



Nature à Cœur

# **Une approche holistique** de santé et de bien être naturel

**CATALOGUE 2026**



# SOMMAIRE

Elastine marine et huile de krill oméga <b>NOUVEAUTÉ</b> .....	3	Les superaliments moringa et baobab .....	42-43
Livre le Bleu de Méthylène Dr Laurent Schwartz <b>NOUVEAUTÉ</b> .	4	Silicium organique bio activé et crème Silxpert .....	44-45
La solution de Bleu de Méthylène <b>NOUVEAUTÉ</b> .....	5	Ail noir fermenté bio.....	46
Livre la crise de l'iode tous carencés ? .....	6	Huile de Haarlem .....	47
La solution de Lugol %.....	7	Extrait de pepins de pamplemousse citrobioctic.....	48
Les vitamines liquides <b>NOUVEAUTÉ</b> .....	8-11	Le Magnésium transcutané Zechstein .....	49
Les packs économiques <b>PROMOTION</b> .....	12-13	Le Zinc.....	50
Promotion Boost <b>PROMOTION</b> .....	14	Les Nutricontacts.....	51-53
Les Liposomales.....	15-25	Les Quinton – spray oculaire.....	54-55
Témoignages et Bubble clean .....	26-27	Phycocyanine.....	55
Les Regulatpro®.....	28-29	Les Orogranules <b>PROMOTION</b> .....	56-57
Comment prendre les Regulatpro® .....	30	Témoignages et Dispositif ORA®.....	58-59
Les offres Regulatpro® <b>PROMOTION</b> .....	31	Détection et protections anti ondes.....	60
Article sur Les effets des régulateurs.....	32-33	Les draps de mise à la terre.....	61
Regulatpro dent & Zéolithe .....	34	Bibliothèque.....	62-63
Regulatpro® Beauty et Collagène.....	35-36	CGV.....	64
L'huile de Nigelle.....	37	Bon de commande.....	65
Gel ultra cicatrisant et brosse or <b>PROMOTION</b> .....	38-39	Promotions.....	66-67
Témoignages et Hexaclean .....	40-41		

## Conseils personnalisés



03 88 39 86 20



boutique@natureacoeur.fr

# L'Elastine marine



**L'élastine** est une protéine de type structural. Sécrétée essentiellement durant la période de croissance, elle **permet aux cellules de se lier et aux tissus biologiques de se former**. Ainsi, le bon fonctionnement de la peau, des poumons, des vaisseaux sanguins, des tissus conjonctifs, de certains tendons et cartilages est étroitement lié aux caractéristiques de l'élastine.

**Sa synthèse diminue avec l'âge et l'élastine se trouve remplacée par du collagène inextensible.**

Le rôle de l'élastine est donc primordial pour la distribution du sang dans l'organisme à la suite de chaque battement cardiaque. Au cours du vieillissement, la perte d'élastine cause une rigidification des artères. L'élastine associée au silicium bio-activé et à la vitamine C participe à la souplesse et l'élasticité des structures corporelles. **Elle est indispensable à la souplesse de nos artères, tissus conjonctif, cartilages et poumons.**

Référence : **ELTINE** | Contenance : **boîte de 60 gélules** | Prix TTC : **28,50€**



**Posologie :** La dose journalière recommandée est de 2 à 3 gélules par jour. 1 sachet = +/- 1 mois de complémentation. Ce produit contient de l'allergène de poisson. Il est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans et aux personnes allergiques aux poissons.

**Composition :** 60 gélules de 300 mg d hydrolysate d'élastine marine pure.



# Omega 3 Huile de Krill Superba Boost

À l'origine de nos gélules d'huile de Krill Superba Boost® se trouve le Krill d'Antarctique (Euphasia superba) : un petit crustacé faisant partie de l'une des espèces les plus abondantes de notre planète, naturellement riche en de nombreux nutriments tels que les oméga-3. La pêche des krills est l'une des plus réglementées et durables au monde.

L'huile de krill est un excellent complément alimentaire pour votre santé, car elle contient un complexe naturel d'oméga-3 phospholipidiques (DHA /EPA), de choline et d'astaxanthine extrêmement biodisponible et assimilable. Les recommandations nutritionnelles indiquent que nous devrions consommer au moins deux portions par semaine de poisson gras. Les Actions des oméga 3 et de la choline:

- Soutien la fonction cardiaque et son maintien à long terme
- Soutien activement la fonction hépatique, en plus de faciliter le transport des graisses hors de notre foie et vers notre corps pour être stockées ou utilisées immédiatement par notre métabolisme.
- Participe au soulagement des symptômes de douleurs articulaires grâce aux propriétés anti-inflammatoires des oméga-3.
- Contribue à maintenir une pression sanguine normale chez les adultes.
- Aide à maintenir des taux de triglycérides normaux et au métabolisme normal des lipides (choline).
- Les oméga 3 de type DHA sont des constituants des cellules nerveuses et interviennent notamment dans la multiplication et le fonctionnement des neurones, synapses, du système nerveux et de la rétine. Les phospholipides facilitent l'absorption des oméga-3 EPA et DHA dans nos membranes cellulaires.
- En usage vétérinaire, on utilise l'Huile de krill chez le chat et le chien pour contribuer à l'intégrité de la peau et à la beauté de leur pelage.

Référence : **OME3** | Contenance : **60 gélules** | Prix TTC : **17,90 €**



**Composition pour 2 gélules :** 1180mg d'extrait lipidique du crustacé krill de l'Antarctique (Euphausia superba) Superba Boost®, 318mg d'oméga 3 dont 178mlg EPA et 82mg DHA, gélule d'origine marine Licaps® (gélatine de poisson, eau purifiée).

**Posologie :** Prendre 2 capsules / jour avec un grand verre d'eau à tout moment de la journée



# Livre « Le Bleu de Méthylène »

Dr Laurent Schwartz

**Découvrez le secret le mieux gardé de l'optimisation biologique que Big Pharma ne veut pas que vous connaissiez !**



Imaginez une molécule si puissante qu'elle peut simultanément revitaliser votre cerveau, démultiplier votre énergie, et potentiellement ajouter des années de vitalité à votre vie. Cette substance existe, elle est abordable, et son potentiel extraordinaire a été validé par des décennies de recherche scientifique. Bienvenue dans l'univers fascinant du Bleu de Méthylène, la « molécule miracle » qui transforme silencieusement la médecine d'avant-garde et le mouvement d'optimisation humaine.

**Référence : LMETHY | Prix TTC : 19,90 €**

Dans cet ouvrage révolutionnaire, vous découvrirez pourquoi des médecins visionnaires, chercheurs de pointe et biohackers d'élite intègrent le Bleu de Méthylène dans leurs protocoles personnels pour :

- **Décupler la clarté mentale et la concentration**  
Resentez la brume cognitive se dissiper dès les premiers jours
- **Restaurer une énergie débordante**  
En ciblant directement vos mitochondries, les centrales énergétiques de votre corps
- **Protéger votre cerveau contre le vieillissement**  
Les mécanismes neuroprotecteurs puissants révélés par la science récente
- **Stabiliser votre humeur naturellement**  
Sans les effets secondaires des approches conventionnelles
- **Optimiser votre performance globale**  
Physique, mentale et métabolique

Ce guide complet transforme des recherches scientifiques complexes en protocoles pratiques et accessibles que n'importe qui peut mettre en œuvre. Vous y trouverez :

- Des explications claires et captivantes des mécanismes biologiques fascinants, sans jargon inutile.
- Des protocoles étape par étape pour chaque objectif spécifique (cognition, énergie, longévité, équilibre émotionnel)
- Des guides pratiques détaillés sur le dosage, la sécurité et l'acquisition de produits de qualité
- Des combinaisons synergiques puissantes avec d'autres substances naturelles pour des résultats amplifiés
- Des témoignages inspirants et études de cas réelles

Que vous soyez un professionnel exigeant cherchant un avantage cognitif, une personne luttant contre la fatigue chronique, ou simplement quelqu'un déterminé à vieillir en pleine possession de ses capacités, ce livre vous offre une feuille de route complète pour exploiter le potentiel extraordinaire de cette molécule.

Le Bleu de Méthylène pourrait être la pièce manquante de votre puzzle de santé optimale – celle qui intègre et amplifie tous vos autres efforts. À une époque où nous sommes bombardés de toxines environnementales, de stress chronique et de défis métaboliques sans précédent, cette molécule centenaire émerge comme une solution étonnamment moderne.

**Attention**

Ce livre risque de transformer radicalement votre vision de ce qui est possible pour votre énergie, votre clarté mentale et votre bien-être global. Les informations révélées ici sont si puissantes qu'elles pourraient changer votre vie dès la première semaine d'application.

# Le bleu de méthylène

solution 1%



Le bleu de méthylène a une longue et drôle d'histoire, certains d'entre vous s'en souviennent peut-être, nos grands-parents nous badigeonnaient la gorge avec lorsque nous avions une angine.

A ce jour, et pour le moment, le bleu de méthylène n'est plus à usage thérapeutique pour les humains, néanmoins il l'est encore pour les animaux et particulièrement les poissons d'aquarium.

Dans l'aquariophilie, le bleu de méthylène utilisé comme désinfectant permet d'éloigner les bactéries pathogènes, les champignons et les parasites des poissons d'élevage coûteux. On observe que les poissons semblent avoir beaucoup plus de vitalité, d'énergie et vivre plus longtemps en pleine forme.

**Le saviez-vous ?**

**Le bleu de méthylène est un antiseptique à faible action fongicide et bactéricide.**

Nous proposons ici une solution de bleu de méthylène d'une concentration de 99,9% de pureté Reag. Ph Eur, qui est la norme la plus élevée en Europe. Elle correspond au grade USP qui est la nomenclature Américaine. Conditionné dans un flacon pharmaceutique en verre brun avec pipette.

**Remarque :** Conserver à l'abri de la lumière, fermé, au sec et en position verticale à température ambiante.



*Ne constitue pas une substance dangereuse au sens du règlement (CE) n° 1272/2008. Cette substance n'est pas classée comme dangereuse selon la directive 67/548/CEE.*

**Référence : BMETHY | Contenance : 100 ml | Prix TTC : 23,90 €**

**COMPATIBLE AVEC LES ANIMAUX**

**Ingrédients :** 1% de bleu de méthylène d'une pureté de 99,9% Reag. Ph Eur, eau ultra-pure à 99%.

100ml = 2500 gouttes | 50 ml = 1250 gouttes | 1 goutte = 0.05ml



# La solution de Lugol

## Le saviez-vous ?

L'iode est utilisé depuis des millénaires.

### La crise de l'iode tous carencés, Lynne Farrow

Dans ce livre **Lynne Farrow** remonte le temps jusqu'à 15000 ans avant JC. Des fouilles archéologiques ont permis de découvrir l'utilisation de poudres d'algues dans une « cabane » médicale.

En 1811, il est reconnu par Pierre Courtois comme un éléments chimique (tableau périodique).

Entre 1820 et 1900 le traitement par l'iode prend un essor phénoménal, maladies respiratoires, dérèglements de la thyroïde, syphilis, goutte, gangrène, asthme, goitre, ulcères, kystes mammaires et j'en passe. De nombreux articles faisaient état des multiples usages de l'iode qui était devenu « le couteau suisse de la médecine ».

« L'iode tue les bactéries, les virus, les champignons, les protozoaires et même les spores des bactéries et champignons, y compris les pores d'anthrax. L'iode a été utilisé avec succès contre la grippe, l'herpès, la variole, et les virus de la varicelle. Et qui dit varicelle dit évidemment zona.... »



« Il est impossible d'être « allergique à l'iode » comme il est impossible d'être allergique à ses propres hormones. Dans le cas de l'allergie aux fruits de mer, ce sont certaines protéines qui sont en cause. Dans le cas de l'allergie à la Bétadine®, le composé qui en est la cause est très souvent la providone iodée... »

Référence : LIOD  
Prix TTC : 20,00 €

### Mais que s'est-il donc passé, pourquoi l'iode est-il diabolisé ?

Une étude sur les rats, dont les résultats furent extrapolés sur l'homme et qui n'a jamais fait l'objet de vérifications sérieuses est incorporée à la pratique médicale sous le nom d'effet Chaikof. A la même époque apparaissent la pénicilline, les antibiotiques et autres médicaments.

Ces découvertes auraient-elles participé à l'enterrement de l'iode ? Afin de privilégier l'ouverture de nouveaux marchés ? C'est une question que l'on peut se poser.

Découvrez l'enquête de Lynne Farrow



# La solution de Lugol

## Solution de Lugol 5%

Initialement formulée par le médecin français Jean Guillaume Auguste Lugol en 1829, la solution classique de Lugol contient 5% d'iode (I2) et 10% d'iodure de potassium (IC).

### Voici les trois composants principaux:

- L'iode élémentaire (I2)
- L'iodure de potassium (IC)
- L'eau (H2O).

1 goutte de cette solution iodée correspond à 6,5 mg d'iode.



Référence : LUGOL5 | Contenance : 100 ml | Prix TTC : 22,90 €



**Posologie :** Prendre une petite quantité de nourriture, la placer dans un récipient différent et y mettre une goutte de solution de Lugol. Si la couleur vire au violet c'est révélateur de la présence d'amidon (gluten) .

### L'iode est un oligo-élément naturel essentiel recommandé par l'OMS qui contribue :

- Au métabolisme énergétique normal
- Aux fonctions intellectuelles normales
- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la santé normale de la peau
- À la production normale d'hormones thyroïdiennes et au fonctionnement normal de la thyroïde
- À la croissance normale des enfants et à un développement cognitif normal

La solution de Lugol sert aussi, entre autres, de désinfectant, et à détecter la présence d'amidon. C'est pour cette dernière application que nous vous proposons la solution Lugol 5%.

Cela va permettre aux personnes intolérantes au gluten de détecter très rapidement et efficacement la présence d'amidon dans leur nourriture.

La solution de Lugol peut être utilisée à des fins diverses.

La mise en œuvre et l'utilisation de la solution de Lugol relève de la responsabilité de l'utilisateur.

Référence : OLUGOL

Prix TTC : 38,00 € au lieu de 42,90 €

Nouveauté !

### Avertissements

#### Tenir hors de portée des enfants !

Des effets indésirables peuvent se produire en cas d'ingestion, de contact avec la peau, les yeux ou d'inhalation. En cas de contact indésirable, appeler immédiatement un médecin ou un centre antipoison. Conserver dans un endroit sec, sombre et frais, à température ambiante et à l'abri de la lumière du soleil.



100ml = 2500 gouttes | 50 ml = 1250 gouttes | 1 goutte = 0.05ml



# Les vitamines



## La Vitamine A liquide

La vitamine A joue un rôle important dans la vision, particulièrement pour permettre à l'œil de s'adapter à l'obscurité. Elle est donc recommandée lorsque la vision nocturne devient défaillante. Elle contribue à la santé de la peau (cicatrisation) et des muqueuses, ainsi qu'à la régulation du système immunitaire. La vitamine A est également impliquée dans la croissance des os et dans la reproduction. Elle contribue au métabolisme normal du fer.

Le rétinol est la forme de vitamine A la plus assimilable et la plus active dans notre l'organisme (Le palmitate de rétinyle ou d'acétate de rétinyle sont deux formes de rétinol actif).

C'est dans notre foie qu'elle est stockée et libérée progressivement en fonction des besoins corporels. Sensible à la lumière qui l'oxyde, elle doit être conservée dans un flacon ambré à l'ombre.

La toxicité de la vitamine A pour les femmes enceintes ou les personnes souffrants d'une pathologie du foie supposera une prise quotidienne largement supérieures au dosage recommandé sur plusieurs mois en plus d'une alimentation très riche en vitamine A. Les apports nutritionnels conseillés sont de 800 µg (800 ER, 2 600 UI) par jour pour les hommes, et de 600 µg (600 ER, 2 000 UI) par jour pour les femmes.

**Ingrédients :** Palmitate de rétinyle (vitamine A) 500 mcg, huile MCT purifiée d'huile de coco avec tocophérols. (MCT = triglycérides à chaîne moyenne).

**Posologie :** Prendre 1 goutte par jour ce qui correspond à 500 µg.



## La Vitamine B9 – acide folique liquide

L'acide folique est une vitamine du groupe B. Les métabolites actifs servent de coenzymes à de nombreuses réactions enzymatiques intervenant entre autres dans le métabolisme des acides aminés.

La vitamine B9 participe à la formation des neurones et des neurotransmetteurs, tels que la dopamine et la sérotonine qui améliorent la mémoire, la concentration et aident à prévenir la dépression et la démence. Elle améliore l'humeur et prévient la dépression et les troubles dégénératifs liés à l'âge.

Elle contribue ainsi contribue à la santé du cerveau.

**C'est une vitamine hydrosoluble qui est essentielle car elle :**

- Est nécessaire à la production d'ARN et d'ADN
- Elle prévient l'anémie en participant à la formation des globules rouges
- Indispensable à la prévention de malformations congénitales pour le fœtus
- Participe à la division cellulaire et à la métabolisation des protéines
- Participe au maintien de la santé de la peau, acné, signes liés à l'âge rides, taches de vieillesse.

En association avec la vitamine B12, la vitamine B9 intervient dans la synthèse de l'ADN et des acides gras, dans la production d'énergie à l'intérieur des cellules et dans le fonctionnement du système nerveux.

**Ingrédients :** Eau déminéralisée, 5-MTHF-glucosamine (L-méthylfolate).

**Posologie :** 2 gouttes par jour pour les enfants de 11/13 ans. 2 gouttes correspondent à 200 µg. 3 gouttes par jour à partir de 14 ans et +. 3 gouttes correspondent à 300 µg. Agiter légèrement avant utilisation et conserver au réfrigérateur après ouverture.

100ml = 2500 gouttes | 50 ml = 1250 gouttes | 1 goutte = 0.05ml

# Les vitamines

## La Vitamine B8 biotine - appelée aussi vitamine B7 ou H



**Référence : VITB8**  
Contenance :  
**120 gellules**  
Prix TTC : **22,90 €**

La biotine ou vitamine B8 également appelée vitamine B7 ou vitamine H, est une vitamine hydrosoluble. Elle est essentielle pour le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines. Elle joue un rôle clé dans la régulation de la croissance cellulaire et dans la santé de la peau, des cheveux et des ongles. La biotine stimule la croissance des cheveux et prévient leur chute, notamment lors des changements de saison.

Elle contribue également à renforcer la structure et l'élasticité des cheveux, les rendant potentiellement plus forts car elle participe à la formation de la kératine et du collagène. Les enzymes dépendantes de la biotine transforment les glucides, les lipides et les protéines.

La biotine participe ainsi à la production d'énergie et au métabolisme des macronutriments. Un métabolisme bien régulé assure la conversion des calories en énergie plutôt que leur stockage par l'organisme. De plus, la biotine aide à stabiliser la glycémie, réduisant ainsi les envies de sucre et les fluctuations de l'appétit, ce qui peut aider à maintenir un poids santé.

**La biotine contribue :**

- au métabolisme énergétique normal,
- au fonctionnement normal du système nerveux,
- au maintien de cheveux, d'une peau et de muqueuses normales,
- au métabolisme normal des aliments,
- aux fonctions mentales normales,

Pas de contre-indications ou effets indésirables connues à ce jour, un apport excessif est éliminé dans les urines.

