'ADN. Ceci nous amène à illustrer l'effet des produits à eau contact, qui par leur pouvoir de délivrer de l'information unitaire très structurée, mettent en cohérence tout l'ensemble de l'organisme et engendrent une spirale vertueuse.



### **3<sup>ème</sup> Partie : Le QiSpinal peut changer votre vie**

#### **Avec la participation du groupe de recherche CHIRON**

*La vraie vie est si souvent celle qu'on ne vit pas.*

Oscar Wilde

Avertissement : les cas cliniques présentés le sont sous une forme volontairement non académique afin que le lecteur puisse se faire une idée simple de cette approche innovante. Comme je l'ai déjà écrit au début de cet ouvrage, le QiSpinal change la vie dans le sens où il aide à changer ce qui n'est pas notre véritable vie. Il nous remet sur les rails de notre existence authentique, celle que l'on désire vivre le plus profondément possible. Nous allons l'illustrer par des exemples et quelques témoignages.

Ces quelques cas devraient vous éclairer et vous faire comprendre de façon plus concrète toute la richesse et les bienfaits de ce produit, ce que vous pouvez en attendre, et s'il peut vous être utile. Rappelons que l'exemple ne faisant pas foi de vérité, ces histoires ne constituent pas des preuves formelles de l'efficacité du produit. Par contre, plusieurs éléments de validation vous seront apportés en fin d'ouvrage.

Reprenons les premières indications.

- Anti-âge qui agit à la source première des phénomènes de régénération,
- Revitalisant de tout l'organisme, de toutes les cellules,
- Anti stress et anti dépresseur naturel, par sa capacité de reconnecter l'humain à sa propre nature,
- Starter de la remise en mouvement de nos énergies,
- Correcteur des obstacles aux thérapies alternatives qui sont nombreux et souvent méconnus ou sous estimés\* (\*blocage de la base du crâne, cicatrices, traitements psychotropes, fuites énergétiques pour ne citer que les principaux),

- Stabilisateur des séances d'ostéopathie, d'acupuncture, d'auriculo-médecine, de kinésiologie, d'énergétique en général,
- Libérateur des mémoires psycho émotionnelles perturbantes,
- Stimulant naturel des forces autonomes de santé et de guérison.

## **Le soulagement de Serge**

*Quand le guerrier devient artiste*

A 54 ans, Serge est bien ce qu'il convient d'appeler un « barbouze ». Après de brillantes études de droit et une ascension spectaculaire au sein des organisations de défense et de sécurité du territoire, il devient « chef des opérations » sur plusieurs théâtres de conflit. A force de voyages, de stress, de changement de fuseau horaire et de prise de stimulants divers, il finit par s'épuiser. Le moral et sa libido chutent et il se plaint de douleurs assez fréquentes des vertèbres cervicales, plutôt à droite, avec des tensions musculaires généralisées. C'est dans ce contexte qu'il consulte. Les mesures de sa variabilité cardiaque sont éloquentes. Un rythme cardiaque de 86 pulsations par minutes, et un profil type « guerrier », ce qui est assez cohérent avec son métier, mais avec une puissance vitale effondrée à 60. Prélude au « burn out ». Les mesures ostéopathiques confirment ce profil, avec notamment une articulation de la mâchoire à droite qui est douloureuse, qui claque parfois. Il mâche d'ailleurs préférentiellement ses aliments de ce côté, la fonction de mastication droite pouvant être corrélée avec un fonctionnement « guerrier », combatif, homme de devoir, hypersensible qui cache ses émotions. La « pédale d'accélération » est toujours enfoncée à fond. Il ne lâche jamais la pression. Son « métier » confie-t-il ! Dans ce cas, quelque soit la force et l'énergie qui nous animent, l'épuisement physique et psychique finit toujours par arriver. L'énergie de régénération est indispensable. Si elle n'est pas mise en route, la machine s'épuise. Avant qu'il ne soit trop tard, nous lui donnons trois conseils. Le premier, c'est de prendre quelques jours de repos si possible. Le deuxième, de mettre en place des séances de respiration, sur les bases d'un rythme d'inspire expire alternés de 5 secondes chacun. Cette respiration va permettre d'améliorer ses courbes de cohérence cardiaque, et par conséquent son stress, ses équilibres

neuro-hormonaux. La cohérence favorise la sécrétion d'ocytocine, équilibre la balance DHEA-cortisol et libère l'Atrial Natriuretic Factor (régulation de la tension artérielle et musculaire). C'est une excellente façon de lutter contre le « burn out », et de voir sa libido redémarrer. La troisième, de prendre régulièrement du QiSpinal, notamment juste avant l'exercice de respiration, en essayant d'écouter ce qui se passe dans son corps. La dose qui lui fit donnée en séance n'eut pas d'effet notable.

Son praticien nous expliqua que 8 jours après, il reçut un appel téléphonique. Je ne sais pas ce que vous m'avez fait docteur, mais en trois jours, j'ai repris la pêche et sans le noyau !

Avez-vous ressenti les effets de la dose que je vous avais donnée durant notre consultation ?

Très franchement, le premier jour, je n'ai eu aucune amélioration. Le mieux-être est arrivé au 3<sup>ème</sup> jour. Je me suis senti plus léger que d'habitude, mon regard était comme plus perçant, alors que je sentais une baisse de ma vision depuis des mois. J'ai continué à prendre régulièrement le produit et aujourd'hui j'ai eu envie de vous appeler car je me sens franchement beaucoup mieux. Mais aussi pour vous faire part d'une décision qui finalement m'a soulagé. Je crois que je vais changer. Changer d'activité, changer ma vie, ma façon de voir les choses et les gens. Pour tout cela, je tenais à vous remercier.

Serge court toujours le monde. Mais pour une autre cause. Il est devenu photographe et vend ses clichés à prix d'or. Le guerrier est passé dans le camp des artistes.

## **La libération de Franck**

*L'insensible se met à ressentir*

Franck a 35 ans. Il fait partie de ces pilotes surdoués mais qui ne sont pas nés avec une cuillère en or dans la bouche. Le parcours de pilote a plus ressemblé à celui du combattant. Tout en lui se conjugue avec rigueur, précision, minutie. Mais aussi rigidité. Il faut dire que dans le monde de la course automobile, très compétitif, peu de gens agissent envers vous avec respect et amour. Et d'autres pilotes moins doués que lui ont eu accès aux sommets de ce monde impitoyable, dans lequel l'argent et les relations sont souvent plus importants que les qualités intrinsèques de pilotage. Il en avait gardé une sorte

d'amertume, de sentiment de ne pas avoir accompli son rêve jusqu'au bout. Nous nous rencontrions chaque année pendant les vacances et depuis la mise sur le marché du QiSpinal, je lui proposais de le prendre pour améliorer sa condition physique, sa vitalité, et améliorer ses équilibres structurels, tellement sollicités par les accélérations, les freinages et les courbes des circuits.

A mon grand désespoir, il ne ressentait aucun effet avec ce produit. Rien ne se passait. Ni mieux, ni moins bien, aucun changement d'état. Pourtant son épouse ne cessait de lui vanter les bienfaits de cette « potion magique », disait-elle, car elle en faisait un usage assez intense. Elle avait constaté que son système de mastication s'était largement libéré grâce à la prise quotidienne de sa dose de QiSpinal. Constat partagé par son dentiste à qui elle n'avait pas osé avouer la prise du produit et qui ne comprenait pas pourquoi sa mâchoire et son occlusion s'amélioraient.

Un jour d'automne, elle m'appela et je sentis tout de suite dans sa voix que quelque chose d'important s'était produit. C'est pour Franck me dit-elle. Elle m'expliqua qu'il avait eu un accident, mais pas sur un circuit ; en pleine ville, avec sa voiture. Il ne s'en remettait pas. Aucun dégât physique, mais psychologiquement, tout son schéma comportemental de rigueur, de perfection, voir de rigidité s'effondrait. Lui qui était si attaché à l'intégrité de sa voiture, sans doute par déformation professionnelle, venait de la détruire. Je conseillais à son épouse d'essayer encore une fois de lui donner une dose de QiSpinal et de me rappeler si besoin. Je pressentais que la déstabilisation émotionnelle avait eu un fort impact sur un édifice qui n'était pas préparé à vivre une telle agression, pourtant uniquement matérielle. Le corps, c'est un peu comme un building lors d'un tremblement de terre. S'il existe des constructions anti sismiques, souples et capable de résister aux vibrations il en existe des rigides qui cèdent au moindre impact. Nous allions voir ce que la prise aurait comme conséquence dans cette nouvelle situation. Quelques jours passèrent avant qu'elle ne me rappelle. Au téléphone, la voix avait changé. Elle avait retrouvé son sourire habituel. Alors lui demandais-je, où en êtes-vous avec votre pilote ? Elle m'expliqua que Franck avait accepté de prendre du QiSpinal et que dans les minutes qui avaient suivi, il s'était mis à bailler, à plusieurs reprises. Puis une envie de dormir l'avait envahi et il était monté se coucher toute l'après

midi. Le lendemain, au réveil, il lui avait simplement dit : je me sens libéré. De quoi, je ne saurais vraiment te dire, mais je me sens libre.

## **Le drame d'Anna**

*L'amitié peut nuire gravement à la santé*

Racontant cette anecdote au groupe CHIRON, un des praticiens nous raconta une autre histoire de QiSpinal ; une autre histoire du monde du sport automobile.

Il avait eu l'occasion de s'occuper d'Anna, en 2006 et en 2007, et de l'aider avec le QiSpinal. Elle avait 51 ans quand elle avait perdu son fils dans une course automobile aux Etats-Unis. Elle était venue le consulter à plusieurs reprises, n'arrivant pas à véritablement dépasser cette souffrance. C'était les débuts prometteurs des mesures de la variabilité cardiaque. Les premières courbes montraient un profil de fond de type « Stratège ». Cela avait du être une femme enthousiaste et forte. L'émotion dominante de ce profil, c'est la joie ! L'accident avait tout détruit. La base du crâne était très perturbée et surtout me fit-il remarquer, il y avait une faiblesse de la communication entre les cerveaux droit et gauche, ce que nous appelons dans notre jargon une rupture des commissures inter-hémisphériques. C'est le plus gros fusible de la circulation des informations cérébrales qui venait de se briser. C'est une sorte de sécurité pour ne pas « endommager le cerveau », la centrale de commande neurologique. Mais si rien ne vient remettre le circuit en route, cela mène vers une forme de dépression. Et le plus fort des hommes ou la plus puissante des femmes ne peut pas réaliser soi-même les reconnections énergétiques. Une aide extérieure s'impose.\* \*de nombreuses personnes « partent en dépression » à cause de cette rupture de communication. Les antidépresseurs sont souvent sans effets, car l'origine n'est pas chimique. Ils sont pourtant prescrits, souvent sur de longues périodes, avec une dépendance au traitement qui s'installe car malgré tout, ils remontent un peu les taux de sérotonine. Si rien n'est fait pour relancer les commissures, c'est souvent le plongeon pour plusieurs années dans l'état dépressif. Au fil des soins, des séances et de la prise régulière du QiSpinal, elle s'était mise à changer. Progressivement, en douceur, mais de façon profonde. Elle reprenait le sourire et se mettait à voir la vie sous un autre angle. Ils finirent par se lier d'amitié. Le statut de mon collaborateur changea. De praticien, il devint confident. Ayant le sentiment de l'avoir aidée à retrouver sa joie de vivre. Un jour m'expliqua-t-il, je lui demandais à

mon tour de l'aide. Je traversais une phase difficile. Anna coupa les ponts, immédiatement et sans explication. C'était une aide matérielle me dit-il, et si elle avait refusé, je l'aurais compris. Lorsqu'il me raconta cette histoire, cela faisait 2 ans qu'il n'avait plus aucune nouvelle d'Anna. Seulement indirectement car elle avait écrit un livre sur sa vie de femme, sur son combat, et dans ce livre elle parlait de lui...

Rappelle-toi cela, mon cher, ne deviens jamais l'ami d'un patient, ni son confident. Et surtout ne lui demande rien en retour. Car il croira que tout ce que tu avais fait pour lui n'était pas sincère, éthique, bienveillant. Inconsciemment, sa guérison sera perçue comme artificielle, il se sentira prisonnier. Ou ne sachant finalement pas comment te rendre ce que tu lui as donné, il se séparera de toi.

Tu devrais prendre un peu de QiSpinal, lui dis-je, le regard amusé.

### **Le nombre 33**

*Sans corriger l'émotion, pas de résolution*

Impossible d'écrire cet ouvrage sans vous raconter cette histoire. Celle d'un patient de Louis, l'homéopathe. Il arriva un jour dans son cabinet en disant : « docteur, savez-vous ce que représente le nombre 33 » ? Louis étonné par cette question, réfléchissant un moment lui dit : cela représente le nombre de vertèbres de notre corps ! Alors mon ostéopathe m'en remet une par séance parce que j'ai fait le calcul, je suis allé le voir 33 fois ! Et je voudrais bien trouver une autre solution !

Louis qui avait suivi toute l'épopée des Nutricontact n'avait pas vu ce patient depuis au moins 7 ans. A l'époque, reprenant son dossier, il lui avait donné à plusieurs reprises des associations de Nutricontact qui semblaient être efficaces. Elles étaient formulées sur des bases florales de pétales de Roses Anciennes. Bernard, le patient lui expliqua qu'il allait assez bien mais que depuis 3 à 4 ans, il était suivi par un ostéopathe. En effet, il voulait bien croire que ces pétales de fleurs lui rendaient de grands services. Mais il avait eu un problème pour lequel il avait opté pour une solution qui lui semblait plus radicale. Cela avait commencé un matin où se levant, il avait dû se recoucher immédiatement, tirillé par une douleur lombaire intense, en bas et à gauche. Son médecin traitant lui avait prescrit des

médicaments classiques et après 8 jours d'anti-inflammatoires, la douleur était tellement importante qu'il avait décidé de consulter un ostéopathe. 3 jours après, il pouvait marcher et les douleurs s'étaient nettement estompées. Mais de mois en mois, les séances chez l'ostéopathe devenaient de plus en plus fréquentes. A chaque fois l'ostéopathe lui « remettait\* » \* c'est une fausse notion mais tellement employée ! quelques vertèbres en place et à chaque fois, elles se « re-déplaçaient ». A tel point qu'il le voyait désormais tous les mois, parfois plus, et que son état ne s'améliorait plus. Louis lui délivra une ordonnance du nouveau produit qui venait d'être mis sur le marché, le QiSpinal, lui conseillant d'en mettre également quelques gouttes sur les articulations de ses mâchoires, le soir avant de s'endormir. Il lui conseilla également de continuer les séances d'ostéopathie et appela l'ostéopathe qu'il connaissait bien pour lui expliquer la démarche et les principes de fonctionnement des produits à effet contact et en particulier de la toute dernière découverte, celle du QiSpinal. Il avait participé à tous les séminaires de formation depuis 1993, et maîtrisait parfaitement la technique. En 3 mois de QiSpinal, l'équilibre ostéopathique de Bernard s'améliora considérablement. Les séances nécessaires furent nettement plus espacées.

Louis le suivit également et accompagna le traitement avec quelques remèdes homéopathiques bien ciblés. A l'origine de la conception associative et dissociative de l'énergie, il avait à maintes reprises constaté l'efficacité des remèdes contact en association avec des médicaments homéopathiques qui ne fonctionnaient pas, alors que l'indication et le choix du remède étaient pourtant parfaitement adaptés. Il connaissait la puissance de relance de la fluidité des forces vitales exercée par les Nutricontact et les libérations exercées sur les « cicatrices de hautes dilutions ».

Tout finit par rentrer dans l'ordre. Le patient allait mieux, l'ostéopathe se sentait finalement soulagé de ce cas clinique complexe. Un jour, Louis reçut un bouquet de 33 roses. C'était sa fleur préférée et il en avait toujours une dans son cabinet de consultation. Accompagnées de ce mot : docteur, j'ai longtemps médité sur ce qui s'est passé. Je dois vous avouer quelque chose. La veille de ma crise de douleurs lombaires, j'avais appris que mon épouse avait un amant. L'amour m'avait joué un drôle de tour. Perdu, il peut vous briser le dos. Et vous avez beau vous faire manipuler, tant

qu'il n'est pas revenu, la déchirure persiste. En me donnant ces produits à base de Roses, n'est-ce pas un peu d'amour que vous m'avez prescrit ?

## **La maison d'Isabelle**

*Se sentir vivante*

Isabelle arriva en consultation en fin d'année. Infirmière en chirurgie de transplantation, elle venait consulter sur les conseils d'une de ses amies. Elle venait de déménager quelques mois auparavant. Laisant sa belle région de Provence pour le Nord de la France. Elle expliqua qu'elle ne se faisait pas à sa nouvelle vie. Le choc thermique, le changement professionnel, la nouvelle habitation. Elle se sentait fatiguée, presque dépressive, ce qui n'était pas du tout dans son caractère disait-elle. La cohérence cardiaque et les mesures psycho-ostéo-biologiques POB confirmaient cette lassitude et montraient en effet que c'était une femme de type « guerrier ». Généralement, ce sont des femmes qui se sont construites sous le regard du père, souvent en l'admirant, le mettant sur un piédestal. Parfois par peur de ne pas être aimée, ou par son absence, elles essaient d'attirer son attention. Cette peur est en générale compensée par l'action. Femmes de devoir, perfectionnistes, elles se donnent 1000 tâches par jour. Et même si elles en réussissent 500, cela crée une insatisfaction progressive, une perte de l'estime de soi. Hypersensibles, cachant leurs émotions, elles font tout pour se rendre indispensables, ou se mettent dans des situations qui les rendent indispensables : infirmières, présidentes d'associations caritatives, femmes politiques...