**Ingrédients :** D-Biotine 10.000 µg, farine de riz 180 mg, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la capsule).

**Posologie :** Avaler 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau





# Les vitamines



## La Vitamine B12 bioactive liquide végétalienne – adénosylcobalamine/ méthylcobalamine

La forme bioactive de la vitamine B12, fermentée à partir de substances végétales, peut être absorbée de manière idéale par le corps et n'est pas affectée par des troubles métaboliques.

L'adénosylcobalamine est l'un des deux coenzymes bioactifs naturels de la vitamine B12 présents dans l'organisme. Elle peut être utilisée directement par le corps sans transformation et se caractérise par une très bonne capacité d'absorption. L'adénosylcobalamine est particulièrement importante pour le métabolisme énergétique du corps. Elle joue un rôle crucial dans la transformation des aliments en énergie en régulant le cycle de l'homocystéine en méthionine. Ce processus est important pour la formation de l'ADN et de l'ARN ainsi que pour la formation des neurotransmetteurs dans le cerveau.

La méthylcobalamine est l'autre forme active de la vitamine B12, qui joue un rôle crucial dans le corps humain. C'est la forme naturelle et biodisponible de la vitamine B12. Par rapport aux autres formes de B12, le corps peut absorber et utiliser la méthylcobalamine plus efficacement. Cela en fait un choix privilégié pour les personnes souffrant d'une carence en vitamine B12.

**Référence : VITB12**  
Contenance : **50 ml**  
Prix TTC : **34,90 €**

### La vitamine B12 contribue entre autres à :

- au métabolisme énergétique normal,
- au fonctionnement normal du système nerveux,
- au métabolisme normal de l'homocystéine,
- aux fonctions mentales normales et à l'équilibre du système nerveux,
- à la formation des globules rouges,
- à la réduction de la fatigue et de l'épuisement,
- au fonctionnement normal du système immunitaire,
- à la normalisation de la division cellulaire,

En association avec la vitamine B9 (acide folique, folates), la vitamine B12 intervient dans la synthèse de l'ADN et des acides gras, dans la production d'énergie à l'intérieur des cellules et dans le fonctionnement du système nerveux. (source Vidal).

Nos gouttes de vitamine B12 sont végétaliennes et conviennent donc parfaitement aux végétaliens et aux végétariens.

**Ingrédients :** Eau déminéralisée, méthylcobalamine adénosylcobalamine, conservateur : sorbate de potassium.

**Posologie :** Laisser fondre 5 gouttes par jour sur la langue.

100ml = 2500 gouttes | 50 ml = 1250 gouttes | 1 goutte = 0.05ml



# Les vitamines



## La Vitamine D3 ultra végétale

La principale source de vitamine D est assurée par notre organisme au travers de l'exposition au soleil. Les autres sources de vitamines D sont alimentaires, poissons gras, œufs, foie de veau, champignons...

Néanmoins, ces deux sources ne sont pas suffisantes pour combler nos besoins.

En effet, la situation en France, selon la dernière étude publiée le 24 avril 2012 par l'institut de veille sanitaire met en lumière le fait que 80% des adultes (18 / 74 ans) manquent de vitamine D.

**Le déficit en été est de 65% à la sortie de l'hiver 90%.**

**Il est donc nécessaire de se compléter avec une vitamine D de bonne qualité, parfaitement assimilable et naturelle tout au long de sa vie** surtout dans des pays où l'ensoleillement est limité.

La vitamine D3 Ultra est d'origine végétale tirée du lichen « cladonia rangiferina ». Celui-ci est récolté dans des milieux sauvages préservés au Canada, Irlande et Scandinavie. Son mode d'extraction sans produit toxique préserve ses qualités et il est respectueux et éco responsable.

**La Vitamine D3 Ultra est ainsi parfaitement compatible avec tous les régimes alimentaires et biodisponible.**

### La vitamine D est très importante dans l'organisme car elle :

- Participe à la **construction osseuse**
- Contribue à l'**absorption** et à l'utilisation optimale **du calcium et du phosphore**
- Joue un rôle dans le processus de **division cellulaire**
- Permet le **maintien de la masse osseuse**
- Contribue au bon **fonctionnement musculaire**
- Soutient le système **immunitaire**
- Anti rachitique** majeur

**Posologie :** 1 à 5 gouttes par jour minimum. 5 gouttes correspondent à 50 ug d'apport en vitamine D. À prendre au cours du repas de midi ou du soir. Le flacon contient +/- 300 gouttes à 5 gouttes / j. Durée de consommation 2 mois.

Présentée dans un flacon compte-goutte de 15 ml d'huile de colza vierge enrichie en tocophérol (anti-oxydant naturel), la vitamine D3 Ultra est concentrée pour assurer avec 1 goutte un apport de 10 µg, soit environ 400 UI.





# DÉCOUVREZ NOS PACKS ÉCONOMIQUES

Nous vous avons concocté des offres synergiques correspondants à des problématiques de santé très souvent abordées lors de nos conversations.

Profitez de tarifs réduits sur les packs toute l'année.



## PACK SOUPLESSE



- 1 bouteille de **Néollagène**  
apport en collagène souplesse des vaisseaux, et articulations
- 1 bouteille d'**acide hyaluronique**  
constituant du cartilage et du liquide synovial
- 1 sachet d'**élastine**  
souplesse des artères, du tissu conjonctif, des alvéoles pulmonaires

POUR  
1 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **84,00 €** au lieu de **98,30 €**  
Référence : **PSOUP**



## PACK VISION



- 1 bouteille d'**Astaxanthine**  
protection de l'œil et activation de la micro circulation
- 1 bouteille de **vitamine A**  
hydratation de l'œil, syndrome des yeux secs, fatigue oculaire
- 1 **Spray oculaire**  
hydratation de l'œil, syndrome des yeux secs, fatigue oculaire

POUR  
1 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **64,40 €** au lieu de **72,70 €**  
Référence : **PVISIO**



## PACK SYSTÈME NERVEUX ET NEUROLOGIQUE



- 1 bouteille d'**Astaxanthine liposomale**  
en passant la barrière hémato-encéphalique elle participe à la protection des inflammations neuronales.
- 1 bouteille de **vitamine B12**  
participe à la formation des neurotransmetteurs, protection du système nerveux
- 1 sachet d'**huile de krill /Omega 3**  
constituants des cellules nerveuses, participent à la multiplication et au fonctionnement des neurones, synapses, du système nerveux et de la rétine.

POUR  
1 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **74,00 €** au lieu de **87,70 €**  
Référence : **PNEURO**



## PACK CONSTIPATION



- 1 poudre de **baobab**  
fibres liposolubles et apport en vitamines
- 1 huile de **magnesium**  
stimule le transit en douceur

POUR  
1 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **27,00 €** au lieu de **31,40 €**  
Référence : **PCONSTI**



## PACK CIRCULATION



- 1 bouteille de **Nattokinase**  
permet un retour veineux et une circulation sanguine optimale, fluidifiant naturel à ne pas prendre en cas de prise d'anticoagulants
- 2 bouteilles de **vitamine C**  
indispensable à la santé et des parois veineuses
- 1 gel au **silicium**  
usage externe

POUR  
2 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **78,50 €** au lieu de **92,70 €**  
Référence : **PCIRCU**



## PACK ARTICULATION



- 1 bouteille de **Néollagène**  
apport en collagène souplesse des vaisseaux, et articulations
- 2 boîtes de **Silicium bio activé**  
nourri la structure osseuse
- 1 baume au **CBD**  
anti-douleur naturel

POUR  
2 MOIS DE  
TRAITEMENT

Prix TTC : **88,00 €** au lieu de **102,65 €**  
Référence : **PARTI**



# Réveillez les super pouvoirs de votre système immunitaire



## Il y a deux façons d'envisager sa santé

La première est d'être conscient qu'elle n'est pas acquise et qu'il vaut mieux être pro actif pour la conserver. Cela consiste à avoir une alimentation saine, à pratiquer une activité sportive ou de plein air, à prendre le temps du repos nécessaire et à alimenter la joie de vivre et les échanges. Dans ce cadre là on va privilégier une approche plutôt naturelle qui consiste à valoriser et à soutenir le formidable capital de notre corps ainsi que sa capacité à lutter contre les agents pathogènes.

La seconde est d'attendre les premiers symptômes de dysfonctionnement, souvent par ignorance, facilité ou manque de temps pour prendre soin de soi. Et c'est là une erreur fondamentale car il est déjà tard et il sera plus compliqué et plus long de retrouver la santé. La tendance sera alors de s'orienter vers des solutions de santé médicamenteuses classiques qui ont leurs avantages mais aussi leurs inconvénients.

**NOUS VOUS PROPOSONS D'ÊTRE PRO ACTIFS AVEC UN TRIO DE CHOC**



### Le Zinc

pour son action **anti virale** avérée et documentée qui peut être résumée en 2 modes d'action :

- Amélioration de la réponse immunitaire (activation des lymphocytes T)
- Inhibition de la réplication virale et de la multiplication du virus dans l'organisme

### La vitamine C

Les études menées in vitro et in vivo montrent que la vitamine C **régule l'immunité**. Son bénéfice est notamment perceptible dans **la prévention et le traitement des infections respiratoires** et systémiques. Elle protège contre les infections à coronavirus via son action sur la fonction immune. De hautes doses étaient déjà recommandées, en prévention des infections à Sars-CoV2, par le Centre chinois de contrôle et prévention des maladies et la Société chinoise de nutrition.

### La vitamine D

Elle joue un rôle dans **la régulation et la suppression de la réponse inflammatoire** cytokinique à l'origine du syndrome de détresse respiratoire aigu qui caractérise les formes sévères et souvent létales de Covid-19.

**Référence : BOOST** | Prix TTC : **59,90 €** au lieu de **67,00 €**  
Vitamine C liposomale + 1 boîte de 90 gélules de Zinc + 1 flacon de Vitamine D végétale

3 - TE VELTHUIS, A.J. et al. "Zn(2+) inhibits coronavirus and arterivirus RNA polymerase activity in vitro and zinc ionophores block the replication of these viruses in cell culture." PLoS pathogens vol. 6,11 e1001176. 4 Nov. 2010. 4 - World Health Organization. (2002). Rapport sur la santé dans le monde : 2002 : réduire les risques et promouvoir une vie saine. Genève : Organisation mondiale de la Santé

# Les Liposomales



L'assimilation optimale des formules liposomales permet avec des concentrations plus faibles de principe actifs de meilleurs résultats que les produits classiques fortement dosés.

L'innovation et le bénéfice des solutions liposomales est d'encapsuler le principe actif dans un liposome de **lécithine de tournesol microscopique**.

Cette protection permet de délivrer le principe actif au cœur de la cellule sans qu'il subisse les altérations oxydatives liées à la lumière, à l'air ou aux sucs gastriques. Ce procédé permet une biodisponibilité cellulaire démultipliée par rapport à une formule classique. Les liposomes utilisés sont microscopiques. Ils sont donc particulièrement adaptés pour bouger rapidement et efficacement jusqu'à leur cible avant d'y libérer leur contenu, ils :

- Se dispersent dans l'eau ou la boisson et naviguent rapidement à travers le système digestif.
- Ne nécessitent pas d'activité digestive avant la prise.
- Sont absorbés rapidement dans le petit intestin et transportés intacts à travers le réseau sanguin.
- Libèrent le principe contenu, non dégradé, pour une utilisation à travers le corps tandis que le matériel liposomal est métabolisé par les cellules nécessitant réparation.

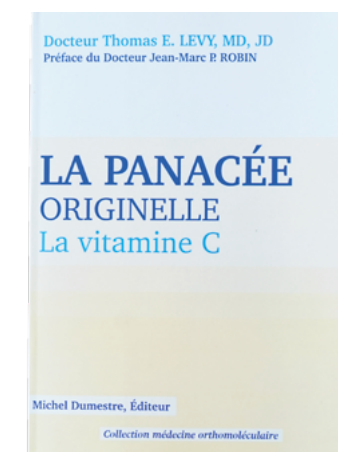
## Utilité et bienfaits de la lécithine de tournesol

Ces acides gras essentiels (liposomes) sont des graisses nécessaires que les humains ne peuvent pas synthétiser. Elles sont réparties en 2 familles, les Oméga 3 et Oméga 6. Les phospholipides utilisés dans notre gamme sont issus de tournesol non OGM. Ils sont naturels et ne provoquent aucune réaction allergique.

- Les 3 phospholipides contenus dans la lécithine de tournesol ont des effets particulièrement bénéfiques. **Le premier est un neurotransmetteur important dans la mémoire à court terme, les deux autres fortifient les cellules cérébrales et nerveuses.**
- La lécithine de tournesol aide à **renforcer les cellules du foie**, c'est un émulsifiant naturel pour les graisses.
- La lécithine joue un rôle dans la **décomposition des triglycérides et du cholestérol**.
- La lécithine est utilisée par notre corps pour **produire du liquide synovial**, lubrifiant des articulations.

### Le saviez-vous ?

**Toutes les liposomales sont parfaitement assimilables sans sucres, sans OGM, sans soja et végétan.**



### La panacée originelle

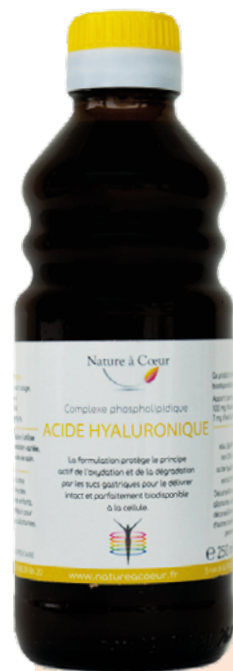
L'homme est l'une des 3 espèces sur terre ne synthétisant pas la vitamine C. Il est dépendant de sa prise régulière comme il l'est de l'oxygène. Ce livre est une véritable encyclopédie documentée par près de 1 200 références scientifiques. Ainsi vous pourrez mettre en place un protocole d'ascorbathérapie efficace, optimal et sûr.

**Référence : LVIT** | Prix TTC : **32,00 €**



# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



### L'acide hyaluronique

Hormis son action bien connue en cosmétique, l'acide hyaluronique est le constituant principal du cartilage et du liquide synovial qui permet aux articulations de « coulisser » sans frottements et frictions et de résister aux chocs.

L'acide hyaluronique est un anti inflammatoire articulaire puissant car il diminue le taux des prostaglandines du liquide synovial, qui sont les substances à l'origine de l'inflammation, il augmente la quantité et la qualité du liquide synovial. Il est très présent dans notre corps, il lubrifie les articulations et maintient la flexibilité des tendons et ligaments. Cette molécule passe difficilement la barrière intestinale lorsqu'elle est prise en complément alimentaire.

**Nature à Cœur vous propose un acide hyaluronique révolutionnaire. D'origine naturel et sous formulation liposomale le principe actif est parfaitement biodisponible et va très facilement passer la barrière intestinale mais la nouveauté est son poids moléculaire de 3-5 kDa.**

Ces molécules ultra petites peuvent être complètement absorbées dans le sang à travers la paroi intestinale et naviguer rapidement vers la cellule, sa petite taille lui permet d'être intégré et mis à profit par tous les tissus.

**Associé au Néollagène (collagène) et à la vitamine C liposomale pour le maintien de l'os l'acide hyaluronique vous procurera de nombreux bénéfices.**

- Constituant du cartilage et du liquide synovial
- Maintient la viscosité et la qualité du liquide synovial
- Anti inflammatoire articulaire
- Action cosmétique hydratation des tissus et de la peau

**Ingédients :** Eau, glycerol, lécithine de tournesol non OGM, arôme naturel de cassis, acide hyaluronique, extrait d'argousier, extrait de romarin, acide malique.

**Posologie :** L'Acide hyaluronique liposomal se conserve au réfrigérateur. Prendre 10ml par jour dans un peu d'eau ou pur. 10ml contiennent 10mg d'acide hyaluronique. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.



# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



### L'astaxanthine liposomale

L'astaxanthine en raison de sa structure moléculaire bien particulière est un antioxydant extrêmement puissant capable de piéger les radicaux libres et de protéger les cellules du stress oxydatif. Elle possède la capacité de pénétrer dans toutes les parties du corps, y compris les yeux et le cerveau, ce qui lui procure un pouvoir unique en son genre.

A ce titre, elle a une action particulière sur la vision et la protection de l'œil. En effet, en traversant la barrière hémato-rétienne elle peut protéger l'œil des rayons UV qui sont responsables de dommages causés à l'ADN. Elle stimule la micro circulation sanguine au niveau de la macula ce qui améliore la sensibilité aux contrastes et l'acuité visuelles des personnes souffrant de DMLA. Préviens la sécheresse et la fatigue oculaire.

Au niveau du cerveau en passant la barrière hémato encéphalique, l'astaxanthine grâce à son super pouvoir d'antioxydant participe activement à la protection de l'inflammation neuronale.

La formulation liposomale que nous proposons est très bien dosée en astaxanthine d'origine naturelle (algue Haematococcus pluvialis) 16mg/10ml, particulièrement efficace et biodisponible. Lorsqu'elle est associée au Glutathion et à la Vitamine C Liposomale, les résultats sont démultipliés.

- Protection de l'œil
- Stimule la micro circulation rétinienne
- Anti inflammatoire puissant
- Protection des inflammations neuronales

**Ingédients :** Eau, glycerol, lécithine de tournesol non OGM, astaxanthine, arôme naturel de cerise, extrait d'argousier, acide malique, extrait de romarin.

**Posologie :** L'Astaxanthine liposomale se conserve au réfrigérateur. Prendre 10ml par jour dans un peu d'eau ou pur. 10ml contiennent 16mg d'astaxanthine (algue Haematococcus pluvialis). 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.

**Le saviez-vous ?**  
L'astaxanthine fait l'objet de plus de 2 781 publications scientifiques.





# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



**Référence : NEOL**  
Contenance : **250 ml**  
Prix TTC : **34,90 €**

### Néollagène-collagène liposomal végétal

Le collagène est indispensable à l'ensemble de notre structure, nos os, nos tissus (peau, tendons, ligaments, fascias, muscles, etc.) et tous nos vaisseaux artères et veines sont de gros consommateurs de collagène. D'origine animal, peau de poisson, de bovins ou coquille d'œuf la complémentation en collagène n'est pas accessible aux personnes végétan /végétaliennes.

Néollagène, en formulation liposomale, est un substitut de collagène 100 % végétal (Vollagen®) qui est produit à partir d'un amidon de maïs NON génétiquement modifié. Il contient un complexe d'acides aminés dans les mêmes proportions que celle que l'on trouve dans le collagène humain.

Cela permet au corps de fabriquer son propre collagène natif à partir du Néollagène apporté en complémentation. En effet, le terme collagène représente une "famille" qui regroupe 28 sortes de collagènes à la structure et aux propriétés différentes.

Néollagène liposomal apporte les éléments qui vont permettre à notre corps de fabriquer le "collagène" dont il a besoin dans les quantités nécessaires.

Beaucoup de nos clients sont sujets à la pose de stent, ont des soucis de parois artérielles bouchées et rétrécies. Le lien direct est une « fonte du collagène » ce qui crée une fragilité de la paroi des vaisseaux qui perdent leur élasticité et présentent alors un risque de « fissuration ».