Dans ce type de profil, l'état dépressif est rare. Lorsqu'il survient, c'est un signe d'une atteinte psychique et biologique. En particulier sur le plan des neurotransmetteurs, c'est plus la dopamine qui entre en jeu dans la dépression que la sérotonine. Il existe un déficit de la balance DHEA cortisol qui est en excès et très souvent les fonctions intestinales sont perturbées. La synthèse autonome de sérotonine naturelle devient dès lors moins efficace\*, ce qui accentue le **syndrome dépressif**. \* la sérotonine naturellement synthétisée par l'organisme se fait pour presque de 85% par l'intestin. Les antidépresseurs permettent d'augmenter l'apport en sérotonine, mais ont un effet préjudiciable sur le mouvement intestinal qu'ils inhibent, ce qui dans ce cas, crée un cercle vicieux en aggravant le processus initial. C'est une très mauvaise indication de traitement par

antidépresseur. L'épuisement général arrive si l'on ne fait rien, avec parfois une évolution vers des troubles métaboliques, des problèmes intestinaux, une diminution de l'efficacité de la fonction hépatique, des troubles hormonaux féminins, des douleurs diffuses, articulaires, musculaires, une fibromyalgie, un syndrome de fatigue chronique...

Ces femmes de devoir sont plutôt cartésiennes et croient ce qu'elles voient. A la grande surprise du praticien qui la suivait, Isabelle fit cette remarque. Vous savez, je pense que la maison nous envoie des « ondes négatives ». Dès que je suis arrivée dans le nord, en entrant dans cette maison, j'ai ressenti une impression étrange. Et depuis, nous enchaînons problèmes sur problèmes, mon fils qui était brillant à l'école cumule les mauvaises notes, mon mari s'est fracturé la jambe. A tel point que nous avons fait venir un spécialiste de géobiologie. Mais pour l'instant, cela ne semble pas s'améliorer. Le praticien lui fit part de son opinion sur ce sujet. Si les mauvaises ondes, les problèmes de géobiologie, certaines maisons, les ondes de téléphone mobile peuvent exercer une action négative, ce que l'on peut concevoir, ces forces n'ont d'impact que lorsque nous nous trouvons en situation de faille. Lorsque nous sommes dissociés. Lorsque nos circuits énergétiques ont ouvert des béances dans lesquelles peuvent s'infiltrer ces éléments négatifs. Une situation négative engendre souvent d'autres situations négatives, et cela tient plus à l'attitude positive ou non qu'à un impact extérieur. L'eau cellulaire structurée constitue une sorte de rempart, de gel protecteur de nos molécules, de nos cellules et de nos organes. Si vous ressentez du « négatif » dans votre maison, c'est que vous vous êtes vous-même dissociée. Le déménagement, le changement de région, doivent générer au fond de votre inconscient des messages qui vous font perdre votre unité vitale et votre cohérence. Notre énergie unifiée est plus forte que tout. Elle essaya le QiSpinal pour elle, mais aussi pour son fils et son époux. Elle devait reprendre contact pour informer des suites. Ce qu'elle fit environ 3 semaines plus tard.

Elle expliqua ceci. Elle en avait tout d'abord fait prendre, comme convenu, à toute la famille. Elle avait parallèlement rappelé le géobiologue qui était intervenu encore une fois, en lui confiant que certaines choses s'étaient améliorées.

De fait, elle avait repris les reines de sa vie, sa détermination, elle s'était restructurée, réunifiée. Et tout s'était amélioré. Elle décrit les effets qu'elle avait ressentis avec la prise du QiSpinal avec ces mots: « un produit qui fait s'échapper tous les blocages, comme si on avait des paliers qui se libéraient au fur et à mesure, avec le matin l'envie de faire des choses, de changer son mode de vie, son mode de fonctionnement ; c'est se sentir bien, c'est se sentir vivante, voilà, c'est surtout ça, se sentir vivante »...

## **Le coude de Cécile**

*La réussite de toute thérapeutique passe par la liberté de la base du crâne*

Je rencontrais Cécile lors d'une conférence que je donnais sur la variabilité cardiaque. J'avais prévu de réaliser quelques courbes de variabilité en direct pour montrer aux participants comment cela fonctionnait, et ce que l'on pouvait en tirer comme enseignement au niveau du diagnostic et de la mesure de l'effet des produits contact. Cécile fut la première à se prêter au jeu. Elle avait décidé de changer de vie professionnelle. Cadre à la Sécurité Sociale, ne voyant pas d'évolution possible dans cette activité, elle avait décidé de tout plaquer, de démissionner et de construire elle-même son parcours et son avenir en devenant coach en bien être et en nutrition.

La courbe de l'enregistrement de la variabilité cardiaque, en particulier du « power Spectrum\* » \* courbes du spectre de puissance du système neurovégétatif (cf. schéma n° 2) montrait une puissance à 32. Différents pics de cette courbe, ainsi que leur placement, tout concordait pour lui expliquer que son profil était significatif d'une intoxication. Le type d'intoxication donnée par les métaux lourds, les amalgames dentaires, l'accumulation de vaccins, le stress chronique... Un pic spécifique m'évoquait également une douleur. Je lui fis part de ces éléments et elle m'avoua que depuis qu'elle avait débuté ses cours de nutrithérapie, elle se faisait suivre par un micro-nutritionniste qui essayait effectivement de la « détoxiner » par toute une série de compléments alimentaires. Apparemment sans trop de succès car elle se sentait effectivement toujours très épuisée après 6 mois de prise régulière des produits conseillés. Pour la douleur, elle souffrait effectivement d'une douleur de tendinite du coude droit, le fameux

« tennis elbow ». Elle avait consulté, ostéopathes, homéopathes, acupuncteurs et rien n'y faisait, la douleur persistait.

Je fis remarquer à l'assistance que cette « insensibilité » aux thérapeutiques, au vu des courbes de cohérence de Cécile, était certainement à mettre sur le compte d'un blocage de sa base du crâne. Je décidais de leur en donner immédiatement une preuve indiscutable. Lui demandant de s'allonger sur une table d'examen, je posais mes mains sur la base de son crâne, juste au niveau de l'articulation entre l'occiput et la première cervicale. L'appui pourtant tout en douceur sur cette zone déclencha chez Cécile la « grimace » caractéristique de la sensation douloureuse, signal tangible du trouble ostéopathique.

Je lui proposais alors de refaire un test de variabilité en lui approchant en micro-information le produit à effet contact que nous avons développé pour la détoxification, la prévention du vieillissement, l'équilibre des neuromédiateurs, le Temperâge. (cf. schémas 3 et 4).

La courbe se transforma sous nos yeux, les pics signalant le profil de toxicité laissant place à un profil bien plus encourageant. L'ensemble des paramètres de la variabilité étant modifié par l'approche en micro-information du produit Temperâge, elle faisait partie des personnes très sensibles à son action. Je ne doutais pas que sa consommation allait être salutaire.

Je lui conseillais de prendre le Temperâge pendant 2 mois, et de me rendre visite en consultation pour vérifier l'effet.

Un nouvel enregistrement après cette cure profitable (Schémas 5 et 6) permettait de vérifier que les paramètres s'étaient totalement modifiés : la puissance de 32 était passée à 204, les pics se situaient sur une zone de type « guerrier », c'était une femme de devoir, décidément elles sont nombreuses, et surtout, sa cohérence cardiaque était passée de 9% de taux de cohérence sur 5 minutes d'enregistrement à 100%. Face à ces résultats, j'étais certain de l'amélioration. Comment vous sentez-vous lui dis-je, avec un air confiant. Très bien me dit-elle, je me sens beaucoup plus en forme, moins de fatigue, mon sommeil est meilleur. J'ai vraiment ressenti l'effet du Temperâge. Je n'avais jamais rien ressenti de tel, même avec tous les compléments que je prenais. Même ma peau s'est améliorée, elle est plus éclatante, plus souple. Vous allez peut-être rire, mais je

me sens rajeunie, sur tous les plans. Par contre, il reste un « petit bémol », ma douleur de coude s'est un peu améliorée mais reste très présente!

Sa sensibilité aux produits contact, mesurée par le premier test, m'indiquait que le QiSpinal pouvait venir à bout de sa douleur. J'avais déjà soigné de nombreux patients pour ce genre de problème. Les ultra-sensibles aux produits contact répondaient parfaitement à la prise de QiSpinal. C'était souvent souverain. Je lui conseillais cette prise, en attendant que le miracle attendu se produise. La réponse me fut apportée à la lecture de cet email:

*Je vous ai découvert lors d'une conférence et vous ai revu 2 fois en consultation avec, à la clé, un vrai plus dans ce qui se met en place dans ma vie et notamment les synchronicités, opportunités et autres, un vrai mieux aussi au niveau psychique ou plus exactement chez moi, un mental plus silencieux et un recentrage dans plusieurs domaines, accompagné, côté physique d'une amélioration de la douleur du coude droit de 90 %.*

*J'envisage différemment et avec beaucoup plus de confiance et de sérénité mon projet d'accompagnement en nutrition.*

*Merci de cette aide globale apportée à mon évolution.*

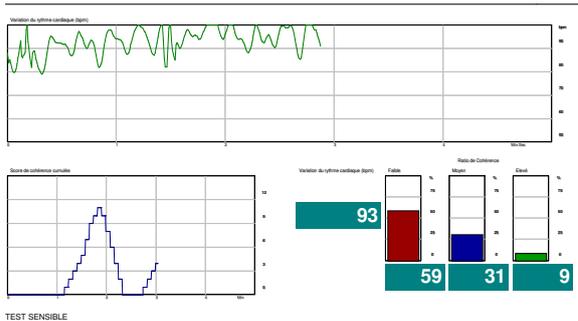


Schéma n° 1

Ce schéma enregistre le niveau de cohérence cardiaque/niveau de chaos. ici nous notons un % de cohérence égal à 9%, une cohérence moyenne de 31% et un chaos de 59%.

**Schéma 1 et 2 : tests réalisés avant les soins**

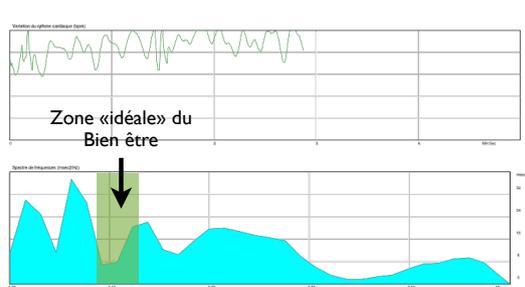


Schéma n° 2

Ce schéma permet de mesurer la «puissance vitale» de l'équilibre du système sympathique et parasympathique, ainsi que les pics de leur fréquence. Les 2 pics à gauche signalent souvent un «profil» de type intoxication, les zones à l'extrême droite sont assez caractéristique de la douleur chronique, en référence à une puissance faible, dans ce cas 32.

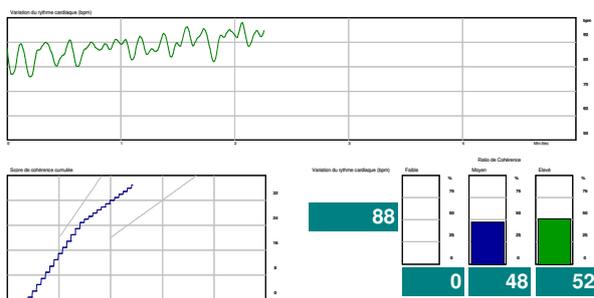


Schéma n° 3

Même type d'enregistrement avec simplement l'approche en micro information du produit à effet contact. La cohérence passe à 52%. Il n'existe plus d'état de chaos. **Schéma 3 et 4 : tests réalisés par simple approche en micro information des produits qui sont simplement posés sur le corps.**

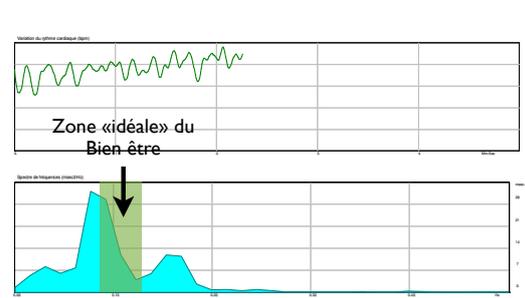


Schéma n° 4

Atténuation des 2 pics gauche spécifique de facteurs toxiques et disparition des pics à droite significatifs de la potentialité des effets du produit.

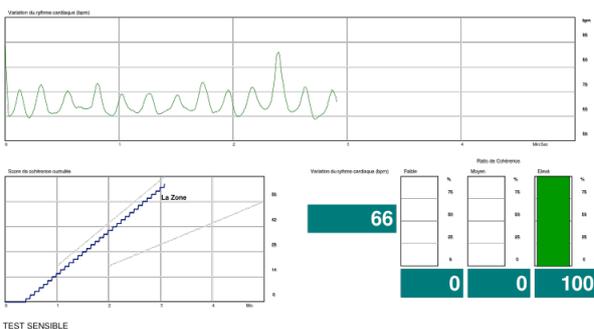


Schéma n° 5

Même type d'enregistrement après 2 mois de prise du produit à effet contact. 100 % de cohérence.

**Schéma 5 et 6 : tests réalisés après 2 mois de prise des produits à effet contact.**

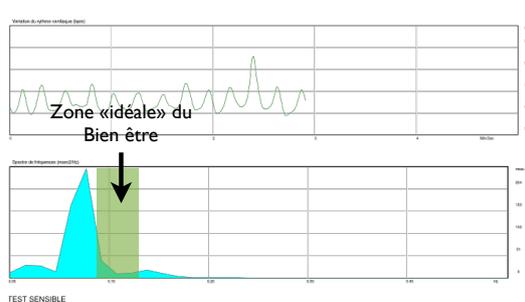


Schéma n° 6

Le pic de gauche est très atténué. Le pic le plus important est caractéristique d'un profil de type «femme de devoir» avec une biologie de type «sclérose». La douleur du coude, légèrement atténuée persiste. Elle sera améliorée de 90% par la prise de QiSpinal.

## **Sa vie, c'est la peau**

*La peau, c'est la vie !*

Herbert n'est pas un dermatologue comme les autres. Sa vie, c'est la peau. Il la connaît parfaitement, maîtrise toutes ses subtilités, connaît tous ses secrets. Son expertise l'amène progressivement à conseiller de nombreuses personnalités de la jet set ou du monde people. Pourtant, sa vision humaniste est très éloignée de la superficialité apparente de ce monde « bling-bling ». En contact avec la peau de ses patients, elle se met à lui parler, à tout lui raconter sur leur histoire : traumatismes, émotions, souffrances... Le hasard faisant parfois bien les choses, sans doute intéressé par nos approches énergétiques, il s'inscrit à nos formations et devient un fidèle consommateur des produits à effet contact, en particulier sous forme de spray. L'idée de pulvériser en brume ces gouttelettes contact sur la peau des femmes et des hommes qui viennent le consulter coule bien évidemment de source. La puissance de l'effet est surprenante me dira t-il. C'est comme si la peau, et c'est un ressenti très subtil, prenait une sorte d'expansion, de rayonnement naturel, comme si un nouveau lien se mettait en place entre l'intérieur et l'extérieur de la personne, grâce à la peau qui aurait retrouvé sa raison d'être, en quelque sorte. Comme si tout cet organe se mettait en un instant à l'unisson, en cohérence. Chez certains même, cela les aide à renouer avec une joie intérieure. J'ai d'ailleurs eu l'idée de coupler les cosmétiques que j'utilise habituellement avec le spray à effet contact. Je le pulvérise directement sur la peau avant d'appliquer les crèmes. Je connais parfaitement les effets classiques et habituels des ingrédients et des crèmes que j'utilise régulièrement. Là, l'effet est comme décuplé. Les personnes ressentent véritablement quelque chose d'autre, une sorte d'énergie, de sensation de bonnes vibrations disent-ils et surtout, à terme, je constate une amélioration visible de leur peau.

Je ne lui avais pas précisé que nous utilisons déjà cet effet de vaporisation sur la peau pour permettre d'informer et de libérer des zones subtiles, lors de nos séances de soins. Ces pulvérisations exerçaient des déblocages précis de la circulation énergétique, un peu à la façon des points d'acupuncture, mais sans aiguilles.

L'idée d'intégrer des substances à effet contact dans des produits cosmétiques avait commencé quelques années plus tôt, notamment avec une crème utilisée par de très nombreuses personnes, la CMC8. Cette crème a suivi les améliorations que nous avons apporté aux produits et a pris le nom aujourd'hui de QiSpinal crème, et toute une gamme de cosmétique dynamisée a été développée.

## **Le témoignage de Marie nous va droit au cœur**

*Retrouver sa verticalité*

Pendant ces 18 années, nous avons reçu de nombreux témoignages de gratitude et de satisfaction. Difficile de choisir un courrier parmi toutes ces lettres. A l'écriture de ce livre, j'ai demandé à mon équipe de m'aider à en choisir une. La voici :

*Il est difficile de dire quels sont les effets des produits à effet contact tant ils sont complexes et affectent de manière indissociable le corps et l'esprit. Pourtant, ils sont bien tangibles et radicaux. Physiquement, le simple fait d'adopter une posture verticale différente change bien des perceptions et des mécanismes. Différemment planté en terre, on est prêt à aborder sa vie sous un autre angle. Le patient peut ressentir une libération, un allègement, mais parfois rien du tout. Pourtant, il accède à un autre degré de conscience, à un éveil. Je comparerais cela à un geôlier enlevant ses fers à un prisonnier et ouvrant la porte de sa prison intérieure. Rien ne se passe si le prisonnier n'avance pas. Cela n'interfère pas avec le libre arbitre et donne à celui qui veut avancer des moyens puissants et des clés précises. Les effets cumulatifs permettent une progression continue et étonnamment rapide. Corps et esprit se modifient en une synergie unique. Les forces à la disposition de l'individu sont plus grandes, les outils plus acérés. On est d'autant mieux armé face aux épreuves que l'esprit se clarifie grandement. L'effet s'émousse avec le temps et les épreuves, de quoi voir en reprenant les produits que leur efficacité est tout à fait réelle. Au fil des ans, il me semble que l'ensemble a décuplé de précision et donc de force. Avec le dernier totum (le QiSpinal), un grand saut qualitatif a été fait et il appartient au patient de le suivre. Toute cette science nouvelle n'est donc pas simplement une cure mais l'ouverture d'une voie, un élément qui s'intègre complètement à la vie de l'individu pour l'aider à se relever lui-même. Je vous remercie sincèrement de nous avoir fait profiter de ce progrès...*

## **Le QiSpinal a l'usage du praticien**

*La science est surtout une prise de conscience de plus en plus complète de ce qui peut et doit être découvert.*

Boris Vian

L'utilisation des produits à effet contact prend toutes ses lettres de noblesse lorsqu'ils sont choisis, sélectionnés et conseillés par des praticiens expérimentés, au même titre que les produits homéopathiques. Le QiSpinal n'échappe pas à cette règle d'or. Nous avons formé depuis 1993 de très nombreux praticiens de toutes disciplines. Le groupe de recherche indépendant CHIRON\*, apporte son expertise pour l'innovation, la recherche et la validation clinique **et scientifique**. \* Le CHIRON, Collège Holistique pour l'Innovation et la Recherche en Ortho-énergétique et Nutrition est constitué par un groupe de praticiens experts de plusieurs disciplines. Il n'existe aucun conflit d'intérêt entre ce collège et les laboratoires chargés de la commercialisation des produits nutricontact.