Le corps pour pallier à ce risque, fabrique une sorte de ciment les plaques d'athéromes qui viennent colmater à l'endroit d'une éventuelle fissure de la paroi artérielle, ce qui a pour effet de les boucher progressivement.

Pour prévenir ce risque deux choses sont nécessaires, un apport en collagène liposomal (parfaitement biodisponible) et une supplémentation régulière en vitamine C liposomale. Elle est indispensable au maintien du collagène.

- Constituant principal de toute notre structure
- Nécessaire au maintien de la densité osseuse, des articulations, cartilage...

- Maintient de tous les tissus, pulmonaires, peau, ligaments, ongles cheveux
- Indispensable au système veineux et artériel

**Ingédients :** Eau, glycerol, lécithine de tournesol non OGM, vollagen®, acide citrique, extrait d'argousier, extrait de romarin.

**Posologie :** Prendre 10ml par jour pur ou dilué dans un peu d'eau 1gr de vollagen® pour 10ml. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.



### Le saviez-vous ?

**Le scorbut est par excellence l'exemple de cette indispensable synergie collagène/vitamine C.**

# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



**Référence : VITO**  
Contenance : **250 ml**  
Prix TTC : **28,90 €**

### La Vitamine C liposomale

Elle est requise :

- Dans la **synthèse du collagène**, une protéine essentielle à la formation du tissu conjonctif de la peau, des ligaments et des os.
- Dans la **synthèse des globules rouges** et contribue au système immunitaire.
- Dans l'**absorption et la métabolisation du fer**. Son utilisation est donc déconseillée chez les patients porteurs d'une surcharge en fer.
- Dans l'organisme, la **vitamine C est surtout présente dans le cristallin de l'œil, les globules blancs, l'hypophyse, les glandes surrénales et le cerveau.**

**L'acide ascorbique ou vitamine C intervient dans de grandes fonctions de l'organisme :**

- Défense contre les infections virales et bactériennes
- Protection de la paroi des vaisseaux sanguins
- Assimilation du fer
- Action antioxydante puissante
- Détoxification de substances cancérogènes et cicatrisation

**Ingédients :** Eau, glycerol, lécithine de tournesol non OGM, L-ascorbate de sodium, acide citrique, extrait d'argousier/ romarin, arômes naturels vanille/orange.

**Posologie :** 10 ml pur ou dilué dans un peu d'eau. Conserver au réfrigérateur après ouverture. 10 ml correspondent à 1 000 mg d'acide ascorbique pur. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.

### Le saviez-vous ?

**La vitamine C Liposomale diffère des autres vitamines car elle est liposoluble.**

On obtient, grâce à ce procédé, une biodisponibilité cellulaire de 98%, alors que la vitamine C hydrosoluble est absorbée à hauteur de 10 à 20% par la cellule, le reste, soit 80% sont éliminés dans les urines.

La vitamine C liposomale permet donc de rétablir un niveau optimal de vitamine C à moindre doses (5 à 10 g/jour) sans les dérangements gastriques et les diarrhées associées à la prise de vitamine C classique.

La synergie avec le glutathion, antioxydant majeur du corps, optimise l'action de la vitamine C sous sa forme active pour combattre les radicaux libres.





# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



### La Vitamine D3/K2 liposomale liquide

La synergie de ces deux vitamines permet une bonne distribution et fixation du calcium dans le corps. La vitamine D3 (cholécalférol issue d'une algue) augmente l'absorption du calcium mais c'est la Vitamine K2 (ménaquinone MK7) qui permet sa fixation aux bons endroits os/dents.

#### La vitamine K2 (ménaquinone MK7)

La vitamine K2 appelée aussi ménaquinone est importante pour le bon fonctionnement de notre organisme mais assez rare dans notre alimentation.

**Ses bienfaits et propriétés sont nombreux :**

- Anti-oxydant puissant
- Rôle dans la coagulation sanguine
- Prévient l'hypertension
- Rôle dans la fixation du calcium sur les os et hors des artères
- Fonction majeur dans la production d'hormones thyroïdiennes
- Maintient une bonne ossature
- Maintien d'une dentition saine
- Protège les artères d'une calcification éventuelle
- Limite les atteintes osseuses telles que l'ostéoporose ou l'arthrose

#### La vitamine D3 végétale (cholécalférol algue)

##### Indispensable à notre santé :

- Elle contribue à la minéralisation de notre squelette
- Indispensable à la croissance
- Limite l'ostéoporose
- Maintien des dents saines
- Permet l'absorption du calcium
- Renforce l'immunité
- Participe à la synthèse de la sérotonine
- Fonction majeur dans la production d'hormones thyroïdiennes

**Ingrédients :** Eau, glycerol, lecithine de tournesol non OGM, arôme naturel orange sanguine/vanille, extrait d'argousier/romarin, vitamine K2 (ménaquinone MK7), vitamine D3 (cholécalférol)

**Posologie :** Prendre 5ml/jour (1000ui de vitamine D3). Déconseillé aux personnes sous anti coagulants et femmes enceintes en raison de l'apport en vitamine K2. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.



# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées



### La nattokinase liposomale

La nattokinase liposomale liquide est un régulateur sanguin et cardio vasculaire. Cette protéine tirée du Natto possède des propriétés fibrinolytiques. C'est-à-dire qu'elle a une action de dégradation des caillots sanguins en détruisant la fibrine qui constitue la trame fibreuse des caillots liés aux crises cardiaques, aux AVC, à la prise de certains médicaments ou injections.

**La Nattokinase :**

- Contribue à la prévention en cas de terrain à risque (caillot)
- Contribue à maintenir la bonne santé des artères et du système circulatoire
- Contribue à la normalisation de la pression sanguine (tension)
- Contribue à une coagulation sanguine normalisée
- Contribue à la réduction des plaques d'athérome

**Ingrédients :** Eau, glycerol, lecithine de tournesol non OGM, nattokinase, extrait d'argousier/romarin, acide malique, arômes naturels miel/lavande.

**Posologie :** Prendre 5ml par jour dans un peu d'eau ou pur. 5ml contiennent 100mg de nattokinase. Attention aux personnes sous anti coagulants, aux femmes enceintes et allaitantes, demandez conseil à votre médecin. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.

**Référence : NATTO**  
Contenance : 250 ml  
Prix TTC : 31,90 €

### La Curcumine

La curcumine est le principe actif extrait du curcuma longa (épice). Le point fort de cette substance est son action générale et profonde sur l'ensemble de l'organisme. En effet, en purifiant les zones acidifiées de leurs toxines et acides tout en apportant des antioxydants puissants, elle permet une meilleure circulation sanguine (dépuratif sanguin), pour cicatrifier et désenflammer les zones sensibles.

**La curcumine a une action sur :**

- La **protection des organes digestifs**, foie, estomac, intestins
- Agit dans le cadre du syndrome de l'intestin irritable, de l'**hyperperméabilité**, des **ulcères**, des candidoses et parasites intestinaux
- Action **purifiante du foie, de la vésicule biliaire, de la lymphe, du sang**
- Agit sur la **glycémie et le cholestérol**
- Action **anti inflammatoire**

**Ingrédients :** Eau, glycerol, lecithine de tournesol non OGM, vitamine C, curcumine, arôme naturel d'abricot, acide citrique, extrait d'argousier et de romarin.

**Posologie :** 10 ml pur ou dilué dans un peu d'eau. 10 ml contiennent 123 mg de curcumine. Conserver au réfrigérateur après ouverture. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café. Ne pas prendre avec des médicaments anti coagulants.



**Référence : CURCO**  
Contenance : 250 ml  
Prix TTC : 31,90 €





# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées

### Utilisation et intérêts du NAC (N-Acetylcystéine) par rapport au L-Glutathion réduit liposomal liquide.

Ces dernières années ont été riches en rebondissements multiples et variés concernant notre santé, les « thérapies » officiellement proposées et certains produits ou protocoles naturels qui viendraient contrer les effets secondaires délétères liés aux vaccins. Suite à la pandémie et à ses effets, le NAC et le glutathion ont été mis en avant mais qu'est ce qui les différencie ? Le **L-Glutathion fait partie des anti-oxydants importants que notre corps fabrique naturellement.**

Les enfants et les sportifs le synthétisent de façon plus importante. Mais la pollution, le stress oxydatif, l'environnement toxique, la malbouffe et le brouillard électronique qui impactent notre corps diminuent drastiquement les niveaux de glutathion. L'âge va jouer aussi, en effet, après 38/40 ans cette production diminue progressivement de façon naturelle. C'est là qu'il devient intéressant de se compléter.

**Le NAC (N-Acetylcystéine) est précurseur de la fabrication du glutathion corporel.** Le corps puise entre autres dans le NAC pour fabriquer du Glutathion et cela fonctionne très bien pour les enfants, les sportifs, les personnes en bonne santé. Il n'empêche qu'après +/- 40 ans même si il y a un apport en NAC, le corps produit moins de glutathion.

Le L-Glutathion Réduit liposomal en formulation liquide est un apport biodisponible et parfaitement assimilable qui va arriver directement au niveau cellulaire. (le corps n'a pas besoin de le produire).

#### C'est particulièrement indiqué lorsqu'une personne est :

- En baisse immunitaire et fatiguée,
- La personne a plus de 40 ans,
- Toutes les personnes prenant des traitements médicamenteux
- Aux fumeurs et consommateurs d'alcool
- La personne est vaccinée avec des effets secondaires
- Aux personnes atteintes de cirrhose ou d'hépatites
- Aux personnes sous chimiothérapie

Il faut comprendre que dans un état de santé dégradé ou affaibli, la priorité du corps ne sera pas de fabriquer du glutathion à partir du NAC. Il faut impérativement le lui apporter en lui épargnant la dépense énergétique liée sa fabrication.

#### Pour résumer en quelques mots :

La complémentation en NAC est intéressante pour les enfants, les sportifs, les personnes en bonne santé. Dans tous les autres cas, un apport en L-Glutathion Réduit liposomal en formulation liquide sera beaucoup plus efficace.

*Cet article a pour but d'ouvrir votre champ de compréhension, de connaissances et de questionnement.*

*Il ne se prétend pas vérité absolue et peut être remis en question par chacun, il vous appartient de faire vos recherches.*

# Les Liposomales

## Efficacité et biodisponibilité démultipliées

### Le Glutathion

Le Glutathion est une protéine que l'on trouve dans toutes les cellules du corps humain et à plus forte concentration dans le foie.

- C'est un **antioxydant naturel** puissant, qui joue un rôle important au sein des cellules en les protégeant des ravages causés par les radicaux libres et le stress oxydatif.
- Le Glutathion aide à résister aux maladies en neutralisant les radicaux libres internes et externes.
- Il préserve la forme active d'autres antioxydants majeurs tels que la vitamine C et la vitamine E.
- Le glutathion **régule le métabolisme du fer et le cycle de l'oxyde nitrique.**
- Il est nécessaire dans toutes les parties du corps humain.
- Il a une action **anti inflammatoire** notoire.
- Il active et soutient l'**élimination des métaux lourds dont le graphène.**



**Référence : GLUTO**  
Contenance : **250 ml**  
Prix TTC : **31,90 €**

**Ingrédients :** Eau, glycerol, lecithine de tournesol non OGM, vitamine C, L-Glutathion réduit, acide citrique extrait d'argousier et de romarin, arômes naturels pomme verte/citron.

Le L-Glutathion réduit Liposomal va améliorer l'élimination des toxiques (alcool), des polluants (tabac, pesticides) des métaux lourds (mercure, plomb, cadmium) et certains médicaments comme le paracétamol. Notez d'ailleurs que la prise de paracétamol au long cours diminue considérablement les taux de L-Glutathion réduits.

Le L-Glutathion protège les neurones du stress oxydatif et est le principal antioxydant des mitochondries. Les recherches montrent que les parkinsoniens ont des taux très faibles de L-Glutathion. De bas niveau de L-Glutathion sont associés à certaines maladies neuro-dégénératives telles que la sclérose en plaques, la sclérose latérale amyotrophique, la maladie d'Alzheimer ainsi que d'autres. Dans tous les cas utiliser le L-Glutathion réduit en prévention est la meilleure attitude à avoir pour vieillir en bonne santé.

**Posologie :** 150 mg / 10 ml pur ou dilué dans un peu d'eau. 10 ml contiennent 156 mg de glutathion pur. Conserver au réfrigérateur après ouverture. 10 ml = 1 CU à soupe 5ml = 1Cu à café.





# Pourquoi les liposomales ne peuvent pas être des produits secs ?

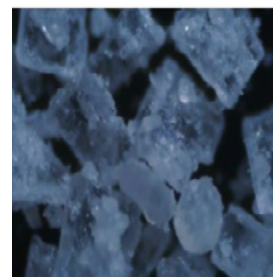
## Les produits en formulation liposomale liquides ou secs, quelle différence ?

La **formulation liposomale** protège les principes actifs qu'elle contient de l'oxydation par la lumière et les sucs gastriques. Cela permet aux principes actifs, masqués dans leurs structures sphériques, de passer très facilement la barrière intestinale, de voyager rapidement dans le sang pour être délivrés intacts au cœur de la cellule. La couche phospholipidique est très similaire aux membranes des cellules humaines.

La capacité des liposomes à encapsuler des suppléments est attribuée à leur structure qui est fondamentalement liée à la présence d'eau. En d'autres termes, sans eau, pas de liposome. L'efficacité d'une formulation liposomale est dépendante de l'existence de liposomes intacts dans l'eau. Cela suppose que toute formulation dite liposomale soit à la base fabriquée sous forme liquide. Un **produit liposomal** présenté sous forme de poudre suppose donc que le fluide de départ soit séché ou lyophilisé (opération coûteuse).

Or, un liposome privé d'eau s'effondre, puis, pour que l'humidité du principe actif encapsulé puisse être asséchée, la membrane du liposome va se fissurer pour laisser s'échapper l'eau, et le liposome perd alors sa fonction d'encapsulage « hermétique », le principe actif n'est plus protégé.

**La conclusion est qu'un produit prétendant contenir des liposomes sans eau serai frauduleux !**

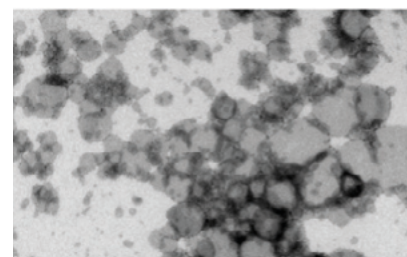


Ci-dessus la comparaison d'un produit sec étiqueté liposome et de la vitamine C liposomale liquide Nature à Cœur. (Université de Hambourg). Microscope optique à un grossissement de 500x sur une poudre blanche

L'image 1 est une image optique d'un produit étiqueté comme « liposomal » mais sans eau. L'image montre de gros cristaux, très probablement un mélange de phospholipides et d'ingrédients actifs. La taille des cristaux et leur forme n'ont absolument rien à voir avec la structure naturelle et attendue des liposomes.

Ci-dessus vitamine C liposomale liquide de Nature à Cœur, microscopie électronique à transmission (TEM), collectée par l'Université de Hambourg.

L'image 2 montre à quoi ressemblent les liposomes : des formes rondes, sphériques et fermées dont le diamètre moyen varie de 100 à 350 nm. Ils ont été identifiés comme des vésicules à double couche phospholipidique (définition des phospholipides) par l'Université de Hambourg.



## Pourriez-vous observer de vrais liposomes avec votre propre microscope optique ?

Non, car les liposomes ont une plage de dimensions qui n'est pas visible avec les microscopes optiques courants (dans le meilleur des cas, ils peuvent aller jusqu'à moins de 1000 nm). Cependant, avec un simple microscope optique, vous pouvez vous aussi prouver qu'un produit prétendant contenir des liposomes sans eau est en fait frauduleux !

**Vous voilà informés et aptes à valider la qualité de vos produits en formulation liposomale !**

# PANACHEZ

# VOS LIPOSOMALES

Profitez toute l'année d'une réduction sur les liposomales.



# -10% DE REMISE

# pour 3 bouteilles de la gamme achetées



# “ Les témoignages ”

J'ai acheté le Bubble Clean car ma fille a des problèmes d'Asthme et chaque fois qu'elle vient à la maison ce sont des crises d'éternuement et des larmes quasi toute la journée, ce qui l'oblige à se mettre sous aérius en permanence.

En mettant le Bubble clean en permanence toute la journée dans le salon et la nuit dans sa chambre, les éternuements ont été divisés par 10 ! Sur une semaine de vacances, pas un seul aérius de pris. Il y a eu de légères crises qui ne perduraient pas. D'autant plus, que sur les conseils de Valérie de l'équipe Nature à cœur, je lui ai fait prendre du Regulat pro dilué en spray nasal, ce qui lui a bien diminué ses écoulements... Donc Bubble, surnommé « Bub » est devenu son meilleur ami. Un grand Merci à Nature à cœur pour tous leurs conseils et leur générosité car le spray m'a été offert...Ça fait du bien d'avoir des gens à écoute !

**Stéphane**

Je souffre de rhume des foins, je suis allergique aux pollens, aux acariens, à la poussière, à la fumée de cigarette, à l'odeur de colle et autre vernis. Je réagis aux poils d'animaux, même certains parfums trop prononcés me provoquent une gêne... Et plus les années passent, plus je me découvre des intolérances.

Au printemps dernier, j'ai fait ma première vraie crise d'asthme! Bref, j'ai tout essayé pour combattre ces désagréments: les antihistaminiques chimiques et homéopathiques, les traitements préventifs, les brumisateurs dont il faut remplacer la sonde au bout d'une saison, la fontaine d'intérieur à laquelle je rajoutais des huiles essentielles, le diffuseur vendu en pharmacie avec toute une panoplie d'huiles essentielles et de teintures mère, et enfin, le purificateur d'air.

Pour la petite histoire, j'ai fait plusieurs désensibilisations à adolescence sans grands effets. Jusqu'au jour où un bon médecin ma dit qu'il fallait vivre avec ces allergies. C'était il y a plus de 40 ans !

Aussi, lorsqu'en début d'année j'ai lu dans le Républicain Lorrain qu'un inventeur, tout près de chez nous qui plus est, a eu le génie de fabriquer un appareil qui ne diffuse aucun parfum et qui, tout simplement, détruit les odeurs, les polluants, qui nettoie l'air sans produit chimique, qui élimine tout ce qui traîne dans l'air de malsain, je n'ai pas hésité.

J'ai pris contact avec Antoine Piscopo qui m'a aussitôt laissé un appareil à l'essai. Très vite, j'ai acheté le Bubble Clean. Depuis quelques mois, je respire sainement dans ma maison; plus d'éternuements, plus de larmoiements, plus de picotements, plus de respiration difficile..

Ce qui est surprenant en entrant dans une pièce assainit par le Bubble Clean, c'est qu'il n'y a pas d'odeur. Comment dire ? Ça ne sent ni bon ni mauvais, ça sent l'air frais !

Tout à fait convaincue des bienfaits du Bubble Clean, j'ai prêté l'appareil-test à ma jeune filleule qui cohabite avec trois chats, un grand et un petit chien. Et bien, après deux semaines de test, elle a adopté l'appareil; j'ai confié aussi le Bubble Clean à mes beaux-parents pour quelques jours d'essai, beau-papa a 91 ans et souffre d'insuffisance respiratoire. Et bien lui, il ne ma jamais rendu mon Bubble Clean. J'ai donc racheté un autre. Ma fille en à équipé la chambre de sa petite Pauline née en avril !