Nous avons choisi de donner un exemple de son utilisation dans le cadre de la régulation de l'équilibre ostéopathique (l'histoire d'Amandine) et de vous présenter les résultats d'une étude sur la libération de la base du crâne.

L'ostéopathie est une méthode de soin holistique basée sur plusieurs principes:

- Unité de l'être, interdépendance et environnement : le corps est un ensemble dont chaque composant (tissus, organes, articulations, muscles...) est relié aux autres. Si une partie du corps est atteinte, l'harmonie du corps tout entier s'en trouve affectée.
- Homéostasie: le corps s'autorégule, s'auto-guérit, s'auto-répare et maintient un équilibre et une stabilité face aux différentes altérations.
- Inter-relations entre les structures et leurs fonctions: Toutes les structures, c'est-à-dire tout ce qui a une forme, de l'architecture générale du corps humain jusqu'aux cellules, ont une fonction. Lorsqu'un trouble de la structure apparaît, une fonction est altérée ; inversement, une fonction dérégulée peut à

terme perturber la structure.

Le traitement doit donc s'appliquer à retrouver non seulement la fonction de la partie atteinte, l'équilibre complet du corps, de la profondeur cellulaire, jusqu'aux dimensions les plus subtiles de l'être, mais aussi l'harmonie avec l'environnement (comportement, nutrition). Comme dans toutes les approches thérapeutiques (ou ce qui devrait être) il est également indispensable, dans le cadre de l'ostéopathie, de tenir compte de l'équilibre de tous les cerveaux\*

\*ceci est vrai pour tous les déséquilibres de l'être humain, toutes les problématiques rencontrées, tous les types de pathologies et tous les traitements mis en place, holistiques comme allopathiques.

Sur un plan « horizontal », liberté de communication entre le cerveau droit et le cerveau gauche. Sur le plan vertical, la communication entre cortex, limbique, neurovégétatif, mais aussi cerveau du cœur et cerveau de l'intestin doit également être cohérente. Si cet ensemble n'est pas harmonisé, la guérison ne peut être retrouvée. Or cet équilibre est très dépendant de la liberté de la base du crâne et du complexe formé par les articulations de la mâchoire, l'occiput, la 1ère et la 2ème cervicales. Cette base du crâne se situe au carrefour de toute la circulation des informations et plus spécifiquement de celles qui équilibrent le cerveau de la tête et le cerveau du cœur. Le fondement de la médecine du corps et de l'esprit se situe exactement sur ces plans. Et il existe aujourd'hui des preuves scientifiques indiscutables de cette relation entre corps et psychisme.

Dans l'immunité, nous savons par exemple que les défenses naturelles augmentent en fonction des attitudes positives des individus, et diminuent en fonction du stress(1).

Dans les douleurs, notre expérience nous a renforcés dans cette conviction. Et nous a permis d'affiner cette conception. Dans le cadre de la douleur, il nous arrive souvent de nous interroger sur les liens qui existent entre douleur et dépression. Et d'analyser si la douleur a déclenché un phénomène dépressif, ou si la dépression est à l'origine de perceptions douloureuses anormalement aiguës ? La cohérence cardiaque nous a aidés à identifier ces liens. Nous avons analysé plus de 5000 courbes de cohérence afin de développer les profils individualisés dont nous avons parlé précédemment, démontrant bien les liens permanent entre le corps et l'esprit.(2)

Dans l'émotionnel, nous savons qu'une souffrance relationnelle, une

émotion douloureuse, une séparation, un deuil, seront traités par les mêmes circuits neuronaux que la souffrance physique. Ainsi, 75 % des déprimés souffrent de symptômes organiques.

Dans les problèmes de l'obésité, des maladies cardiovasculaires, des pathologies lourdes, des travaux en cours tentent de montrer l'importance de ce lien corps esprit dans de nombreuses pathologies.

*(1) méta analyse sur 19 000 personnes Suzanne Segerstrom (University of Kentucky) et Gregory Miler (University of British Columbia) « Psychological Bulletin » de l'American Psychological Association en 2004*

*(2) étude douleurs pelvi périnéales polyclinique de chirurgie HUG, Profils de classification par la variabilité cardiaque.*

Les élixirs nutriconact, et en premier lieu le QiSpinal proposent une action d'ordre micro-nutritionnelle et informationnelle, vibratoire, qui dénoue les zones en question en particulier grâce à son action sur les SHC, sur la libération de l'émotionnel, sur l'équilibre ostéopathique et sur la cohérence cardiaque. Cette région anatomique bien connue des ostéopathes, la base du crâne est exactement située au carrefour des liens entre cœurs et cerveaux, corps et esprit. Son harmonisation et la libération des perturbations (blocage, tensions, micro déplacement des zones articulaires, troubles de la tenségrité cellulaire, reconquête de la verticalité) favorisent grandement cet équilibre fondamental, avec des conséquences essentielles pour le bien-être et la santé, l'énergie, la gestion des stress de tout ordre. Le cœur devient cohérent, l'ADN aussi. C'est véritablement l'une des actions profondes et remarquables du QiSpinal.

## **Observons cela à travers un cas d'école**

Amandine est ostéopathe. Mariée avec une petite fille de 4 ans, elle suit son époux en Afrique pour des raisons professionnelles. Les premiers mois africains sont merveilleux. Elle se décide à exercer son art auprès de la population et s'épanouit dans son travail. Un événement que nous ne détaillerons pas ici vient briser toute cette harmonie. Rapatriée en urgence, elle va devoir vivre 9 mois sans son époux, resté en Afrique. Les mois passent, les peurs et les angoisses causées par cette séparation et renforcées par le danger permanent qui règne dans cette région africaine finissent par l'envahir. Petit à petit, des douleurs lombaires apparaissent. En quelques semaines, elles deviennent intolérables. Elle se décide à consulter une de ses amies ostéopathe, Louise. Une série de séances permet d'améliorer la situation. Mais cette amélioration ne tient pas. Louise a suivi presque toutes nos formations et elle décide de réaliser des tests de

variabilité cardiaque. Ils sont éloquents. Deux pics spécifiques, l'un à droite de la zone du 0,10 hertz, l'autre à gauche, associés à une faible puissance vitale montrent qu'il existe un blocage des liens entre les deux cerveaux droit et gauche. Comme dans l'histoire d'Anna. L'utilisation de la méthodologie enseignée, à l'appui du QiSpinal, débloque les commissures, ce qui permet de libérer l'état émotionnel, sans doute ancré par des éléments inconscients, et qui surpassait la capacité d'adaptation d'Amandine. Un deuxième enregistrement de courbe de variabilité le confirme. (Schéma 2). Dans cette situation de blocage émotionnel extrême, les conséquences immédiates de la prise du QiSpinal sont souvent saisissantes. Le patient baille, pleure parfois, se détend profondément, ressent des effets de lâcher prise intenses. Le déblocage des commissures s'établit, ce qui est parfois visible sur les enregistrements « en direct » des courbes, lors de la séance. En fin de séance, Amandine s'est sentie à la fois libérée et bousculée, comme si elle était « passée dans une machine à laver ». Louise compléta par une séance d'ostéopathie et la situation fut vite améliorée et stabilisée. Régulateur de l'état psycho émotionnel, capable de libérer le blocage des commissures inter hémisphériques, le QiSpinal exerce une « action ostéopathique » en équilibrant les structures hydriques complexes. En effet, les cellules ont à l'image d'un être vertébré, un squelette, en fait un micro-squelette ou cyto-squelette, dont le fonctionnement et l'intégrité répondent à des lois proches des lois ostéopathiques. Ce cytosquelette doit lui aussi trouver son équilibre entre les forces de tension qui s'exercent en permanence au cœur de la cellule, et l'intégrité de cette cellule, ce que l'on nomme la tenségrité. La cellule, les groupes de cellules, les organes connaissent aussi la verticalité, la lutte contre la gravité, l'équilibre des tensions, les mouvements fluides de l'associatif et du dissociatif. Une cellule, un ensemble de cellules entre elles, peuvent perdre de leur souplesse, de leur élasticité, de leur plasticité, dès que ce cyto-squelette est altéré. Des tensions, des vrilles microscopiques, à l'image de la serpillère que l'on tord pour la débarrasser de son eau, se constituent progressivement. En particulier à cause de la perte progressive de la qualité de ses structures hydriques. Une rigidité, la perte de la fluidité de la circulation des informations s'installe, liée à une « faiblesse » de la cohérence de l'eau cellulaire.