Que dire encore ? Je suis née dans une famille d'allergiques; trois de mes sœurs et leurs enfants sont sensibles à la pollution de l'air et sont sous antihistaminiques une bonne partie de l'année. Le Bubble Clean est devenu leur appareil indispensable pour mieux vivre!

Si j'osais, je l'emmènerais dans mon sac à main lorsque je suis invitée dans une maison qui héberge un animal à poils !!!

**Marie-Jeanne**

Merci pour votre rapidité ! Mon fils sort bientôt de l'hôpital entre 2 chimios (cancer de la ligne médiane) et je n'avais pas encore trouvé de purificateur d'air aussi performant et simple que le Bubble clean!

**Michel**

Top top top !

**Anonyme**

Très beau et pratique. Je découvre mais je constate que je n'ai plus la gorge et les yeux qui me piquent. Peut-être un deuxième pour l'étage...

**Anonyme**

Combien de nuits passées à entendre ma fille tousser ! Combien de semaines d'antibiotiques et de séances de kiné respiratoire suite aux nombreuses bronchites ! Ma fille de 4 ans a vu plus de fois le médecin que moi en 30 ans !!!

Cet hiver j'ai décidé de prendre le taureau par les cornes et d'agir en amont. J'ai décidé d'acheter un purificateur d'air et mon choix s'est porté sur le Bubble Clean. Son look et sa simplicité d'utilisation m'ont séduite.

Les tests et études faites sur l'appareil m'ont convaincu. Je place le Bubble 2 heures dans la chambre de ma fille avant son coucher. J'étais au départ un peu sceptique tout de même, je l'avoue. En 1 semaine j'ai remarqué que le nez de ma fille ne siffle plus la nuit. Elle a passé un hiver tranquille et n'a pas vu le médecin !

Contente de mon achat je l'ai testé dans ma cuisine et dans la salle de bain. Je suis surprise de ne plus avoir d'odeur de cuisson et d'humidité. Un deuxième achat de BUBBLE s'impose à moi, il ne me reste plus que la couleur à choisir. ...

**Pascale**

”

## PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Votre parole peut redonner espoir à d'autres personnes.

**Bénéficiez de 10 € en bon d'achat**

si vous envoyez votre témoignage par courrier ou par mail : [boutique@natureacoeur.fr](mailto:boutique@natureacoeur.fr)

# Le Bubble Clean

## Pour vivre bien, respirez un air sain !



### Capable de détruire tous les polluants aériens tels que :

- **Les polluants biologiques** : virus, bactéries, moisissures, les allergisants tels que les allergisants de chat, de chien, d'acariens, les pollens, les staphylocoques dorés...
- **Les particules fines** : issues des mauvaises combustions, feu de cheminée, chauffages mal réglés, gaz d'échappement, combustion de bougies...
- **Les polluants chimiques** : dégagés par les différents matériaux de nos intérieurs, colles, solvants, vernis, peintures, désodorisants, parfums d'ambiance NOx, COVs, formaldéhyde...



### Le Bubble Clean

Le Bubble est **conçu pour tourner constamment, c'est ainsi qu'il assainira l'air ambiant tout au long de la journée ou de la nuit**. Il est à placer n'importe où dans la pièce, il faut respecter un espace de 50 cm à l'avant et à l'arrière du Bubble pour que la circulation d'air puisse se faire. Le Bubble Clean consomme environ 15 Watt ce qui représente environ 1 €/mois de consommation électrique si l'appareil fonctionne 24/24 et 7/7 jours.



**Dimensions** : 24,5 x 16 x 7 cm | **Poids** : 1 015 g

**Blanc** : Référence : **BCBS** | Prix TTC : **219,00 €**

**Ampoule de rechange** : Référence : **AMPN** | Prix TTC : **11,50 €**

### Pour tous les Bubbles fabriqués avant 2019 :

Référence : **AMP** | Prix TTC : **11,50 €**

Vérifiez le culot de l'ampoule de votre bubble afin de commander le bon modèle.



### Le saviez-vous ?

**Les Bubble Clean sont garantis 2 ans à compter de votre date d'achat.**  
**Votre facture fait office de garantie. Les ampoules ne bénéficient pas de cette garantie.**



# Les Regulatpro®

Les Regulatpro® sont des rééquilibrants universels de terrain pour soutenir le métabolisme et la vitalité !  
**ÉNERGIE, IMMUNITÉ & VITALITÉ.**

La base de tous les Regulatpro est une solution enzymatique biologique liquide, comprenant des acides aminés, des pré et pro biotiques, de l'acide lactique L+ et des antioxydants.

Ce produit est obtenu par le procédé, breveté et unique au monde, de Fermentation en Cascade, de substances végétales fraîches et biologiques sélectionnées pour leurs bienfaits en synergie et leur teneur en enzymes.

**Une efficacité hors du commun prouvée par plus de 50 études. Le Regulatpro est le transporteur aux champs d'action.**

- Modulant immunitaire
- Calmant pour la peau
- Anti-inflammatoire
- Antioxydant
- Énergisant
- Activateur enzymatique

**Le Regulatpro est...**

- 100% biologique et vegan
- Hypo-allergénique
- Hautement concentré
- Hautement efficace
- Biodisponible
- Une protection cellulaire naturelle

**La composition de tous les Regulatpro est :**

**Ingrédients :** Eau, citrons, dattes, figues, noix, graines de soja, noix de coco, oignons, glycérine végétale, céleris, jeunes pousses germées de soja, artichauts, pois, millet, épices, curcuma, safran. Ingrédients issus de l'agriculture biologique.



## Diagnostic : « Enfin en bonne santé ! »

Cet ouvrage rédigé par des médecins et thérapeutes Allemands explique les principes d'action de la Fermentation en Cascade et ses effets. Vous y trouverez des cas cliniques, et rapports d'expériences avec la posologie, et les résultats observés. Un manuel parfait pour l'utilisation quotidienne du Regulatpro®.

**Référence : 8310111 | Prix TTC : 8,00 €**



Le livre vous est **OFFERT SUR DEMANDE.**

Si vous commandez **sur le site** mettez le livre au **panier** puis le **code LIVRE** dans l'onglet promo (les **8 €** seront déduits du panier).

Profitez des tarifs dégressifs pour panacher les Regulatpro® 350 ml lors de votre commande :

1 bouteille :  
**42,90 € l'unité**

3 bouteilles :  
**39,90 € l'unité**

À partir de 6 bouteilles :  
**37,90 € l'unité**



# Les Regulatpro®

**LES REGULATPRO®  
LE CARBURANT 100%  
NATUREL DE NOTRE  
ÉNERGIE VITALE**



**Référence : 1552203**  
Contenance : **350 ml**  
Prix TTC : **42,90 €**

**COMPATIBLE  
AVEC LES ANIMAUX**

## Regulatpro® Bio

Le Regulatpro® Bio est un concentré d'acides aminés (précurseurs de la production d'enzymes), de composants prébiotiques, d'acide lactique L+ et d'antioxydants obtenu à partir d'un procédé breveté : la Fermentation « en Cascade » de substances végétales fraîches et biologiques, pour une action au cœur de la cellule. Ce procédé de fermentation permet d'éliminer les allergènes potentiels.

**Le Regulatpro® Bio peut s'utiliser en interne et en applications externes.**

- Il renforce le système immunitaire
- Il réduit les états inflammatoires
- Il participe à la fabrication des enzymes
- Il stimule l'énergie cellulaire
- Il régénère la flore et la muqueuse intestinale
- Il participe aux régulations métaboliques essentielles
- Il a un effet antioxydant
- Il active la détoxification du foie et des émonctoires
- Il a une action régulatrice de l'équilibre acido-basique

**Ingrédients :** 99,3% de Regulat essenz®, extrait d'acérola (vitamine C).

**Posologie :** voir page 30



**Référence : 1555503**  
Contenance : **350 ml**  
Prix TTC : **42,90 €**

## Regulatpro® Metabolic

Le Regulatpro® Metabolic contient la force concentrée du Regulatessenz®, avec en PLUS des vitamines B, C et D, magnésium, zinc, chrome et manganèse pour accompagner et soutenir plus spécifiquement la métabolisation des sucres.

**Le Regulatpro® Metabolic s'utilise exclusivement en usage interne.**

- Réduit la fatigue nerveuse, augmente le niveau d'énergie
- Soutient les performances sportives et facilite la récupération
- Équilibre les fonctions de métabolisation des sucres

**Ingrédients :** 85% de Regulatessenz®, concentré de jus d'orange, citrate de magnésium extrait d'acérola (Vit. C) arôme naturel d'orange, extrait de gousse de vanille, chlorure de zinc, sulfate de manganèse, pantothénate de niacine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorure de thiaminechlorhydrate, acide ptéroylmonoglutamique chlorure de chrome (III) hexahydrate, cyanocobalamine.

**Posologie :** voir page 30



**Référence : 1553303**  
Contenance : **350 ml**  
Prix TTC : **42,90 €**

## Regulatpro® Arthro

Le Regulatpro® Arthro est composé d'ingrédients qui soutiennent l'appareil locomoteur dissout dans le Regulatessenz®.

**Le Regulatpro® Arthro s'utilise exclusivement en usage interne.**

- Soutient naturellement les fonctions articulaires, osseuses, tissulaires et des fascias
- Réduit les douleurs articulaires
- Réduit les états inflammatoires
- Améliore la mobilité

**Ingrédients :** 50% de Regulatessenz®, glucosamine, acide hyaluronique, hydrolat de collagène, MSM (Méthylsulfonylméthane) également appelé diméthyl-sulfone, glucuronolactone, vitamines, éléments traces et nutriments vitaux.

**Posologie :** voir page 30



# Comment prendre les Regulatpro®

De façon générale, les protocoles qui suivent sont donnés comme une application indicative et sont à adapter à votre sensibilité.

**Conseils d'utilisation :** Utiliser le bouchon doseur

## Usage courant et soutien du métabolisme

**Pour les personnes en bonne santé,**

- 2 prises quotidiennes de Regulatpro® sont conseillées.
- Les 10 premiers jours, commencer par 5 ml de Regulatpro® le matin à jeun et 5 ml le soir au coucher, dilués dans un verre d'eau, puis passer à 10 ml.

**Pour les personnes sensibles, il est bien de suivre la méthode suivante :**

- Sur environ 1 semaine : 5 ml le matin dilués dans un verre d'eau
- Semaine suivante : 5 ml matin et soir dilués dans un verre d'eau
- Semaine suivante : 10 ml matin et soir dilués dans un verre d'eau
- Observer son corps et réduire le dosage si nécessaire pour rester dans l'équilibre corporel.
- Redémarrer un cycle.

Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

## Usages externes

La peau est considérablement améliorée par la prise de Regulatpro® Bio, surtout si on les accompagne de pulvérisations du produit qui, en usage externe, a un effet très puissant sur les couches les plus profondes de l'épiderme, les os et les organes.

On obtiendra aussi avec des pulvérisations quotidiennes ou des techniques d'enveloppement d'excellents résultats. Pour tout usage externe, il convient de diluer le Regulatpro® Bio dans 50% d'eau.

## Les Regulatpro® Metabolic et Arthro ne s'utilisent pas en externe.

## Pour un résultat durable

Nous conseillons une cure de trois mois. Il est recommandé lors de cette cure de boire 1 litre d'eau par jour et des tisanes pour soutenir le travail de drainage des reins, de prendre conjointement aux Regulatpro® de l'Algue Bleue Verte ou de la chlorophylle pour soutenir la désacidification et évacuer les toxines. (2 à 4 comprimés par jour)

**Pratiquer une activité physique en extérieur contribue à votre santé.**



# Offres Regulatpro®

Du 20 février au 23 mars 2026

**Offre exceptionnelle !**



## 3 bouteilles de Regulatpro®

Bio, Metabolic ou Arthro

# 99€

au lieu de 119,70€

**À panacher selon votre choix !**



# Les effets des régulateurs

sur les microenzymes de notre organisme et dans l'origine de la vie  
selon le docteur Campagnoli

En regardant une goutte de sang au microscope, on voit des germes vitaux tous petits appelés symbiote, qui voltigent comme de la neige parmi les cellules. Ces derniers sont présents dans chaque tissu animal ou végétal, vivant en harmonie avec le corps qui les accueille dans une relation symbiotique ou réciproquement bénéfique : ils sont la base qui constitue notre vie, toujours impliqués dans la régulation des anomalies.

Déjà en 1870, le contemporain de Pasteur, **Antoine Béchamp**, avait découvert les mêmes petites particules vivantes que l'on a évoquées, auxquelles il donna le nom de microzymes. Ces derniers peuvent changer de dimensions et de formes selon l'état de santé de l'organisme dans lequel ils vivent, confirmant ainsi la théorie du polymorphisme bactérien. La maladie donc, se manifesterait lorsqu'un déséquilibre trouble les fonctions normales des microzymes ou des symbiotes.

Quand l'état de santé est altéré (par la malnutrition, par une intoxication ou par un stress physique ou psychique), le symbiote se transforme d'agent inoffensif et source de vie en germe pathogène, c'est-à-dire en microbe !



*Sang en bonne santé les petits points blancs sont les symbiotes.*

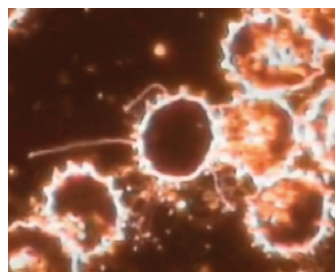
Le gros bouleversement est que ce n'est pas le microbe qui provoque la maladie comme l'affirmait Pasteur, mais la maladie est le terrain propice à générer le microbe comme le soutenait Béchamp.

En effet, si le microbe était le seul responsable, comment peut expliquer le fait que les infirmières qui par exemple soignent les tuberculeux ne sont pas contaminées tandis que d'autres sujets, beaucoup moins exposés, au bacille, tombent malades beaucoup plus rapidement ?

**Enderlein (1872-1968)** affirmait lui aussi que l'environnement conditionne la forme et les fonctions des micro-organismes, en déterminant leur passage, de formes non pathogènes à des formes pathogènes, de formes non virulentes à des formes virulentes. Dans un individu sain, le symbiote et l'occupant se trouvent dans une situation de symbiose réciproque, équilibre qui peut être troublé par des influx nocifs de l'environnement.

Récemment le **Docteur Nader Butto**, cardiologue Israélien explique très bien la nature des bions ou microzymes les définissant comme étant la plus petite unité de vie, une transition entre le système non vivant et le système vivant. Ces derniers ont en effet deux cycles vitaux :

- Un « microcycle » constitué par 3 formes, qui s'observe chez les individus sains,
- Un plus complexe « macrocycle » constitué par 16 formes, qui s'observe habituellement chez les individus souffrant de maladies dégénératives, y compris le cancer.



*Sang avec des formes parasitaires et des symbiotes*

On a observé que dans les cas où un grave changement ou une détérioration dans l'environnement interne du corps, les éléments en question traversent différentes phases du développement cyclique et d'agent inoffensifs, ils progressent au point de devenir des bactéries ou des champignons, générateurs de maladies..

Si nous observons le sang, les sécrétions et les tissus des cancéreux, nous trouvons surtout des formes vésiculeuses et en bande, d'un bleu intense et lumineux, qui ne ressemblent ni à une cellule ni à une bactérie ; dans leur crachement, nous retrouvons des amibes à queue qui frétilent et palpitent.

# Les effets des régulateurs

sur les microenzymes de notre organisme et dans l'origine de la vie  
selon le docteur Campagnoli

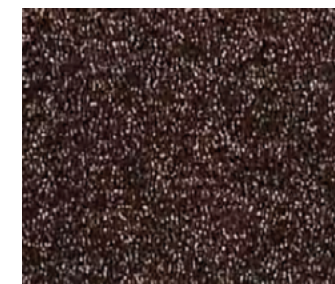
Comment ont-elles pu atteindre les voies respiratoires humaines vu qu'elles n'existent pas dans l'atmosphère ?

Elles trouvent donc leur origine à l'intérieur du soma : il s'agit d'une décomposition du tissu qui produit ces structures, lesquelles agissent comme une auto infection de l'organisme.

En revenant donc à notre théorie du polymorphisme pour laquelle le même microbe peut adopter différentes formes en s'adaptant à l'environnement dans lequel il vit, il apparaît donc évident que si la santé de l'individu se renforce avec quelque chose qui réussit à recharger le « terrain » en énergie, les germes pathogènes que celui-ci accueille retrouvent leur forme originale de microzymes et leur fonction. En renforçant le terrain, les microbes disparaissent et avec eux les maladies également. Beaucoup de symbiotes actifs et résistants correspondent à un bon système immunitaire, de protecteur pacifiques.

En renforçant le terrain, les microbes disparaissent et avec eux les maladies également. Beaucoup de symbiotes actifs et résistants correspondent à un bon système immunitaire.

Si la défense immunitaire est faible et en présence de maladie, on peut constater qu'il y a très peu de symbiotes qui peuplent le sang car ils se sont développés sous une forme parasitaire.



Le **Docteur Hans Niedermaier**, recherchant un produit qui puisse rééquilibrer l'alimentation de nos jours trop rapide et raffinées qui nous aide à vivre mieux en contrastant l'énorme stress physique auquel nous sommes soumis, a obtenu, grâce à un procédé de fermentation en cascade de noix, fruits et légumes des enzymes décomposés d'origine végétale dotés d'une importante énergie vibratoire qui, de façon très surprenante si on les observe au microscope, sont les mêmes symbiotes que ceux du sang sain. **Regulatpro® de Nature a Coeur est bon pour la santé.**

Le **Docteur Scheller**, en étudiant le produit, découvre que ce dernier contient des prototypes de bacilles vitaux en forme pure hautement concentrés et que les symbiotes endogènes sont activés, énergisés et multipliés par l'ajout des symbiotes contenus dans le « régulateur », que notre corps reconnaît comme tels.

Ce système de régulation est très impressionnant car on peut observer directement comment sont améliorés la qualité du sang et la vitalité des cellules ainsi que les organes du corps. [Voir la vidéo démonstrative sur notre site dans l'onglet actualité.](#)

Les tests in vitro ont démontré qu'en ajoutant la concentration des symbiotes du régulateur à une goutte de sang dégénérée contenant des bactéries, ces dernières sont désintégréées, revenant à la forme originale et sont converties en symbiotes.

L'énergie de notre organisme augmente considérablement parce que le régulateur effectue, grâce aux 10 000 enzymes décomposées différents, voire plus, un processus de nettoyage en réussissant à éliminer les toxines dans les cellules, en les associant et en les envoyant aux organes d'expulsion.

Ce qui signifie que le régulateur élimine les éléments acidifiants en créant un environnement basique dans le sang qui est la condition préliminaire à une bonne santé.

**Docteur Campagnoli**

Docteur en pharmacie naturopathe intervenante scientifique,  
spécialisée dans le rééquilibrage acide base et nutrition



# Les Regulatpro®

## Le Regulatpro® Dent

Vitalité des gencives et flore buccale.

Recommandé par de nombreux thérapeutes et dentistes.