Les mécanismes chargés de cette circulation de l'information, guidés par les filets d'eau complexe se dégradent. De vrilles en vrilles, des plans cellulaires jusqu'au plans macroscopiques, se construit une perte de tenségrité. Les travaux de Don Ingber\* [\\*http://www.childrenshospital.org/research/ingber/](http://www.childrenshospital.org/research/ingber/) ont montré ce rôle fondamental de la tenségrité dans l'équilibre biologique, l'intégrité des fonctions de l'ADN et de la synthèse moléculaire. La circulation de l'information peut se bloquer rapidement, avec des conséquences psychiques, puis biologiques.

Si l'on explore véritablement ce qui se produit lorsque vous souffrez d'une douleur au niveau d'une zone lombaire par exemple, en réalité cette tension est la résultante de tout un ensemble de micro tensions de chacune des cellules impliquée dans la construction de cette région. Cellules des vertèbres, des ligaments, des muscles, des fascias. Et parfois, souvent dirais-je, un impact émotionnel plus ou moins complexe est à l'origine de cette situation. Le Qi énergie est altéré. Trop fort, trop faible, épuisé, dispersé ! Ainsi, si le geste libérateur ne s'applique pas jusqu'au niveau microscopique cellulaire, s'il ne tient pas compte de la dimension émotionnelle, de l'équilibre de l'ensemble psycho-ostéopathico-biologique, ou PNEI\* \*Psycho neuro endocrino immunitaire, pour reprendre le terme consacré, l'intégrité fonctionnelle n'est jamais retrouvée totalement. D'où le rôle essentiel du QiSpinal, de ses effets de libération psycho émotionnels, nutritionnels et de la ré-information qu'il opère de façon régulière au cœur de la pulsation vitale, au niveau de cet ensemble complexe formé par les structures hydriques, ces  $10^{29}$  interconnexions possibles, dont l'infinité de connexions peut certainement raisonner avec la notion de conscience globale.

## **L'étude clinique QiSpinal**

Le QiSpinal agit par micro diffusion d'actifs nutritionnels et phytonutritionnels sur des zones d'impact ciblées : structures ostéopathiques, zones articulaires, cerveaux, fibres neurologiques et bien évidemment par un processus de co-résonance informationnelle au niveau des Structures Hydriques Complexes cellulaires.

Une étude clinique menée en 2009 et 2010 sur une population de 187 personnes a eu pour mission d'évaluer les 3 principaux effets de la prise du QiSpinal : équilibre de la base du crâne (mesure réalisée par un ostéopathe), amélioration du stress (validé par l'amélioration de la variabilité cardiaque courbes % de cohérence) et action sur la vitalité (variabilité cardiaque courbes du power spectrum). Une question sur l'effet ressenti par la prise du QiSpinal sur l'humeur était également posée : positif, pas d'effet, négatif.

Les critères de l'amélioration ostéopathique ont été quantifiés par plusieurs critères. Nous présentons ici la mesure du score EVA de la douleur déclenchée à la palpation des zones ostéopathiques avant et après la prise du produit.

Les critères de l'amélioration du niveau de stress ont été mesurés par les courbes de variabilité cardiaque avec une échelle allant de 0% de cohérence (chaos, stress maximum) à 100% de cohérence (bien-être, pas de stress).

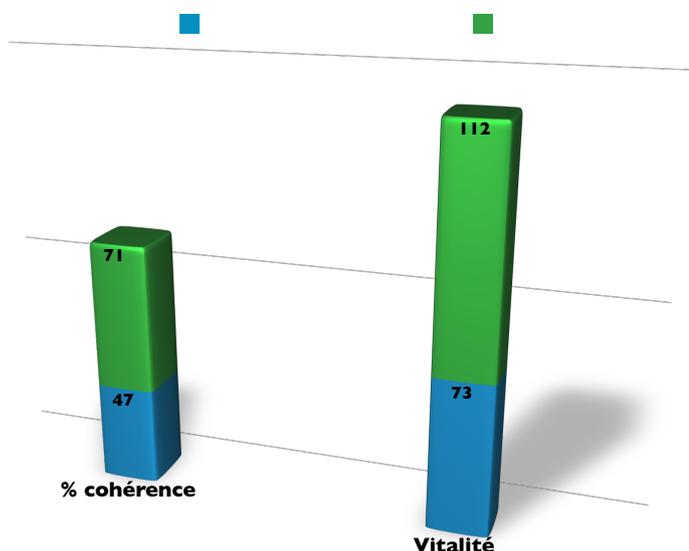
La vitalité a été évaluée également sur des critères de variabilité cardiaque reflétée par la vitalité du système nerveux autonome (power Spectrum cf. un exemple schémas 7 et 8). Elle se situe sur une échelle allant de 4 à plus de 2000 ms<sup>2</sup>/hertz. Une vitalité moyenne se situe entre 100 et 350 ms<sup>2</sup>/hertz.

Un critère d'efficacité global, regroupant ces éléments, a été déterminé. Il donne une indication de l'action.

L'Efficacité globale sur 4 paramètres est supérieure à 87 %:

- Liberté de la base du crâne et douleurs,
- Etat de stress,
- Vitalité,
- Humeur positive

Les graphiques ci-après résument les résultats de l'étude :

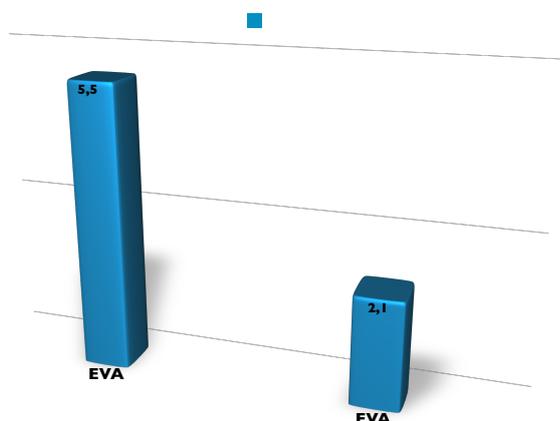


Zone du bas des histogrammes : % de cohérence cardiaque (à gauche) et évaluation de la vitalité (à droite) avant la prise de QiSpinal.

Zones du haut : mesures après un mois de prise de QiSpinal à raison de 8 pulvérisations 2 fois par jour sur la langue.

La cohérence passe de 47 % en moyenne sur la population totale étudiée à 71 %.

La vitalité passe de 73 à 112 ms<sup>2</sup>/hertz.



Le score EVA est un indicateur indirect de l'amélioration de l'équilibre ostéopathique (tensions, blocages, contractures).

Il passe de 5,5 en moyenne avant la prise à 2,1 après un mois de cure de QiSpinal

L'EVA est une échelle d'auto-évaluation. Elle est sensible, reproductible, fiable et validée aussi bien dans les situations de douleur aiguë que de douleur chronique. L'EVA se présente sous la forme d'une règle graduée en mm, qui peut être présentée au patient horizontalement ou verticalement.

Sur la face présentée au patient, se trouve un curseur qu'il mobilise le long d'une ligne droite dont l'une des extrémités correspond à "Absence de douleur", et l'autre à "Douleur maximale imaginable". Le patient doit, le long de cette ligne, positionner le curseur à l'endroit qui situe le mieux sa douleur. La position du curseur mobilisé par le patient permet de lire l'intensité de la douleur, qui est mesurée en mm.

Exemple de courbe de variabilité avant et après la prise du QiSpinal. Le power Spectrum, c'est à dire les pics visibles sur ces schémas, représente le « placement » de l'individu, son état de bien-être ou non. Ils sont la synthèse de l'enregistrement de la variabilité cardiaque, sur le plan des fréquences du système nerveux autonome. La zone située entre 0,08 hertz et 0,13 hertz est considérée comme la zone idéale. La branche accélératrice sympathique est parfaitement compensée par la branche frénatrice parasympathique. C'est l'état de bien-être et de bonne santé.

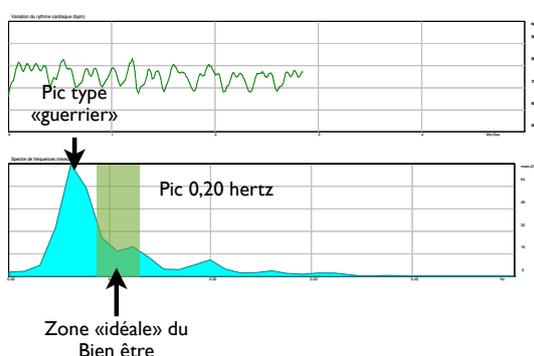


Schéma n° 7

Power Spectrum avant la prise de QiSpinal

Un grand pic à gauche qui signal un patient type «guerrier». Un petit pic sur la zone 0,20 montre un état émotionnel entrain de se décompenser.

Ce profil sur le plan biologique conduit aux maladies dégénératives, cardiovasculaires, aux troubles du métabolisme, à une balance DHEA cortisol déséquilibrée. A un stress chronique, une angoisse dont l'origine est souvent non identifiable. Il existe peu de temps consacré à la régénération. Le vieillissement est accéléré.

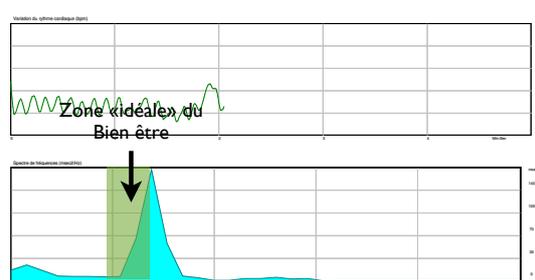


Schéma n° 8

Power Spectrum après cure de QiSpinal 2 mois.

Le pic principal est passé à droite du 0,10 hertz ce qui indique la mise en route d'un processus de régénération intense. D'un état «sclérose, dégénérescence, stress», on passe à un état harmonie, équilibre, anti-âge.

## Quelques recommandations

Je souhaite attirer votre attention sur plusieurs éléments qui me paraissent essentiels pour vous permettre de mieux utiliser le QiSpinal au quotidien.

**1<sup>er</sup> élément :** il n'existe pas de panacée universelle, même si ce produit touche à l'essentiel de l'individu en agissant au cœur de sa pulsation vitale, au niveau du système le plus important de la circulation de l'information de notre corps, l'eau cellulaire structurée. On ne peut pas lui demander de résoudre 100% des problèmes. Ayez toujours en tête cette phrase du témoignage de Marie : *« Le patient peut ressentir une libération, un allègement, mais parfois rien du tout. Pourtant, il accède à un autre degré de conscience, à un éveil. Je comparerais cela à un geôlier enlevant ses fers à un prisonnier et ouvrant la porte de sa prison intérieure. Rien ne se passe si le prisonnier n'avance pas. Cela n'interfère pas avec le libre arbitre et donne à celui qui veut avancer des moyens puissants et des clés précises »*.

**2<sup>ème</sup> élément :** le QiSpinal possède généralement l'étonnante propriété de potentialiser toute thérapie, allopathique, homéopathique, acupuncture, ostéopathie, nutrithérapie, phytothérapie, sophrologie ainsi que toutes les méthodes et produits dont l'action se base sur la mobilisation et la relance de vos propres énergies (fleurs de Bach, oligothérapie...). Vous pouvez par conséquent le consommer en le considérant comme un catalyseur de vos traitements habituels. Vous en constaterez l'effet assez rapidement. Il permet de dépasser certains obstacles aux thérapies par la libération de la base du crâne qu'il exerce.

**3<sup>ème</sup> élément :** vous pouvez utiliser le QiSpinal chaque jour et tout au long de votre vie sans aucun inconvénient. Il n'existe pas de dépendance, et à l'inverse de certains médicaments, il ne présente aucune toxicité sur le long terme. Assez fréquemment, les effets de départ peuvent être ressentis comme moins forts au bout d'un certain temps. Il vous suffira de stopper la prise pendant quelques temps (2 à 3 semaines en général) pour vous rendre compte des effets dès que vous aurez repris le produit. Même si le ressenti n'existe plus, le corps continue à profiter de l'effet contact actif sur le milieu hydrique

de l'ensemble de vos cellules. Vous pouvez le prendre aussi par cure régulière, pendant certaines périodes que vous estimez être plus difficiles (certaines saisons, examens, rythme de vie plus élevé, changements professionnels, projets importants, déménagements), ou pour des actions plus précises, lors de circonstances particulières ou inattendues qui ont altéré votre vitalité, généré du stress, révélé ou réactivé des émotions perturbantes, ou lorsque vous sentez que votre énergie diminue.

**4<sup>ème</sup> élément :** Comme tout ce qui améliore la santé, le bien-être, les équilibres, le QiSpinal a ses limites, ses respects d'usage, quelques précautions à prendre et des contre-indications. Nos spécialistes sont à votre écoute pour vous donner les informations nécessaires qui vont optimiser la prise.

**5<sup>ème</sup> élément :** le QiSpinal se positionne comme une sorte d'élixir de jeunesse du 21<sup>ème</sup> siècle. Je dirais qu'il peut être considéré comme le premier produit au monde reliant les sciences ancestrales à une biologie d'avant garde. C'est donc plus qu'un produit, c'est une façon de mieux vivre sa vie pleinement, en tenant compte du corps et de l'esprit. Le QiSpinal nous plonge dans l'univers de l'art de vivre. Améliorer vos molécules est un fait biologique. Améliorer le lien entre vos molécules, c'est mettre de la vie dans sa vie, c'est véritablement prendre sa santé en main, passer du « vivotage » à l'Existence, de la somnolence au plein éveil. C'est sortir de cette sensation moderne ressentie par de nombreuses personnes de passer à côté de sa vie, et cultiver ces 4 facultés fondamentales permettant d'être dans sa vie, décrites dans le livre « *une nouvelle énergie pour guérir* » :

- l'empathie globale,
- la cohérence du cœur,
- la communication sociale et
- l'art du lien.

L'empathie globale peut se résumer à cette action: chercher à se comprendre, à comprendre l'autre, puis à être compris par l'autre. Trouver son bonheur et faire le bonheur des autres. De façon plus forte, s'aimer, aimer les autres et être aimé par les autres. C'est

certainement ce qu'il y a de plus difficile à réaliser dans la vie, pourtant la mise en mouvement et la fluidité des forces associatives et dissociatives nous permet d'évoluer vers ce premier objectif.

Le cœur est l'élément central de cette évolution. Sa cohérence nous aide à cette mise en route. La cohérence du cœur appuyée par les produits à effet contact s'obtient par des exercices respiratoires spécifiques, certains processus de méditation, la découverte des liens que nous pouvons établir entre nos cerveaux (cortex, cerveau cardiaque, cerveau intestinal) avec le développement d'une intention profonde d'aimer. Être cohérent avec son cœur, c'est pouvoir s'aimer soi-même et aimer les autres. C'est «rayonner» de façon cohérente. Cela permet à notre énergie vitale de se projeter loin, de se mettre dans une plénitude qui laisse de moins en moins de place au vide existentiel et à cette impression d'être à côté de son soi profond. Un cœur cohérent, c'est un ensemble de cellules cohérentes, jusqu'à l'ADN, comme le montrent les recherches de l'institut Heartmath. Cela représente les fondations de la dynamique de communication sociale que chacun d'entre nous devra mettre en place.

La communication sociale permet d'établir son modèle de fonctionnement dans la société, dans une dynamique dite de gagnant/gagnant. Elle nous libère des peurs ou de la volonté de pouvoir pour nous propulser sur la conscience que nous sommes tous dans le même bateau, d'une certaine façon, que nous sommes tous reliés par quelque chose de plus subtil. L'eau y joue un rôle essentiel. Elle permet ainsi de nous libérer de nos mémoires, de ce que nous pensions être des erreurs commises dans le passé, en les regardant avec le recul nécessaire comme des étapes évolutives. Cela génère des forces de déculpabilisation, nous montrant que ce qui est important, ce n'est pas la perfection, mais l'action en toute conscience et en toutes circonstances.

Toute cette construction nous propulse vers notre créativité, notre mode de comportement, notre évolution psychique, notre devenir spirituel, ce que nous nommons l'art du lien.

Il existe plusieurs façons de se projeter dans cette dimension.

L'équilibre de nos fonctions masticatrices, de notre occlusion et la libération de notre base du crâne s'associent avec des modifications profondes de nos schémas comportementaux. La relance des forces fluides de notre énergie vitale gouvernées par l'eau également. Le QiSpinal devient une aide encore plus précieuse. L'art du lien construit notre faculté d'appréhender une partie du monde de façon à sortir de notre espace sensoriel, forcément limité. Il développe notre créativité à partir d'éléments qui nous attirent, souvent sans pouvoir l'expliquer. Nous n'aimons pas un tableau, un poème, une musique, un vin, une femme, un homme, uniquement grâce à notre faculté de raisonnement. Nous les aimons parce qu'ils font vibrer en nous des dimensions qui nous dépassent. Cette relation développe en nous des émotions, des sentiments, des idées nouvelles qui nous transforment profondément. L'art du lien est transcendance, sublimation, enrichissement. C'est une sorte d'interface entre la créativité, solution universelle de l'évolution et du changement et notre réalité actuelle. C'est l'un des plus puissants catalyseurs de l'évolution. Pour conclure sur cet art du lien, qui résonne finalement comme le signal que tout est possible et que nous disposons de forces autonomes illimitées, voilà un ultime message, celui de Sophie, prénom de la sage.

*Avec les premiers Nutricontact, j'ai eu l'impression de m'ouvrir à moi-même, d'être en phase avec qui je suis réellement, de reprendre contact avec la réalité, d'une renaissance comme si un voile s'était levé de ma vie. Et fait plus étrange, d'avoir la sensation d'intervenir sur le monde. Les objets perdus réapparaissent miraculeusement, des places de parking se libèrent systématiquement, des événements qui tournent bien là encore au delà de tout ce qui est raisonnable d'espérer. Ce qui a bien sûr pour conséquence d'accroître sérieusement l'optimisme et de diminuer considérablement le stress quotidien ! Le QiSpinal réunit toutes ces vertus mais à un niveau hallucinant. Ma résistance psychique et physique dépasse l'imagination. J'arrive à abattre un travail impressionnant sans fatigue, dans la bonne humeur et surtout avec efficacité. Pour conclure, je dirais que cela permet de se ressourcer, de se retrouver, de réactiver et de redécouvrir ses énergies intimes et de vivre en symbiose avec soi-même, les autres, et le monde.*

## **La formule du QiSpinal**

Synthèse de tous les travaux réalisés sur l'effet contact, le QiSpinal est actuellement le produit Nutricontact le plus avancé. La « base contact » qui délivre le pouvoir de mettre au diapason nos structures hydriques nécessite la réalisation de très nombreux « effets contact ».