- Renforce les gencives et stimule la micro-circulation sanguine
- Assainit et équilibre la flore buccale
- Soutient les processus de cicatrisation
- Réduit les poches parodontales
- Action anti-inflammatoire et apaisante
- Haleine fraîche durablement

**Ingrédients :** Regulatessenz 99,5%, acide ascorbique, chlorure de zinc, extrait de canneberge\*\*, extrait de gingembre\*\*, arôme. (\*Bio)

**Posologie :** S'utilise en bain de bouche 10 ml (½ mesure) de Regulatpro® Dent matin et soir après le brossage des dents, conserver un peu en bouche puis cracher, ne pas rincer la bouche à l'eau. En soin quotidien, en usage ponctuel ou suite à une intervention chirurgicale..



Référence : 1046191

Contenance : 7x20 m

Prix TTC : 21,90 €

## La Zéolithe activée PMA

La Zéolithe clinoptilolite est 100% naturelle et bénéficie d'un procédé d'activation (PMA - micro broyage mécanique) particulier qui augmente la surface active des cristaux de zéolithe et donc son efficacité.

Les propriétés de la zéolithe sont nombreuses et bien documentées. C'est entre autres un excellent « absorbeur » et détoxiquant des mycotoxines et métaux lourds (arsenic, mercure, plomb, cadmium, nickel, cuivre chrome, aluminium), elle a aussi des effets anti inflammatoires et antioxydants très intéressants. La zéolithe ne présente aucun effet secondaire si ce n'est pour certain cas une constipation légère.

Elle n'altère pas l'équilibre des oligo éléments et micronutriments, car elle agit sélectivement sur différentes substances toxiques pour l'organisme.

**Effets de la zéolithe :**

- Détoxiquant des métaux lourds et mycotoxines
- Anti Oxydant et anti inflammatoire
- Soutien et renforce la barrière de la paroi intestinale (intestin irritable) Redémarrer un cycle.
- Soutien l'homéostasie naturelle
- Diminue les taux de cholestérol sanguin LDL
- Améliore la régénération du foie dans les cas de cirrhose alcoolique ou stéatose hépatique.



Référence : 1130513 | Contenance : 100g | Prix TTC : 24,90 €



**Posologie :** En général on recommande la zéolithe en cure minimum de 21 jours à plusieurs mois (3/6mois) en fonction du besoin, la zéolithe est à prendre loin de la prise médicamenteuse, veiller à bien s'hydrater, ne pas utiliser d'ustensiles métalliques. Prendre 1 cuillère dosette à l'intérieur de la boîte.

## Les contenants

Nous vous proposons des contenants vides pour effectuer vos mélanges de Regulatpro® et autres dans le cadre des applications externes et internes.



**Flacon compte-gouttes pour collyre :** Référence : 9010103 | Contenance : 10 ml | Prix TTC : 1,90 €

**Spray nasal / Auriculaire :** Référence : 9010102 | Contenance : 25 ml | Prix TTC : 1,50 €

**Spray cutané :** Référence : 9010106 | Contenance : 50 ml | Prix TTC : 1,50 €

**Flacon pulvérisateur en verre :** Référence : 9010107 | Contenance : 100 ml | Prix TTC : 2,00 €

**Bouchon doseur en plastique :** Référence : BLIPO | Contenance : 25 ml | Prix TTC : 0,70 €

# Regulat® Beauty



## Le sérum anti-âge

**Sérum Liftant Anti-Age** au concentré de Regulat et à l'acide hyaluronique vegan permet d'agir en profondeur, pour une **réduction visible des rides** grâce au Regulat® associé aux hautes doses d'acide hyaluronique et de Jambú, botox naturel. **Application :** matin et soir avant la crème hydratante.

Référence : 1130507 | Contenance : 30 ml | Prix TTC : 50,30 €



## Mousse nettoyante

**Elimine le maquillage** ainsi que **les substances nocives**. Elles est à appliquer matin et soir en douceur sur la peau humide, la faire pénétrer en massant, puis rincer à l'eau tiède. Adaptée pour toute la famille.

Référence : 1130503 | Contenance : 150 ml | Prix TTC : 24,90 €



## Lotion tonique

Appliquer sur le visage, le cou et le décolleté après la toilette quotidienne ou au cours de la journée dans la journée. **Favorise** de manière visible **la régénération cutanée et régule le PH** du manteau acide protecteur de la peau.

Référence : 1130505 | Contenance : 150 ml | Prix TTC : 24,90 €



## Regulat® Skin Energy Mousse

Regulat® Skin Energy Mousse est un **soin cosmétique et thérapeutique** qui convient pour tous types de peau. Elle est hypo-allergénique et peut être employée comme **accompagnement en cas de dermatites, psoriasis, eczémas**, aussi bien qu'en soin corporel quotidien.

**Le Regulat et l'acide hyaluronique végétal contenus dans la mousse :**

- Stimulent les processus de régénération naturels en apportant de l'énergie aux cellules
- Protègent du stress photo-oxydatif et des influences de l'environnement
- Calment la peau et les irritations

Référence : 1137140 | Contenance : 200 ml | Prix TTC : 48,90 €



## Regulat Repair Skin

Petit, pratique et puissant le Regulat Skin Repair est la solution pour une application en usage externe de réparation de la peau. Coups de soleil, brulure, eczémas...

Référence : 1031071 | Contenance : 50 ml | Prix TTC : 15,90 €





# Regulatpro® Hyaluron

La solution anti-âge à boire

## Regulatpro® Hyaluron

Le Regulatpro® Hyaluron est un complément alimentaire à base de Regula-tessenz®, Vitamine C naturelle, Silice naturelle, Biotine, Zinc, Cuivre et Acide hyaluronique végétal pour soutenir les processus biologiques de la beauté.

- **Réduction visible des rides** sur le visage, le décolleté, les mains et le corps
- Optimisation de l'apparence de la peau
- **Hydratation**
- **Raffermissment** actif des tissus
- **Ongles et cheveux** renforcés
- Efficace dès 10 - 20 jours

Référence : **1130506** | Contenance : **350 ml** | Prix TTC : **45,90 €**

**Ingédients :** Regulatessenz® + concentré de prune, extrait de prêle 1%, concentré de poire, L-acide ascorbique 0,375%, gluconate de zinc 0,185%, acide hyaluronique 0,15%, sulfate de cuivre 0,0049%, D-biotine 0,00025%.

**Posologie :** 1 x 20 ml le matin ou entre les repas. Soin quotidien, en usage ponctuel ou suite à une intervention chirurgicale.



# Regulatpro® Magic Mousse

Pour une peau parfaitement hydratée et régénérée



La Regulat® Magic Mousse est conçue pour le visage et le corps. Elle contient le complexe innovant "Regulat® Hyaluron 3D complexe" avec des acides hyaluroniques à haute dose. Regulat® Magic Mousse a un effet instantané lissant et durable pour un teint uniforme.

Elle hydrate et active les cellules de la peau, agit comme bouclier de protection contre les radicaux libres et offre une protection antioxydante contre les conséquences des rayons solaires et les influences environnementales.

- **Entretien anti-âge** pour une peau normale, sèche à très sèche, irritabile
- Testé sous contrôle dermatologique. Dans le test épicutané (Test allergique de Derma Consult Concept) personne (0,0%) n'avait des réactions négatives (intolérance)
- **Regulat® Magic Mousse ne contient pas de conservateurs**

Référence : **1130509** | Contenance : **200 ml** | Prix TTC : **48,90 €**

**Posologie :** Utiliser matin et soir. Vaporisez la quantité souhaitée dans la main et appliquer sur visage, le cou et le décolleté.

# L'huile de nigelle

L'huile de nigelle est tirée de la graine de Nigella Sativa, appelée aussi cumin noir, poivrete et sésame noir, mais il ne faut pas la confondre avec le carvi ou le cumin, ce ne sont pas les mêmes plantes.

## Les apports de l'huile de nigelle



L'huile de nigelle contient :

- alcaloïdes, saponosides triterpéniques,
- lipides dont acides gras trans et poly insaturés
- huile essentielle à paracymène, thymoquinone, carotène, tocophérols, stérols
- lipides avec oméga 3 et 6 assimilables
- glucosides
- minéraux et oligo éléments (fer et phosphore, magnésium, calcium, potassium, cuivre, sélénium, zinc)
- vitamines B1, B2, B3, B6, B9, C, E, K

C'est donc un produit complet au spectre d'action large. En fonction de sa provenance, sa couleur et son goût peuvent varier. La teneur en thymoquinone est très intéressante, cette substance a fait l'objet de très nombreuses études dans le monde entier.

## Applications et propriétés de la Thymoquinone

- Puissant stimulant immunitaire, pour toutes les problématiques liées à un déficit immunitaire
- Antivirale, antibactérienne, anti-inflammatoire, antioxydante, antitumorale
- Neuroprotectrice, immunostimulante et immunomodulatrice
- Anticonvulsive, antidiabétique, anti-hépatotoxique,
- Elle atténue la toxicité des chimiothérapies et radiothérapies et limite les effets secondaires
- Elle a un effet bronchodilatateur, réduction des allergies et crises d'asthme
- Antifongique, anti-psoriasique, antimicrobien et antiparasitaire
- Indiquée dans les cas de colites, coliques, flatulences, ballonnements, spasmes digestifs et intestinaux
- Cosmétiques, atteintes cutanées, gerçures, coups de soleil, brulures, dermatoses, acné, mycoses...
- Masque capillaire pour fortifier et revitaliser les cheveux

La liste n'est pas exhaustive, il est donc intéressant de prendre de **bonnes habitudes de prévention en consommant une cuillère à café tous les matins** de cette merveille de la nature. Un peu d'huile de nigelle mélangée à de l'huile d'argan tous les soirs sera un formidable anti-âge pour votre peau, et améliorera tous les soucis cutanés. **L'huile de nigelle peut aussi être utilisée pour nos animaux de compagnie.**



### Huile de nigelle d'Egypte

Référence : **NIGEG**

Contenance : **100 ml**

Prix TTC : **16,65 €**



### Huile de nigelle d'Ethiopie

Référence : **NIGET**

Contenance : **100 ml**

Prix TTC : **16,65 €**



L'huile de nigelle d'Egypte est dorée et douce au goût, elle est facile à prendre en interne et parfaite pour les soins cosmétiques.

La nigelle d'Ethiopie sera ambrée avec un goût corsé et épicé sa concentration en thymoquinone est plus élevée. Plus difficile au goût son action est plus puissante en interne.



# Gel NBF ultra cicatrisant et brosse à dent traité à l'or

## Le Gel NBF

Présenté pour une action spécifique gingivale, **il possède en plus des indications multiples dans d'autres applications.** Ce gel Nano-émulsion aux extraits de Propolis, Vitamine C/E, Aloe Vera et Thé vert, est un concentré de composants naturels aux propriétés : apaisantes, cicatrisantes, immunostimulantes, anti-infectieuses, antioxydantes et anti-inflammatoires, amplifiées 100 fois.

### Indications multiples :

- Aphtes, herpès, abcès, chéilites, gingivites, parodontites, saignements et lésions diverses. Il est recommandé après tous traitements dentaires et parodontaux.
- Acné, abcès, cicatrisation, piqûres d'insectes, ongles incarnés, application sur toutes les muqueuses, blessures et plaies etc...
- Le Gel protège, revitalise et régénère les muqueuses.

**Il peut être utilisé en bain de bouche** afin de réduire les radicaux libres et neutraliser les acides produits par les bactéries acidogènes de la salive à l'origine de l'inflammation des muqueuses et de l'apparition des caries.

Il favorise l'élimination de la plaque dentaire, apaise les gencives sensibles et purifie l'haleine. La bouche est un environnement humide, ce qui réduit le temps d'action des traitements. **Ce gel est indolore et ne présente aucune restriction pour les enfants.**

Il est SANS Sucre, Alcool, Gluten, Glucose, Triclosan, Corticoïdes, Benzocaïne, Antibiotiques, Analgésiques, Anesthésiants, Colorants, Arômes artificiels.



Référence : **DGEL** | Contenance : **Tube de 30 g**  
Prix TTC : **22,00 €**

**Posologie :** Le gel NBF s'applique sur les parties lésées. Il formera un film de protection légèrement collant. Adapté pour les enfants. Appliqué sur une plaie il prendra une couleur blanche sur les coupures, c'est tout à fait normal, signe de l'activation de la cicatrisation des tissus. Il peut être dissout pour une utilisation en bain de bouche (cf notice). Attention aux personnes présentant des allergies aux abeilles et produits de la ruche (propolis). Interrompre l'utilisation du gel si rougeurs, enflures ou démangeaisons sévères.

**Composition :** Eau déminéralisée, D-sorbitol, silice hydratée, glycérine, extrait de propolis, PEG-32, carboxyméthylcellulose sodique, monofluorophosphate de sodium 0,4% (526 ppm de fluorure), L menthol, vitamine C (acide ascorbique), vitamine E (acétate de tocopherol), huile de menthe, glycosides de stéviol, triclosan (< 0,10%), methylparabene, maltodextrine, xylitol. Ne contient pas de sodium lauryl sulfate, de gluten, colorants ou arômes artificiels.

## Brosse à dent thérapeutique traitée à l'or

Cette brosse à dent exceptionnelle, apportera un vrai confort à tous ceux qui ont les gencives sensibles.

Sa tête allongée et incurvée de 8° épouse parfaitement la forme de l'arcade dentaire et permet de brosser une surface plus grande en réduisant de 50% le temps nécessaire au brossage. Ce qui réduit le stress imposé aux gencives.

3800 brins ultrafins sur deux niveaux permettent de nettoyer tous les interstices interdentaires en douceur, pour une action de réduction de la plaque dentaire et des caries. Le traitement à l'or évite la prolifération bactérienne, conseillé aux gencives sensibles.

**Il est recommandé de changer sa brosse à dent tous les 2/3 mois.**



Contenance : **1 brosse** | Prix TTC : **7,20 €**  
**Références :**

**BADR :** brosse rose | **BADG :** brosse grise  
**BADB :** brosse blanche | **BADV :** brosse bleue

# Promotion spéciale sur toute l'année

## Choyez votre sourire !



**1 Gel gingival NBF  
+ 1 Coffret Regulat Pro Dent  
+ 1 Brosse à dent Couleur Taupe**

# 40€

au lieu de 51,10€  
Référence : P5R





# “ Les témoignages HexaClean® ”

Malgré mon scepticisme, j'ai été bluffé par le petit Hexaclean. Je l'ai testé essentiellement pour la vaisselle, le nettoyage des vitres avec essuyage à l'aide d'une chiffonnette microfibrés, les plats de gratin, le nettoyage de ma hotte et tout est nickel. Dans notre camping-car, nous ne mettons plus de produit protecteur dans la cuve à eau propre, nous laissons en permanence 1 Hexaclean (petit modèle). Lors de nos dernières vacances, nous n'utilisons que de l'eau chaude, en ayant laissé l'hexaclean un petit moment, pour faire la vaisselle et nous avons été stupéfaits du résultat, même la plancha était intacte sans aucun produit. Nous sommes ravis de pouvoir ainsi préserver notre environnement. Ma sœur a pu constater son pouvoir anticalcaire parfaitement efficace dans la fontaine à eau de ses chats. Il ne lui est plus nécessaire de la nettoyer tous les 2 jours comme auparavant. Je profite de ce témoignage pour remercier Claudine et Valérie pour leurs conseils, et surtout leurs valeurs personnelles et professionnelles résolument axées sur l'humain. Je suis ravie de découvrir et utiliser les produits innovants que nous trouvons dans votre catalogue. Merci beaucoup. A bientôt pour de nouveaux tests.

**Lydie**

C'est un objet magique pour le nettoyage du quotidien.

**Anonyme**

Je suis très satisfaite d'utiliser Hexaclean, dont je découvre au fur et à mesure les diverses qualités. Ainsi, l'un des effets majeurs pour moi est de pouvoir boire, avec plaisir, l'eau du robinet, alors que celle-ci présente un arrière goût désagréable. J'ai même la sensation que cette eau est devenue vivante et puissante.

Autres utilisations que j'apprécie :

- Pouvoir me nettoyer le visage, telle une eau micellaire, sans ajout de produit, ainsi qu'en dernière eau de rincage pour mes cheveux. Ceux-ci sont devenus beaucoup plus soyeux et brillants.

- J'ai testé son usage lors d'une lessive, en réduisant de moitié la quantité de lessive et sans ajout de l'habituel vinaigre blanc. Le linge est ressorti aussi propre que d'ordinaire.

- Enfin, j'arrose dorénavant mes fleurs avec cette eau, et hasard ou non, ma plante d'intérieur n'a jamais autant fleuri que cette année ? Je n'ai pas encore essayé les différents usages, mais déjà je le recommande sans réticence à mes proches car, outre ses diverses qualités, l'impact positif sur notre environnement est non négligeable.

**Ella**

Adoucit vraiment l'eau, les vêtements sont plus doux, les plantes plus fortes et l'eau à un bon goût. On sent vraiment la différence. Utilisation très facile, on prend très vite l'habitude de mettre l'Hexaclean partout où il y a de l'eau.

**Anonyme**

Toujours satisfaite en ce qui concerne les produits proposés par Nature à Cœur. C'est le 2<sup>e</sup> Hexaclean que je commande ; premiers constats sur le goût de l'eau (je ne consomme plus d'eau en bouteille) et sur les plantes qui sont pleines de vigueur et dont la floraison est plus intense. J'ai également pu tester l'efficacité lors du nettoyage de mes vitres. Je recommande ce produit.

**Claire**

Essayé ce jour pour nettoyer les filtres de la hotte aspirante : Époustouffant ! La graisse est sortie toute seule pendant le trempage des filtres avec l'Hexaclean !

**Anonyme**

Visionnez nos **TUTOS** sur le site [www.natureacoeur.fr](http://www.natureacoeur.fr)

L'Hexaclean est un produit qui fait ses preuves ! Je l'ai adopté très vite et je le découvre encore dans de nouvelles utilisations. Mais ce que je préfère c'est prendre mon bain avec une eau positive, structurée de manière hexagonale, comme l'eau du ruisseau... Ma peau est débarrassée de toutes impuretés, comme un « peeling » sans frotter et sans produits ! Mes cheveux sont doux et volumineux, mon odeur corporelle est agréable.

Cette eau si bénéfique à l'extérieur du corps est aussi bienfaitrice à l'intérieur ! Je l'ai fait connaître à un ami, il en a acheté deux comme moi, afin d'en avoir un dans la carafe et un autre disponible pour le bain, la machine à laver, le lave-vaisselle ou la vaisselle à la main dans l'évier.

Tout ce qui est dit à son sujet par Nature à Cœur est réel, donc merci « Nature à Cœur » de sélectionner pour nous d'excellents produits.

**Isabelle**

C'est étrange, mais je dois reconnaître que le lavage est facilité, et les vitres sont particulièrement nettes. J'en ai aussi mis un dans la fontaine qui filtre l'eau du robinet. Du coup, j'en ai offert à mes 3 filles. Merci !

**Anonyme**

J'ai commencé à l'utiliser dans l'eau de boisson, celle-ci est beaucoup plus douce, c'est incroyable ! Je suis en train de préparer des arrosoirs d'eau pour les plantes et semis, nous aurons peut-être une germination exceptionnel cette année !

**Anonyme**

Facilite le nettoyage et permet de diminuer l'usage des produits ménagers.

**Anonyme**

Depuis que j'ai un Hexaclean, j'adore nettoyer mes lunettes : un bout de chiffon mouillé et les verres redeviennent parfaits, c'est mieux que tous les produits vendus spécialement pour les lunettes.

Avec Hexaclean, j'ai enlevé la colle qui restait sur des pots de verre après avoir enlevé l'étiquette. Un pot dans un saladier avec de l'eau chaude et un Hexaclean. Comme il y a une épaisseur de colle, il faut laisser tremper, essuyer ou gratter puis remettre à tremper jusqu'à ce que ce soit parfait. Pas d'odeur de chimique et un résultat très satisfaisant.

Ma lessive avec un Hexaclean dans la machine est plus propre et plus douce, sans adoucissant ni anticalcaire, et avec 50% de la quantité de lessive que je mettais avant.

Mon eau, déjà filtrée au robinet, est devenue très bonne à boire, très fine et désaltérante. Je laisse l'Hexaclean le plus longtemps possible dans ma carafe.

Je comprends pourquoi ils sont vendus par deux : j'en ai l'utilité à la cuisine, à la buanderie et à la salle de bains !

**Marine**

Bon produit !

**Anonyme**

## PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Votre parole peut redonner espoir à d'autres personnes.

## Bénéficiez de 10 € en bon d'achat

si vous envoyez votre témoignage par courrier ou par mail : [boutique@natureacoeur.fr](mailto:boutique@natureacoeur.fr)

# HexaClean®

## Un produit révolutionnaire qui va transformer votre usage de l'eau

Avec HexaClean faites du bien à votre corps, à votre environnement et à vos finances. Moins de produits d'entretien c'est moins de pollution et moins de dépenses.

Ce transformateur Bio énergétique contient des molécules d'eau informées qui **vont changer la structure de l'eau dans laquelle vous le mettez. Il va redonner à l'eau sa structure originelle hexagonale** et augmenter sa vibration énergétique à 28 000 unités Bovis en 3 minutes par litre d'eau. L'eau a pour particularité de posséder une polarité unique lui permettant de s'associer à tout et d'en prendre l'information vibratoire.

## L'eau hexagonale

**La structure hexagonale permet à l'eau de s'associer à tous les oligo-éléments et les sels minéraux essentiels à la vie.** C'est une eau dont la chaîne moléculaire a été réduite. Cela lui redonne ses propriétés extraordinaires.

Vous pourrez profiter des bienfaits de votre eau structurée et énergisée dans de multiples usages. La consommation de cette eau vous permet une **meilleure hydratation en un temps plus rapide, les nutriments et oligo-éléments sont mieux transportés et assimilés par la cellule.**

## Nettoyage biologique de votre maison dans un respect total de l'environnement

Utilisez HexaClean avec un chiffon micro fibre et redécouvrez la propreté de votre intérieur.



Référence : BAT

Prix TTC : **99,00 €**

Volume d'eau : Jusqu'à 10m<sup>3</sup> soit 10000 litres

Blanc Référence : **HEXA1**

Bleu Référence : **HEXA2**

Prix TTC : **43,50 €** l'unité

Volume d'eau : Jusqu'à 500L

À partir de **3 produits**,  
Prix TTC : **40,50 €** l'unité



Les surfaces vitrées n'auront jamais été aussi propres et sans traces même en pleine lumière car HexaClean est un **anti calcaire naturel**.

Votre cuisine, plaques de cuisson, hotte aspirante, lèche frite, l'eau énergisée dissout tous corps gras sans produit et sans frotter. **Vous pouvez vraiment tout nettoyer à l'eau énergisée.**

Mettez HexaClean dans la machine à laver le linge, les couleurs resteront éclatantes avec **80% de lessive en moins**.

## Plantes / jardin

Arrosez vos plantes à l'eau énergisée, vous constaterez **une croissance plus rapide et une meilleure résistance aux parasites.**

Dans vos bassins et piscines HexaClean évite le développement d'algues si vous le laissez en permanence.

## HexaClean est garanti 3 ans.

Il n'y a pas de différence d'action entre le bleu et le blanc. 3 minutes / litre d'eau





# Les Superaliments

Les super-aliments santé sont des **aliments naturels à la valeur nutritionnelle exceptionnelle**. Ils ont une très forte concentration en minéraux, vitamines, oligo-éléments, micro-nutriments, acides gras essentiels et/ou antioxydants sous un faible volume.

La poudre de **MORINGA** possède de très nombreux atouts pour notre santé.



- **9 acides aminés essentiels**, mais il en contient 18 sur les 20 qui sont propices au bon fonctionnement corporel.
- **Riche en protéines végétales**.
- Riche en **phyto-nutriments** et en fibres.
- Riche en **minéraux**, magnésium, potassium, fer, calcium.
- Riche en vitamines **A, E, B et C**.

Elle sera donc très utile pour les personnes **carencées**, en convalescence, les séniors et Végan qui ont **du mal à combler leur besoin en protéines**. A tous ceux qui boudent les légumes. Aux personnes ayant des problèmes de transit car elle contient beaucoup de fibres.

Les vertus médicinales du moringa sont issues d’une connaissance ancestrale et font de plus en plus l’objet d’études scientifiques.

- **Anti-fatigue**, combat l’asthénie, peut servir de tonique musculaire.
- Propriétés **anti-inflammatoires**, pour soulager les inflammations de la muqueuse digestive comme, par exemple, les colites, les inflammations de l’œsophage et des gencives. C’est un réparateur des tissus cutanés et des muqueuses.
- Pouvoir **antioxydant**, c’est une source de flavonoïdes, principes actifs anti vieillissement cellulaire et radicalaire.
- Action de **prévention cardiaque**. Le moringa régule le taux de glucose sanguin grâce à ses propriétés hypoglycémiantes et permet de réduire la pression artérielle grâce à son action anti-hypertensive. Il diminue les taux de lipides triglycérides et cholestérol dans le sang.
- Les **acides gras** oméga 3 et 9, les vitamines A et E qu’il contient agissent pour consolider les capacités cognitives et réguler la vue.
- **Antibactérien**, antiviral et antiparasitaire.



Référence : **PMORI**  
Contenance : **250g**  
Prix TTC : **17,00 €**



A consommer quotidiennement 1 cuillère à café dans votre alimentation.

**Les contre-indications :** Femmes enceintes et allaitantes (en raison de sa forte teneur en vitamine A), les personnes diabétiques insulino dépendantes.

# Les Superaliments

La pulpe de fruit de **BAOBAB SAUVAGE** a un goût doux acidulé/sucré et une qualité nutritive d’exception :



- Riche en **vitamine A, C, B1, B6**,
- Riche en calcium, potassium, phosphore, fer, magnésium, manganèse.
- Riche en **fibres solubles**, excellente source de prébiotiques et d’antioxydants.

Ses bienfaits pour notre santé :

- Fournit plus d’**énergie**, et favorise la vitalité.
- Soutien le **système immunitaire**, action probante sur la **flore intestinale, et la digestion**.
- **Régulation et normalisation** du transit.
- Protège le **système cardiovasculaire** avec une action régulatrice de la glycémie.
- Favorise la **santé des os** par ses apports en minéraux.
- Pour une peau belle et ferme, peut s’utiliser en **masque sur la peau**.



Référence : **PBAO**  
Contenance : **250g**  
Prix TTC : **17,00 €**

A consommer au quotidien 1 cuillère à café/jour. Dans des smoothies, yaourt, jus de fruit, dessert. Frais acidulé rafraichissant.

**Naturellement sans gluten, sans lactose et sans soja.**  
**Convient aux végétaliens et végétariens.**  
**Ces produit ne contiennent pas d’allergènes, 100% naturel sans additifs.**





# Le Silicium organique bio activé

## Crème Absolute Nutrition SilXpert night & day

Luttez contre le **vieillessement de vos cellules** avec la crème Absolute Skin Nutrition night & day Silxpert. Un concentré d'actifs qui nourrit et hydrate votre peau, combat l'apparition des rides et des ridules, combat les facteurs de stress.

Une seule crème pour soin de jour et de nuit.

Pour une meilleure efficacité, il est possible de combiner son utilisation avec le **silicium boost**.



### Principes Actifs

- 1 - **Silicium bioactivé & acide hyaluronique** : stimulent la cohésion cellulaire et la synthèse du collagène.
- 2 - **Extrait de Pelvetia Canaliculata** : a un **effet repulpant**.
- 3 - **Protéines de soja hydrolysées et poudre de perle** : favorisent la croissance de nouvelles cellules cutanées et **reconstitue les cellules de l'épiderme**.
- 4 - **Huiles de graines de passiflore et de caméline** : aident à fournir une barrière de perméabilité et ont un **effet important sur la perte d'eau trans-épidermique**. Elles contiennent 75% d'acide linoléique ; un acide gras nécessaire à la synthèse des lipides de la membrane du stratum corneum.
- 5 - **Huile d'amande douce** : riche en oméga 6 et oméga 9, cette huile **nourrit les peaux sèches**.
- 6 - **Bave d'escargot** : a des **propriétés ultra-régénérantes, réparatrices et cicatrisantes** pour les cellules de la peau humaine.

Référence : **CSIL** | Contenance : **50 ml** | Prix TTC : **49,80 €**

### Le saviez-vous ?

La beauté de notre peau débute en interne. L'utilisation de la crème Absolute Skin Nutrition combinée à la prise en interne du Silxpert Boost vous assure des résultats visibles et durables en un temps record.



# Le Silicium

Le silicium organique est un oligo élément important car il permet de **maintenir la santé osseuse et articulaire, il participe à la formation du collagène et à la beauté de la peau**.

Il est présent dans les tissus conjonctifs, les os, les cartilages, les tendons, les ligaments, la peau, le thymus, les fascias, les phanères, les parois vasculaires ou encore dans le foie.

## Le silicium est l'architecte de notre structure car :



- Il **stimule la formation des fibres de collagène**,
- Il participe à l'**élasticité des tissus conjonctifs**,
- Il participe au maintien de l'**hydratation des tissus**,
- Il participe à la **minéralisation des os**,
- Il joue un rôle dans la **structure de la kératine**.

Notre corps contient en moyenne 7 g de silicium, soit deux fois plus que le fer, mais il ne le fabrique pas. Nous ne pouvons que l'absorber et le stocker. Notre besoin journalier oscille entre 20 et 50 mg / jour.

Néanmoins, **notre capacité à stocker le silicium diminue naturellement en vieillissant**.

Silxpert contient un silicium Bio Activé à base d'ortie. Ce procédé de Bio Activation (breveté) permet une concentration idéale en molécules de silicium monomères (à structure moléculaire simple de petite taille), ce qui le rend parfaitement assimilable par l'organisme.

## Silxpert silicium boost en tablette

La formule du **silicium bio activé à base d'ortie participe à la production de collagène natif**. Il favorise la flexibilité et la mobilité des articulations et contribue à la beauté de la peau, des cheveux et des ongles.

Pour une meilleure efficacité, il est possible de combiner son utilisation avec le gel corporel pour la flexibilité des articulations.



Référence : **TSIL** | Contenance : **30 cp**  
Prix TTC : **16,90 €**



Référence : **3TSIL**  
Prix TTC : **45,00 €** au lieu de **59,70 €**

## Silxpert Gel

Aide à la flexibilité et à la mobilité. Soin corporel monomère absolu au silicium organique. Parfaitement assimilable par l'organisme. Il joue un rôle dans la **flexibilité des articulations et des jambes légères sous forme de gel**.

**Aide à la santé de la peau et des ongles. Soulage le psoriasis et regule les lésions acnéiques.** S'applique en externe sur les zones à traiter.

Référence : **GSIL** | Contenance : **100 ml** | Prix TTC : **9,50 €**





# L'Ail Noir Fermenté Bio

## Les multiples bienfaits de l'ail noir Bio

L'ail noir est obtenu par la fermentation d'ail bio pendant 20 mois dans des conditions d'humidité et de température spécifiques. Cela permet la suppression de son odeur caractéristique, le rend digeste et lui confère un goût doux rappelant la sauce soja ou le vinaigre balsamique.

**Ce processus de fermentation développe surtout des substances actives qui ont de nombreux effets thérapeutiques qui n'existent pas dans l'ail classique.**

### Effets anti-oxydants de l'ail noir

L'ail noir contient plus d'anti-oxydants que les préparations d'ail frais, il renforce les anti-oxydants cellulaires comme le glutathion qui aident au maintien de l'immunité et **préviennent la toxicité des médicaments.**

Effet de **réduction du cholestérol et de la tension, protection du cœur et des artères.** Les facteurs majeurs de risque pour les maladies cardiovasculaires et les accidents vasculaires cérébraux sont l'hypertension et des niveaux élevés de cholestérol LDL et de triglycérides.

Les études cliniques montrent que l'ail noir et la S-allyl-cystéine peuvent aider à réduire ce risque.

Une étude réalisée à l'UCLA a montré qu'une supplémentation quotidienne en ail noir réduisait de nombreux facteurs de risque associés aux maladies cardiovasculaires.

- La **diminution des lipides sanguins** comme le cholestérol et les triglycérides,
- Une inhibition de l'agrégation plaquettaire (**fluidification du sang**),
- Une amélioration de la **circulation**,
- Une **réduction de la tension artérielle** chez les hypertendus.

### Le saviez-vous ?

Connu depuis l'Antiquité, l'ail est un excellent condiment mais aussi un remède puissant grâce à sa haute teneur en composés organosulfurés et à son activité anti-oxydante.

### Purée d'Ail Noir Fermenté

Référence : **ANFP**  
Contenance : **160 g d'ail noir**

Prix TTC : **29,90 €**

Composition : ail noir 80%, miel 8%, eau 12%



**Ail Noir Fermenté Bio**  
Référence : **ANDF**  
Contenance : **1 x 120 g**  
Prix TTC : **17,50 €**

**Duo d'Ail Noir Fermenté Bio**  
Référence : **ANF2**  
Contenance : **2 boîtes**  
Prix TTC : **33,90 €**

**Ingrédients :**  
Ail fermenté Bio

**Utilisation :**  
L'ail noir fermenté Bio se consomme au quotidien dans vos préparations culinaires.



# La véritable huile de Haarlem

Un produit connu pour ses formidables vertus depuis près de 400 ans.

Elle est issue de la **combinaison du soufre avec l'huile essentielle de Pin et de Lin d'origine naturelle.** Elle apporte à l'organisme du soufre organique non oxydé biodisponible qui permet une action de **détoxification profonde et une protection globale de notre organisme.**

Notre corps est gourmand. Chaque jour, il a besoin d'éléments indispensables à son renouvellement cellulaire. Parmi ces indispensables... le soufre, 3<sup>ème</sup> élément de notre organisme ! Identifiable dans toutes les cellules de l'organisme, il tient une place prépondérante dans les mécanismes de détoxication, de respiration cellulaire mais aussi de flexibilité des tissus du corps.



### Il est indispensable pour :

- La composition de protéines comme l'**insuline.**
- L'**élasticité du tissu conjonctif, des cartilages ou encore des tendons.**
- L'élaboration de certaines vitamines comme la **biotine.**

### Les 4 actions principales de l'huile de Haarlem :

- **Sphère ORL :** elle participe au confort des voies respiratoires.
- **Articulations :** elle apporte un bienfait sur les articulations.
- **Détoxification :** elle aide l'organisme à s'assainir. Nettoyant et purifiant des voies biliaires et urinaires.
- **Bien-être :** elle est antioxydante et favorise le fonctionnement général de l'organisme.

### Quels sont les symptômes d'une carence en soufre ?

Ils peuvent être variés. Ils se manifestent chez quelqu'un qui a les cheveux ternes, les ongles cassants ou une accumulation des toxines au niveau du foie.

Ils sont fréquents chez les personnes âgées qui souffrent de rhumatisme et d'arthrose. Avec l'âge, le cycle d'assimilation et de désassimilation ne fonctionne plus toujours correctement.

**L'apport en soufre est récupéré par nos cellules au niveau du foie. L'huile de Haarlem est recommandée aux personnes qui ont une déficience soufrée, des problèmes pulmonaires ou qui souhaitent simplement améliorer leur santé et leur bien-être.**

Il n'y a généralement **pas de symptômes de surdosage** de soufre car l'organisme peut évacuer tout excès très facilement.

**Il est conseillé de prendre entre 20 et 30 mg de soufre par jour.**



Référence : **ARLM60** | Prix TTC : **24,90 €**  
Boîte de : **60 gélules enrobées**

Posologie : 1 gélule le matin et 1 le soir au cours du repas.



# Extrait de Pépins de Pamplemousse

L'EPP est considéré comme un antibiotique naturel puissant. Il est indispensable tout au long de l'année pour une action naturelle quotidienne.



La vitamine C contenue dans le CitroBiotic® contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et protège les cellules contre le stress oxyda

L'EPP est considéré comme un antibiotique naturel puissant. Il est indispensable tout au long de l'année pour une action naturelle quotidienne. La vitamine C contenue dans le CitroBiotic® contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et protège les cellules contre le stress oxydatif.

L'EPP (extrait de pépins de pamplemousse) est fréquemment utilisé :

- Dans la **désinfection** de produits alimentaires et de l'eau de boisson.
- En cas d'infections bactériennes et fongiques : champignons, levures internes et externes à l'organisme.
- Pour **renforcer et soutenir le système immunitaire**, en traitement complémentaire dans le cadre de la maladie de Lyme.

En interne, prévention et traitements :

- Infections des voies respiratoires, angines, maux de gorge, rhumes, rhino-pharyngites, otites, toux, bronchite, grippe, etc...
- Infections et désordres intestinaux, candida, diarrhées, gastro entérite, ulcères bactériens, etc...

En prévention :

Diluer 15 à 25 gouttes d'EPP pour un adulte, dans un peu d'eau. Pour les enfants, après 3 ans, compter 5 gouttes par 10 kg de poids corporel environ.

En traitement :

Diluer 20 à 30 gouttes d'EPP, suivant la corpulence, pour un adulte, dans un peu d'eau, renouveler la prise 3 fois par jour au moins, avant ou entre les repas.

CitroBiotic®

Référence : CITRO2 | Contenance : 100 ml | Prix TTC : 23,90 €

**Ingrédients :** Extrait glycérique des pépins et de l'écorce de pamplemousse\* (83%), eau, Antioxydant : acide ascorbique.

\*Produit issu de l'Agriculture Biologique. Bio-flavonoïdes de pamplemousse : 400 mg pour 100 ml.

**Précaution :** Ne pas s'exposer au soleil après une application d'EPP sur la peau (photosensibilisant). Les indications données ci-dessous conviennent à la plupart des personnes et sont données à titre indicatif. Pour les personnes sensibles la dose optimale est à trouver en fonction du terrain de chacun. Total 3 à 6 cuillères à soupe maximum. De manière générale, il est déconseillé de consommer de l'extrait de pépins de pamplemousse durant tout traitement médicamenteux. En effet, le pamplemousse peut interférer sur la bonne assimilation du médicament et en inhiber ou en minimiser l'action.