Les ingrédients qui rentrent dans la composition du produit possèdent des propriétés liés à cette fabrication qui dépassent les vertus biologiques, nutritionnelles ou phytothérapeutiques reconnues, tout en les englobant.

Voici la liste des ingrédients entrant dans la composition du QiSpinal: le sigle « ec » signifie « effet contact ». Les noms sont en latin dans un souci d'universalité. Les ingrédients sont dans le cas des Nutricontact et du QiSpinal, à l'inverse des produits homéopathiques, apportés en doses mesurables très précises.

*Solanumtuberosumec*

*Triticumæstivumec*

*TriticumSpeltaec*

*Medicago sativa ec*

*Lens esculantaec*

*Citrus limonumec*

*Musa paradisiacal ec*

*Daucus carotta ec*

*Capsicumannuumec*

*Petroselinumcrispumec*

*Viola odorataec*

*Boragoofficinalisec*

*Centaureacyanus Lec*

*Piper nigrumec*

*Juniperuscommunis Lec*

## Bibliographie

### L'eau

Jean-Luc Caradeau Eaux dynamisées Edition Trajectoire  
ISBN: 978-2-84197-465-8

Jacques Collin l'insoutenable vérité de l'eau Guy Tredaniel ISBN 2-85707-927-3  
Masuruemoto, Messages de l'eau, Edition Alternature

Philippe Vallée Etude de l'effet de champs électromagnétiques basse fréquence  
sur les propriétés physico-chimique de l'eau.

Yann Olivaux La Nature de l'Eau éditions résurgences

### L'eau cellulaire

Mentré P. L'eau dans la cellule, une interface hétérogène et dynamique des  
macromolécules; plusieurs publications

Montagnier L., Aissa J., Ferriss., Montagnier J-L., Lavalée C., Electromagnetic  
Signals Are Produced by Aqueous Nanostructures Derived from Bacterial  
DNA Sequences Interdisciplinary Sciences : Computational Life Sciences, 2009.

### L'eau cellulaire et le cœur

New Technology Provides Scientific Evidence of Water's Capacity to Store  
and Amplify Weak Electromagnetic and Subtle Energy Fields D. Tomasino  
Heart Math Research Center, Institute of Heart Math, Publication No. 97-  
002. Boulder Creek, CA, 1997.

Structural Changes in Water and DNA Associated with New Physiologically  
Measurable States G. Rein, R. McCraty  
Journal of Scientific Exploration 1994;8(3):438-439.

### La cohérence et la variabilité cardiaque

- Système nerveux autonome :

Cardiac Coherence: A New, a Non Invasive Measure of Autonomic  
System Order R. McCraty, W. A. Tiller, M. Atkinson Alternative Therapies  
in Health and Medicine 1996;2(1):52-65.

Cohérence : bridging personal, social and global health Rollin McCraty, Ph.D.,  
Doc Children Alternative Therapies in Health and Medicine, 2010; 16 (4):10-24.

Comprendre la variabilité de la pression artérielle et de la fréquence cardiaque  
To understand blood pressure and heart rate variability E.P. Souza Neto a, b \* ,  
J. Neidecker a , J.J. Lehot a Service d'anesthésie-réanimation, hôpital  
cardiovasculaire et pneumologique Louis-Pradel, BP Lyon Monchat, 69394 Lyon

cedex 03, France Laboratoire de physiologie de l'environnement, 8, avenue Rockefeller, 69373 Lyon cedex 08, France

La variabilité de la fréquence cardiaque. Intérêts en psychiatrie

Heart rate variability. Applications in psychiatry D. Servant a, , R. Logier b, Y. Mouster c, I, M. Goudemand Service de psychiatrie générale, hôpital Fontan, CHRU de Lille, rue Verhaeghe, 59037 Lille cedex, France b EA 1049, institut de technologie médicale, CHRU de Lille, pavillon Vancostenobel, 59037 Lille cedex, France c Symbiofi, parc Eurasanté, CHRU de Lille, Lille, France

The Impact of a New Emotional Self-Management Program on Stress, Emotions, Heart Rate Variability, DHEA and Cortisol R. McCraty, B. Barrios-Choplin, D. Rozman, M. Atkinson, A. D. Watkins Integrative Physiological and Behavioral Science 1998;33(2):151-170.

The resonant hearth R. McCraty, R. T. Bradley, D. Tomasino

Shift: At the Frontiers of Consciousness Dec. 2004-Feb. 2005; No. 5:15-19.

Twenty-Four Hour Time Domain Heart Rate Variability and Heart Rate: Relations to Age and Gender Over Nine Decades K. Umetani, D. H. Singer, R. McCraty, M. Atkinson Journal of the American College of Cardiology 1998;31(3):593-601.

- Cœur et énergétique

Cœur et énergétique face aux défis du XXIème siècle Michel Bercot Editions Opera

The Energetic Heart: Bioelectromagnetic Interactions Within and Between People R. McCraty Heart Math Research Center, Institute of Heart Math, Publication No. 02-035. Boulder Creek, CA, 2002.

Modulation of DNA Conformation by Heart-Focused Intention R. McCraty, M. Atkinson, D. Tomasino Heart Math Research Center, Institute of Heart Math, Publication No. 03-008. Boulder Creek, CA, 2003.

Acupuncture

NOGIER P., De l'auriculothérapie à l'auriculo-médecine Édition Maisonneuve.

Homéopathie

Demangeat J.L., Demangeat C., Gries P., Poitevin B., Constantinesco A. (1992) Modifications des temps de relaxation RMN à 4 MHz des protons du solvant dans les très hautes dilutions salines de silice/lactose. J. Med. Nucl. Biophys., 16, 2:135-145.

Demangeat J.L., Gries P., Poitevin B. (1997), Modification of 4 MHz N.M.R. proton water relaxation times in very high diluted aqueous solutions. In

M.Bastide(ed), Kuwer Academic Publishers, Signal and Images, 95-110.  
Poitevin B. (1993) Mécanismes d'action des médicaments à usage  
homéopathique. Données récentes et hypothèses, I Mécanismes physico-  
chimiques Hom Eur, 1:41-50 (trad. : British Homoeopathic Journal,  
1995,84:102-7).

## Ostéopathie

Concept de tenségrité en ostéopathie - Application pratique  
Alain Géhin Stephen Levin Sauramps Médical ISBN: 978-2-84023-685-6

## Travaux personnels

Intérêt d'un produit à effet contact dans la prévention du vieillissement. Etude  
clinique sur 84 cas avec mesure de la variabilité cardiaque. Présentation au  
congrès du Sines Montpellier 2010

Profils de classification de la douleur chronique avec la variabilité cardiaque,  
intérêt dans la décision thérapeutique. Présentation au congrès Convergences  
PP Nantes 2008

Les profils de cohérence cardiaque et la base du crane: Profils Psycho ostéo  
biologiques POB. Identification de 16 types de personnalités (référence à  
l'ouvrage les types de personnalités Pierre Cauvin et Geneviève Cailloux esf  
édition

## CONCLUSIONS

Les méthodes les plus efficaces pour rester en bonne santé ou la retrouver sont celles qui se basent sur les capacités de l'organisme à s'auto-guérir. La vision holistique de la santé qui relie le psychisme, les cerveaux, les médiateurs hormonaux, neuro-hormonaux et l'immunité (PNEI\*) va dans ce sens. Les médecines alternatives et complémentaires telles que l'homéopathie, l'ostéopathie, l'acupuncture également. Mais peu d'approches permettent une véritable action globale qui harmonise tout cet ensemble. De fait, il manquait à l'arsenal thérapeutique une solution capable d'agir en même temps sur tous les axes du retour à la santé: de la gestion des émotions jusqu'à la profondeur de biologie énergétique des cellules, pour permettre au corps et à l'esprit de trouver une cohérence vitale, fondement de l'état de bonne santé.

Les Elixirs Nutricontact apportent une réelle solution micro nutritionnelle et vibratoire grâce à l'originalité de leur processus de fabrication, « l'effet contact » découvert en 1993 ans, dont l'histoire est relatée dans l'ouvrage.

En voici quelques effets, sachant que le « génie de ces remèdes » réside dans leur capacité à relancer le fonctionnement des forces autonomes de santé et de bien être.

- anti-âge cellulaire naturel
- renfort immunitaire
- problèmes articulaires
- anti stress
- problèmes ostéopathiques
- support des séances de santé holistique
- stabilisation émotionnelle
- tonicité et vitalité,

Leur efficacité est mesurable, objectivée scientifiquement grâce à l'utilisation de profils de cohérence cardiaque. Leurs effets sont expliqués à la lumière de cas cliniques simples, et de quelques témoignages, qui permettront à chacun de savoir si l'emploi de ces substances nouvelles peut leur être précieuse.

\* Psycho neuroendocrino immunologie