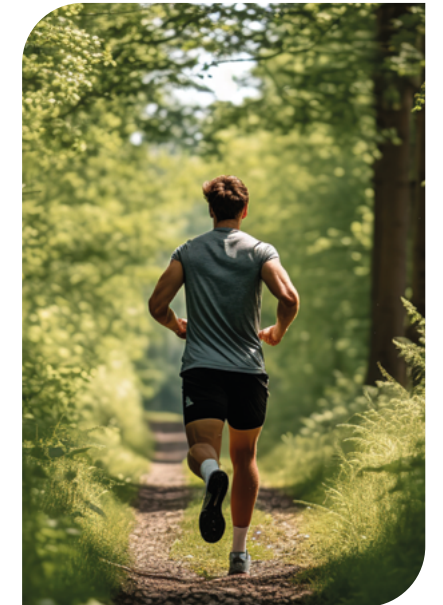
# Le magnésium pur de la mer de Zechstein inside®

Magnésium, le minéral essentiel à l'équilibre nerveux et musculaire

Parmi les indispensables comme les vitamines D et C, on retrouve le magnésium. À lui tout seul il **contribue à environ 300 réactions enzymatiques** dans l'organisme. Il a un effet important sur la **régularisation du métabolisme**, la membrane cellulaire, le système immunitaire, le **système nerveux et émotionnel**. Il régule aussi l'équilibre des ions négatifs et positifs entre les parois des cellules musculaires et nerveuses. D'un point de vue biochimique, le magnésium est aussi **nécessaire au transfert d'énergie, à la stabilisation des molécules, à l'antagonisme du calcium** (le magnésium fonctionne en binôme avec le calcium dans l'activité et la mise au repos musculaire). **Le magnésium est essentiel à la synthèse des hormones thyroïdiennes.**

Une carence en magnésium engendre donc de nombreuses perturbations et maladies. Elle peut être due à une mauvaise alimentation, mais aussi aux procédés industriels qui réduisent de façon significative la richesse en magnésium des aliments ainsi que le traitement des eaux du robinet. Le stress, la maladie, les efforts physiques augmentent la consommation de magnésium dans l'organisme. Les besoins journaliers d'un adulte oscillent entre 600 et 900 mg/jour.

Le magnésium issu de la mer de Zechstein Inside® est indemne de toute pollution.



Il est parfaitement pur

Sa présentation en application cutanée présente de nombreux avantages :

- Le magnésium par voie cutanée **passé directement dans la circulation sanguine** sans passer par le système gastro intestinal évitant ainsi certains effets secondaires indésirables (diarrhées).
- Son pourcentage d'**absorption par voie cutanée est quasiment de 100%** contre 30% du magnésium contenu dans nos aliments et 20 à 60% pour les suppléments par voie orale.

Des résultats sont donc obtenus beaucoup plus rapidement avec le magnésium par voie cutanée.



Flocons de magnésium

Référence : MAF | Sachet de : 500 g | Prix TTC : 15,80 €

**Posologie :** Flocons de magnésium à utiliser en bain de pied, 1 à 2 c. à soupe pour 5 l d'eau ou pour un bain total 3 à 6 cuillères à soupe maximum.

Huile de magnésium

Référence : MAH | Flacon de : 100 ml | Prix TTC : 14,90 €

**Posologie :** L'huile de magnésium, qui est une solution aqueuse (non huileuse) s'applique sur la peau. On démarre sur des parties restreintes puis progressivement sur des zones plus étendues du corps. Un film légèrement collant peut persister, il suffit de rincer à l'eau sans savon après 20 minutes. On peut ressentir un léger picotement, souvent signe de carence. Diluer le produit pour application sur des zones rasées.



Le saviez-vous ?

Le meilleur moment pour l'appliquer est le soir, pour une efficacité maximum pendant la nuit.

Le magnésium transdermique

Le magnésium est un minéral essentiel au maintien d'une bonne santé physique et émotionnelle. Le magnésium transdermique permet une absorption à presque 100%. Toutes les utilisations et les bienfaits du magnésium transdermique sont détaillées dans cet ouvrage.

Référence : LM | Prix TTC : 13,50 €





# Le zinc pour booster votre immunité



Le zinc est un oligo-élément essentiel que l'on retrouve à l'état de traces dans l'organisme. Il est le plus abondant après le fer. **Notre corps ne le stocke pas**, il est donc nécessaire de renouveler nos ressources par des apports extérieurs (complémentation et alimentation).

Il a une **action anti inflammatoire et cicatrisante** très intéressante, à ce titre il est bien connu pour son action sur l'acné et les problématiques de peau.

C'est un **antioxydant puissant** qui permet de lutter contre les dégâts liés au stress oxydatif et les radicaux libres et a un impact positif reconnu sur le système immunitaire.

Le zinc est un **oligo-élément indispensable à la synthèse de l'ADN et de l'ARN**, ainsi qu'à la régulation de l'expression des gènes, au métabolisme et à la **synthèse des protéines**.

Il joue un **rôle clé dans la croissance cellulaire** (développement du fœtus, croissance chez l'enfant, l'adolescent, etc...).

Il **participe à la synthèse de l'insuline**, qui régule le taux de sucre dans le sang. Enfin, il est également indispensable au bon **fonctionnement du système nerveux**.

Le zinc joue un rôle important en participant à de nombreuses réactions enzymatiques en tant que cofacteur. Il joue un rôle essentiel dans la croissance et dans le métabolisme des protéines, il peut stimuler le système immunitaire en augmentant le nombre de lymphocytes T mais il intervient également dans les fonctions neurologiques et reproductives.

La dose journalière recommandée est de 10 à 15 mg / jour.



## Boîte de 90 gélules

de 10 mg de bisglycinate de zinc.

1 boîte = 3 mois de complémentation

Référence : **ZINC** | Prix TTC : **13,90 €**



**Ingrédients** : fibre d'acacia, Zinc bisglycinate (30%) : 33.34 mg dont zinc 10 mg 100% des AJR. Gélule végétale.

**Posologie** : 1 gélule par jour au cours d'un repas. 1 boîte correspond à 3 mois de prise.

# Les Nutricontacts®



## Une gestion de nos émotions, de notre psychisme et de notre histoire de vie tout à fait différente

Lorsque les épreuves de la vie nous laissent sans ressources, incapables de gérer notre quotidien, la seule solution proposée est trop souvent un cocktail d'antidépresseurs et de somnifères qui nous enferment dans un cercle vicieux. **La gamme des Nutricontacts est la réponse naturelle la plus avant-gardiste du moment.**

Elle répond au besoin impératif de toute personne souffrant de troubles émotionnels, d'état dépressif, d'anxiété ou de difficulté à faire face à la vie ; de reprendre pied et de redevenir "Maître de son destin et capitaine de son âme" (Invictus).

Les Laboratoires Christian Roche ont élaboré cette "trilogie" exceptionnelle, 100% naturelle, concentrée de micro nutriments, qui est le reflet de 20 années de recherches résultant d'une approche novatrice et globale, visant à rétablir l'Homme dans toutes ses dimensions :

### PHYSIQUE - PSYCHIQUE - ÉMOTIONNELLE

#### Une approche intégrant les notions :

- **D'horizontalité** : passé, présent, avenir.
- **De verticalité** : avec l'ancrage à l'énergie de la terre, qui représente la matérialité, l'action et le lien à l'énergie du ciel représentant le cerveau, la pensée, les sentiments, l'esprit.
- **De latéralité** : le côté gauche représentant le pôle féminin et le droit pour le pôle masculin.

Nous sommes dans notre présent le point d'intersection de tous ces plans. Lorsque l'une de ces dimensions est en déséquilibre c'est notre quotidien qui est déséquilibré.

#### Le saviez-vous ?

**Le Qi Spinal, le New d'Y et le New d'Yn sont la trilogie de la reconstruction de notre intégrité sur l'ensemble des plans précités. À eux trois ils réinitialisent le programme initial de vie.**



# Les Nutricontacts®

## Rétablissent l'Homme dans ses dimensions physiques, psychiques et émotionnelles

### Pack « La cure complète »

Nous vous proposons une formule complète comprenant l'ensemble des produits pour effectuer une transformation personnelle.

Celle-ci va modifier le regard que vous portez sur les événements et l'impact qu'ils auront dans votre quotidien. La cure des Nutricontacts est un travail de fonds sur l'ensemble de votre bagage émotionnel. Le trans-générationnel, votre passé, votre présent et votre avenir. La cure complète agira sur l'ensemble de ces plans vous permettant une résolution dans la résilience.

**Pack « La cure complète » économisez 29,60€ par rapport à l'achat des produits à l'unité.**

La cure complète se compose de 30 doses de Qi Spinal + 1 spray Qi Spinal + 1 New d'Y + 1 New d'Yn

Référence : QICC | Contenance : 200 ml + 50 ml + 50 ml + 30 x 2,5 ml | Prix TTC : 226,40 €

**Utilisation :** LE QI SPINAL DOSE 1 dose quotidienne les 20 premiers jours. Les 20 jours suivants, 1 dose tous les deux jours.  
LE QI SPINAL SPRAY 2 à 6 pulvérisations buccales, 2 à 3 fois par jour si besoin.  
LE NEW D'Y 3 à 8 gouttes plusieurs fois par jour (minimum 3 fois).  
LE NEW D'YN Prendre 1 cuillère à café trois fois par jour éviter la prise après 18 heures.

### Qi Spinal spray Bio

Le Qi Spinal spray a une **action sur l'émotionnel profond**, il permet une analyse objective de la situation présente et un meilleur discernement. Il ouvre les portes d'accès à nos ressources intérieures et nous permet d'être à nouveau acteur de notre vie. Le Spray accompagne la cure, il peut être utilisé au coup par coup pour dépasser une situation difficile temporaire (taux vibratoire 26 000 unités bovis).

Référence : QISP204 | Contenance : 50 ml | Prix TTC : 37,00 €

**Utilisation :** Selon les résultats personnels. 2 à 6 pulvérisations 2 à 3 fois par jour.

### Qi Spinal dose Bio

Le Qi Spinal dose est le premier produit à prendre pour un mieux-être, il a une **action de libération physique de la base du crâne et des premières cervicales** ainsi qu'une action de libération émotionnelle. Les doses se prennent dans le cadre d'un travail profond de transformation personnelle, sur 40 jours et préparent l'action du New d'Y ou avant une séance d'ostéopathie.

Référence : QID0277 | Contenance : 2,5 ml | Prix TTC : 6,00 €

De 10 à 19 doses 5,40 € TTC par dose (-10%) et à partir de 20 doses 5,10 € TTC par dose (-15%)

**Utilisation :** À prendre en cure de 40 jours. 1 dose par jour les 20 premiers jours. 1 dose tous les 2 jours les 20 jours suivants.

# Les Nutricontacts®

### Qi Spinal en patch

Le Qi spinal en patch est une déclinaison du Qi spinal en spray. Pratique et facile d'application, il est **invisible et convient à tous âges du nourrisson à la personne âgée.**

- Le Qi spinal en patch va renforcer l'équilibre ostéopathique,
- Soulager les douleurs et les inconforts,
- Libérer les nœuds émotionnels.

Référence : QIP | Contenance : 20 patch | Prix TTC : 24,90 €

**Utilisation :** À placer sur différentes zones en fonction de l'action souhaitée.

### Le New d'Y

New d'Y va **travailler sur le passé et le transgénérationnel**. Il donne accès à la **résilience et à l'acceptation de qui nous sommes**. Le New d'Y transforme les blessures existentielles et vous permet d'accéder à l'estime de Soi, à votre liberté de choix et au dépassement des peurs inscrites. (À utiliser après 40 jours de Qi Spinal en dose, taux vibratoire 15 000 unités bovis).

Référence : NY0308 | Contenance : 50 ml | Prix TTC : 31,50 €

**Utilisation :** 3 à 8 gouttes plusieurs fois par jour (3 fois min.)

### Le New d'YN

New d'Yn est le « **starter** » de la mise en œuvre. **Véritable moteur**, il vous permettra de mieux percevoir votre chemin de vie, de **prendre les décisions** nécessaires à la mise en œuvre concrète d'actes constructifs et positifs à votre transformation personnelle. (taux vibratoire de 35 000 unités bovis).

Référence : NYN0241 | Contenance : 200 ml | Prix TTC : 34,50 €

**Utilisation :** 1 cuillère à café trois fois par jour

### Melissom

Melissom est la solution pour tous ceux qui n'ont plus un **sommeil réparateur**. Difficultés d'endormissement, sommeil très léger ou en pointillé, absence de rêves, matins difficiles.

Référence : MEL | Contenance : 200 ml | Prix TTC : 29,00 €

**Utilisation :** 2 à 3 pompes le matin et 10 à 15 le soir pendant 2 mois



# Les Quinton®

**La Thérapie Marine est une technique de nutrition cellulaire étayée par plus de 100 ans de clinique hospitalière.**

Le biologiste et physiologiste français René Quinton, démontra scientifiquement à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle que tout être vivant est un aquarium marin dans lequel ses cellules naissent et vivent dans les mêmes conditions aquatiques que celles où surgit la cellule primitive. Ainsi, le sang humain a une composition quasiment similaire à l'eau de mer.

Recommandée par des scientifiques du monde entier pour son apport en sels bio-disponibles, minéraux, oligoéléments et autres éléments naturels, l'eau de mer Quinton contribue à la santé organique par le biais d'une rénovation cellulaire et d'une nutrition cellulaire complète.

## Une qualité garantie

Les produits Quinton sont stérilisés uniquement par double microfiltration à froid. L'ensemble des processus garantissent la conservation de toutes les propriétés de l'eau de mer.

### Quinton Hypertonic®

**Solution hypertonique à 33‰ d'eau de mer pH : 8**

Pour la reminéralisation, la revitalisation. Apportent tous les oligo-éléments et minéraux de l'eau de mer et contribue à :

- L'équilibre électrolytique
- **Métabolisme énergétique** normal
- Fonctionnement normal du **système nerveux**
- Bonne **synthèse protéique**
- Fonctions musculaires normales
- Maintien d'une **bonne ossature et d'une dentition saine**
- Joue un rôle dans le processus de **division cellulaire**.

### Quinton Isotonic®

**Solution isotonique à 9‰ d'eau de mer pH : 7,2**

Pour l'équilibre du milieu intérieur pour une réhydratation naturelle.

- Le Quinton isotonic® : **Régulateur de l'homéostasie**
- Par sa teneur en chlorure le Quinton isotonic® contribue à une digestion normale grâce à la production d'acide chlorhydrique dans l'estomac.



**Référence : QUIPER**  
Boîte de : **30 ampoules**  
Prix TTC : **26,50 €**



**Référence : QUISO**  
Boîte de : **30 ampoules**  
Prix TTC : **26,50 €**



### Quinton Spray Oculaire®

Solution naturelle isotonique pour le **traitement symptomatique** du syndrome de **l'œil sec** : **vision brouillée**, sensation de brûlure, démangeaisons, rougeur, sensation de sable ou d'abrasion, corps étranger ou saleté dans l'œil, sensibilité à la lumière, **larmoiement et fatigue oculaire**.

**Utilisation à partir de 18 ans. Appliquer 5 fois par jour pendant 8 semaines**

**Précaution :** Conserver hors de portée des enfants. En cas de chirurgie oculaire, d'utilisation avec des lentilles de contact ou de toute pathologie ophtalmologique, consultez votre médecin.

**Référence : SOCU** | Contenance : **30 ml** | Prix TTC : **14,90 €**



## Phycocianine



### Phycocianine

La spiruline liquide Sea simple est un produit d'exception, en effet, cet extrait de spiruline crue, naturelle et biologique ne subit aucun traitement thermique, de l'extraction au conditionnement. Il est conçu sans conservateur ni modificateur de goût.

Un produit pur made in France dont le titrage en phycocyanine, (principe actif bleu) est de 20mg par ampoule.

**La phycocianine booste votre système immunitaire.**

**Référence : SPIR** | Contenance : **20 ampoules** | Prix TTC : **25,95 €**

**Posologie :** 1 ampoule dans un peu d'eau avant les repas matin et midi.

### Les plus de la phycocianine sont :

- Un extrait de spiruline crue française concentrée en principe actif la phycocyanine (10mg/ampoule), La phycocyanine est un pigment antioxydant qui empêche l'oxydation des graisses qui peuvent être néfastes pour les vaisseaux sanguins. Elle protège l'organisme des radicaux libres et de leurs dommages, elle est immuno-protectrice.
- Qualité crue : extraction à froid garantissant la préservation des micronutriments et molécules actives.
- Une biodisponibilité renforcée grâce à sa forme liquide et l'absence de gélule ou d'enrobage.
- Un extrait liquide de spiruline crue, pure et garantie sans pesticides.
- Sans gluten, sans sucre ajouté, sans glycérol, végétal.





# Les Orogranules®

## L'action globale au niveau cellulaire

Cette approche repose sur la possibilité de **fournir simultanément aux cellules les éléments actifs capables de les nourrir, de les protéger et de relancer les fonctions altérées**, en synergie active. Les Orogranules® vont agir au niveau cellulaire avec une assimilation immédiate par voie buccale.

### L'Orodiétologie® se distingue grâce à trois points clés :

- Action synergique simultanée multi-cibles du nouveau complexe naturel, spécifique à chaque trouble.
- Action globale au niveau cellulaire : nutrition, protection antioxydante et relance fonctionnelle grâce au complexe  $\beta$ -Méditritil qui contient de la spiruline, un extrait concentré d'oléorésine de tomate, de pépin de raisin, d'olivier, de fucus, de laitue de mer.
- Assimilation buccale directe du complexe constituant l'Orogranule® : Orobiodisponibilité.



Référence : **TRANS**  
Prix TTC : **16,90 €**

### A40 Transit Troubles digestifs & du transit

Aide à :

- Réactiver le transit et lutter contre la paresse intestinale
- Rééquilibrer la flore intestinale
- Calmer les crampes, spasmes, douleurs intestinales et abdominales
- Réduire les ballonnements

**Ingrédients :** Extrait concentré de tamarin, de figue, de prune et de pectine de pomme. Arômes huile essentielle de fenouil, de romarin à 1,8 cinéole et d'orange douce.

**Utilisation :** Pendant 10 jours en fonction des résultats, sucer 2 oro granules® 2 fois par jour.  
**Entretien :** Sucrer 1 oro granule® 2 fois par jour pendant 20 jours. Paresse intestinale occasionnelle : 1 à 2 oro granules®. Laisser fondre dans la bouche.

**40**  
**Orogranules®**  
**par Boîte**

### A40 Articulation Troubles de la mobilité & besoins du sportif

Aide à :

- Soulager les articulations douloureuses
- Retrouver une mobilité naturelle
- Protéger et stimuler la réactivité des articulations
- Renforcer les cartilages articulaires en cours de dégradation

**Ingrédients :** Extrait concentré d'Harpagophytum, cartilage marin. Extrait concentré de prêle, ortie, reine des prés. Arômes, huile essentielle de citron, d'orange douce et de camomille romaine.

**Utilisation :** Sucrer 2 oro granules® 2 fois par jour pendant 10 à 20 jours.  
**Entretien :** Sucrer 1 oro granule® 2 fois par jour pendant 20 à 40 jours. Laisser fondre dans la bouche.



Référence : **ARTI**  
**40 Orogranules®**  
Prix TTC : **16,90 €**



Référence : **CIRC**  
Prix TTC : **16,90 €**

### A40 Circulation Troubles de la mobilité & troubles liés à l'âge

Aide à :

- Dynamiser la circulation
- Atténuer la sensation de jambes lourdes
- Diminuer les sensations de gonflement
- Calmer les gênes circulatoires anales

**Ingrédients :** Extrait concentré de vigne rouge, myrtille, ginkgo, cyprès. Arômes huile essentielle d'orange douce, de cyprès, de citron, d'hélichryse.

**Utilisation :** Sucrer 2 oro granules® 2 fois par jour pendant 10 jours.  
**Entretien :** Sucrer 1 oro granule® 2 fois par jour pendant 20 jours. Laisser fondre dans la bouche.



Référence : **DEFN**  
Prix TTC : **16,90 €**

### A40 Défenses naturelles Problèmes de vitalité

Aide à :

- Améliorer la résistance aux agressions
- Augmenter la tolérance aux changements de saisons et de températures
- Réduire l'impact des agressions
- Limiter la fréquence des agressions
- Renforcer la réponse aux traitements spécifiques

**Ingrédients :** Shitaké extrait concentré de propolis, de pin sylvestre, pépin de pamplemousse Arômes huile essentielle de pin sylvestre, d'eucalyptus et d'orange.

**Utilisation :** Dès les premières manifestations, sucer 2 oro granules® 2 à 3 fois par jour pendant 1 semaine. Chez les personnes sensibles, sucer 1 oro granule® 2 à 3 fois par jour pendant les périodes à risque. Laisser fondre dans la bouche.

**40**  
**Orogranules®**  
**par Boîte**

### A40 Urinaire Troubles urinaires

Aide à :

- Soulager rapidement les brûlures urinaires
- Faciliter l'élimination urinaire
- Réguler la fréquence des mictions
- Faciliter l'élimination des germes en évitant leur fixation sur la paroi de la vessie
- Limiter les gênes urinaires répétées

**Ingrédients :** Extrait concentré de bruyère, canneberge, queues de cerises, myrtille. Arômes huile essentielle d'orange douce, de pin sylvestre, de lavande et de melaleuca.

**Utilisation :** Au départ, sucer 2 oro granules® 2 à 3 fois par jour 2 à 3 jours.  
**Entretien :** Sucrer 1 oro granule® 2 fois par jour pendant 5 jours supplémentaires. En cas de gênes urinaires à répétition : Sucrer 1 oro granule® 2 fois par jour sur un cycle de 5 jours par mois pendant 3 mois consécutifs. Laisser fondre dans la bouche.



Référence : **CURI**  
**40 Orogranules®**  
Prix TTC : **16,90 €**



Référence : **HASI**  
**10 Orogranules®**  
Prix TTC : **5,70 €**

### Oral-Fresh Troubles digestifs & halitose

Au niveau buccal, aide à :

- Assainir le milieu buccal
- Purifier de manière prolongée

**Ingrédients :** A40 Halito Si apporte aux cellules les nutriments spécifiques grâce au complexe HALICETRIL® : extrait concentré de romarin et cardamome. Edulcorant de charge Maltitol, Arômes huile essentielle de cardamome et menthe poivrée.

Au niveau stomacal, aide à :

- Supprimer la mauvaise haleine
- Faciliter la vidange gastrique
- Faciliter la digestion grâce aux propriétés anti spasmodiques

**Utilisation :** Sucrer 1 oro granule® selon le besoin, répéter si nécessaire. Laisser fondre dans la bouche. Ne dispense en aucun cas d'un brossage dentaire régulier.

**10**  
**Orogranules®**  
**par Boîte**

### Halt-o-ronf Troubles du ronflement

Au niveau buccal, aide à :

- Régénérer et procurer un effet tenseur sur le voile du palais par une action buccale
- Hydrater et humidifier la gorge de façon prolongée
- Apaiser et décongestionner le nez
- Favoriser l'endormissement et un meilleur équilibre digestif par une action au niveau de l'estomac

**Ingrédients :** A40 Halt o Ronf apporte simultanément aux cellules l'énergie, la protection antioxydante et les nutriments spécifiques grâce au complexe RONCETRIL® : extrait concentré de mélisse, et d'aloë vera.  $\beta$ -Méditritil®, Arômes huile essentielle de menthe poivrée.

**Utilisation :** Sucrer 1 oro granule® le soir au coucher. Doubler si nécessaire. Laisser fondre dans la bouche.



Référence : **HARO**  
**10 Orogranules®**  
Prix TTC : **5,70 €**



**COMPOSEZ VOTRE PACK :**  
**4 BOÎTES D'OROGRANULES AU CHOIX**  
**LA 5ÈME OFFERTE**  
Référence : **ORO4** Prix TTC : **67,60€**

Retrouvez toute la gamme et d'autres variantes sur notre site : [natureacoeur.fr](http://natureacoeur.fr)



# “ Les témoignages ”

## LES OROGRANULES®

Depuis une vingtaine d'années je suis allergique au pollen des noisetiers, saules, bouleau etc. Or, j'habite dans une région où ces arbres sont très présents. Dès le mois de mars je vis donc un enfer. Rhinite allergiques, les yeux qui brûlent et qui gonflent, asthme et soucis pulmonaires.

Cela fait longtemps que je suis à la recherche d'une solution naturelle qui m'éviterai la prise d'antihistaminiques. Depuis un mois, je prends les Orogranules défenses naturelle, 2 granules, 2 fois par jour ainsi que du Regulat en interne et en pulvérisation nasale. Le printemps est presque là, les arbres sont en fleurs et je n'ai pour l'instant aucun symptôme allergique. C'est une véritable renaissance !!

**Jacques L.**

Des résultats au bout de quelques jours.

**Anonyme**

J'utilise les Orogranules depuis un bout de temps (ponctuellement), et ce sont de bons produits.

**Anonyme**

Ce produit me fait le plus grand bien pour mes jambes car je suis handicapé, et étant sédentaire, je ne marche pas beaucoup mais ce produit améliore la circulation sanguine pour mes jambes. Je le recommande !

**Anonyme**

Produit que j'utilise depuis des années, et je ne m'en passerai plus !

**Anonyme**

## ORA

Je souffre de douleurs multiples dues au fait que je n'ai que de la céramique en bouche, sous forme d'implants et de bridges, etc. La dureté de ce matériau affecte l'articulation de la mâchoire et les muscles alentour. J'utilise le dispositif Ora Lora pour dormir, faire du yoga ou du Pilates. Son utilisation permet d'assouplir et d'amener plus d'équilibre dans toute la zone crâne-épaules-dos, ce qui amène un soulagement appréciable !

**Sonia F.**

Je reviens vers vous pour vous faire part des résultats obtenus avec le dispositif ORA reçu le 19 février dernier.

Selon mes dernières radios et IRM, j'ai une asymétrie des têtes fémorales de 9 mm, un pincement discal L5/S1 accompagné de spondylarthrose avec ostéophytose.

Je pratique les exercices ORA depuis trois semaines, matin et soir. Je constate que la douleur de type sciatique à gauche a entièrement disparu, et que ma jambe droite est maintenant au même niveau que la gauche. Je suis donc tout à fait ravie des résultats. N'hésitez pas à utiliser mon témoignage au besoin.

**Gisèle L.**

Je souffrais des muscles, du stress, l'arthrose, rhumatismes, manque de sommeil, je marchais avec des cannes, et des mouvements tel que lever les bras me coûtaient terriblement. Là, avec la méthode ORA, et après quelques mois d'utilisation, je me sens soulagée, en plus, cette méthode est facile à pratiquer.

**Colette J.**

Note d'observation sur l'apport du dispositif ORA. Nous avons proposé le dispositif ORA en complément de la rééducation orthophonique dans certaines rééducations vocales, de la posture linguale basse (déglutition atypique, respiration buccale...), dans certaine dysphagie et dysarthrie neurologiques.

Nous avons pu observer les effets du relâchement de l'ATM (articulation temporo mandibulaire) avec diminution du trismus (serrage dentaire postérieur ayant des malpositions linguales dus aux déséquilibres mandibulaires puis posturaux).

**Catherine Z.**

## NUTRICONTACTS

Patches efficaces; j'essaie d'en avoir toujours chez moi, en cas de besoin.

**Anonyme**

Bon produit. Facile d'utilisation.

**Anonyme**

Produit exceptionnel.

**Anonyme**

Je voulais témoigner de mon expérience suite à mon utilisation du QI Spinal.

Suite à un burn-out dû à une surcharge de travail « énormissime » et continue, ensuite du harcèlement moral au travail et en plus des problèmes personnels à gérer (compagnon dépressif sévère et alcoolique), j'avais craqué au bout de quelques années. Mon médecin m'avait donc prescrit un anti-dépresseur, ce qui avait calmé les choses pendant un temps, mais je sentais au fond de moi que ce n'était pas la solution, parce que je n'étais plus complètement moi-même et je ne « sentais » plus les problèmes, donc je ne pouvais pas entrevoir les solutions possibles et adaptées.

C'est alors que j'ai découvert le QI Spinal. J'ai fait une cure de QI Spinal en dose, il y a 6 mois, pendant 1 mois et demi. Cela m'a permis d'abord de pouvoir arrêter l'anti-dépresseur de manière douce sans impression de sevrage, surtout de me retrouver moi-même, de retrouver mon équilibre et d'avoir les idées claires pour pouvoir prendre les bonnes décisions.

**Claire**

Efficace.

**Anonyme**

J'ai entamé la cure de flaconnettes QI Spinal. Il faut bien secouer les dosettes avant la prise. J'ai été attentive à mes ressentis et, dès les premières doses, j'ai réalisé que je devenais très intuitive et que j'étais aussi en mesure d'écouter mes intuitions. Attention, ça remue un peu... Ces produits sont d'excellente qualité et, pour ma part, accompagnent bénéfiquement un retour à la santé et une nouvelle de prise de conscience. Bravo Nature à Cœur !

**Camille**

## PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Votre parole peut redonner espoir à d'autres personnes.

**Bénéficiez de 10 € en bon d'achat**

si vous envoyez votre témoignage par courrier ou par mail : [boutique@natureacoeur.fr](mailto:boutique@natureacoeur.fr)

# ORA® dispositif de rééquilibrage postural

La méthode ORA® et son appareil breveté sont issues d'une recherche scientifique de 21 années menée par Bogumila Cyrulik, Docteur Es Science en Biomécanique Humaine. Des tests cliniques ont été réalisés à la Faculté Dentaire René Descartes (Paris V).

**80% de la population mondiale présente un déséquilibre de la mâchoire** (Articulation Temporo-Mandibulaire), dont 15% souffrent de migraines chroniques ainsi que de douleur au niveau de la tête. Mais ce déséquilibre peut aussi intervenir dans des douleurs musculaires, des tensions au niveau de la nuque et du trapèze, des épaules et du dos. **Le déséquilibre des Articulations Temporo-Mandibulaires (ATM) provoque (selon Costen®) les symptômes suivants :**

- Déviation de la mandibule pendant le mouvement d'abaissement ou diminution de l'ouverture de la bouche
- Maux de tête temple occiput et à l'arrière de l'oreille
- Bruits ou craquements dans les ATM
- Douleurs dans la région de l'oreille

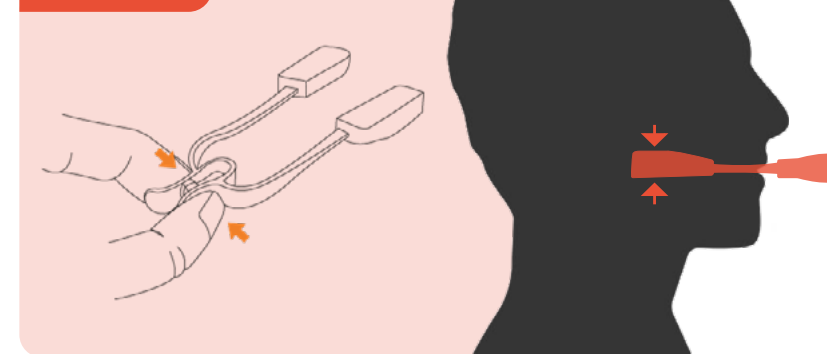
Les ATM sont des articulations déterminantes pour la posture corporelle globale car elles sont les plus en amont du squelette. Un déséquilibre de celle-ci se répercute sur les autres articulations du corps entraînant un déséquilibre général par jeu de compensations. À l'inverse, un déséquilibre postural créant des tensions musculaires ou des douleurs dans les articulations impacte directement l'équilibre des ATM. Tout est en lien. **Ora® agit sur les articulations de la mâchoire. Avec des exercices courts et simples réalisés quotidiennement retrouvez une posture équilibrée sans douleurs ni tensions. Le port de prothèse dentaire ou auditives ne limite pas l'utilisation.**

### Ce dispositif peut être utilisé par :

- Les enfants, pour accompagner des traitements d'orthodontie, d'orthophonie, des douleurs en lien avec la croissance.
- Les sportifs pour une amélioration des amplitudes articulaires, équilibre postural, prévention des contusions.
- Les adultes pour des soucis de maux de dos, de douleurs articulaires, tendinites, bruxisme, acouphènes.
- Les personnes âgées pour la prévention des chutes par le rétablissement de l'équilibre, confort auditif.

Insérez Ora®, ajustez l'écartement des coussinets à votre mâchoire et serrez avec vos molaires sans forcer. Allongez-vous sur une surface ferme et confortable. Position initiale : les jambes étendues et les bras le long du corps. **Appliquez les 3 exercices d'autocorrection suivant :**

### Mise en place



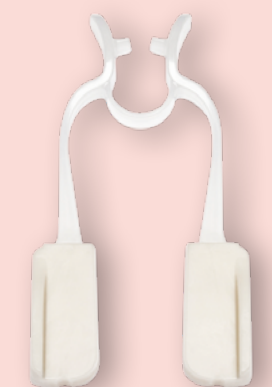
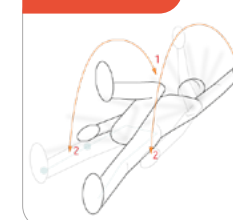
### Exercice 1



### Exercice 2



### Exercice 3



**Référence : ORA**

**Prix TTC : 45,00 €**



# Détection des pollutions électro-magnétiques dans votre habitat

## Détecteur de champs électriques

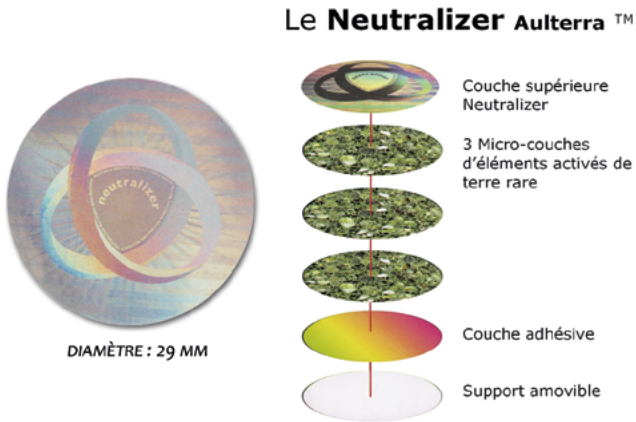
Détecteur de champ électrique sonore : permet de vérifier si vos sources électriques sont bien branchées à la terre ou si elles posent problème dans votre habitation !



Référence : **PEAK** | Prix TTC : **21,50 €** | Ref TT : **23,00 €**

## Pastille de protection téléphone mobile

Le Neutralizer Aulterra TM se place sur tout type de téléphone portable, quel qu'en soit la marque, le modèle ou l'ancienneté, sans nuire à son bon fonctionnement. Il est composé d'un mélange d'éléments activés paramagnétiques et diamagnétiques qui neutralisent les effets sur l'ADN humain de l'exposition aux CEMs artificiels.



Référence : **AULN** | Prix TTC : **19,50 €**

## Testeur de terre

Vérifie la fonctionnalité des branchements de vos prises de courant et la fonctionnalité de la terre. Adapté pour la France et pays dont les normes électriques sont identiques. Il est important de tester la qualité de votre terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connexion à la terre peut être selon les cas inexistante ou défectueuse. Le testeur de terre vous permet de vérifier la fonctionnalité de la terre de vos prises de courant, et vous indique si la prise est correctement branchée.



Référence : **TT**  
Prix TTC : **22,90 €**

### Voici les différentes indications possibles :

- Pas de terre
- Phase et terre inversées
- Phase et neutre inversés
- Branchements parfaits lorsque les trois diodes sont allumées
- Pas de neutre

**Notes :** Testeur non adapté pour certaines régions de Belgique dont les normes électriques sont différentes des normes françaises. Privilégiez dans ce cas l'achat d'un testeur certifié pour les normes belges.

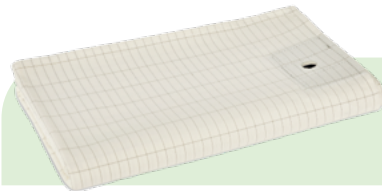
# Reconnectez-vous à l'énergie terrestre

Toute la matrice vivante de notre corps fonctionne et communique grâce à des signaux électriques sur des fréquences particulières à chaque fonction ou réaction biochimique programmée. Nous sommes donc un ensemble de circuits électriques dynamiques.

La terre est comme une énorme batterie alimentée par l'énergie des rayonnements solaires et lunaires, la foudre, le mouvement des marées et la chaleur qui provient de son noyau en fusion. Les pulsations rythmées de l'énergie naturelle qui traversent la terre, activent de façon régulière et équilibrée les mécanismes biologiques de la vie dans son ensemble. Encore faut-il être en contact physique avec elle, comme un enfant en contact, peau à peau, avec ses parents.

Nos modes de vie modernes nous coupent de ce contact direct, nous dormons dans des lits surélevés, portons des chaussures et sommes rarement pieds nus ou la peau en contact avec le sol. **Dormir et/ou utiliser le draps de mise à la terre constitué de fils d'argent et de coton bio permet :**

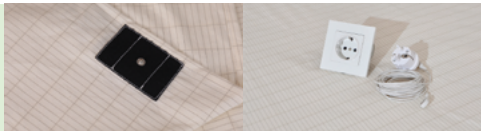
- De diminuer significativement les états de stress et améliorer le sommeil
- Protège le corps des pollutions électro magnétiques pendant le temps de contact
- Réduit les états inflammatoires et limite les douleurs multiples
- Stimule très activement la circulation sanguine
- Permet une meilleure récupération physique
- Besoin de moins de temps de sommeil



**Drap de mise à la terre (90x200 cm)**  
Référence : **DMT90** | Prix TTC : **106,00 €**

COMPATIBLE AVEC LES ANIMAUX

**Drap de mise à la terre (180x200 cm)**  
Référence : **DMT180** | Prix TTC : **154,00 €**



**Informations pratiques :** Se positionne sur le draps housse, l'idéal est d'être en contact direct peau/drap, se branche sur une prise de terre (ne consomme pas d'électricité car n'est pas relié au réseau électrique mais uniquement à la terre). Se lave en machine à 30 ou 40°C.



Découvrez dans ce livre, les découvertes fantastiques en lien avec cette méthode simple.

Référence : **LCOT** | Prix TTC : **22,90 €**



# La Bibliothèque



## Glucose révolution

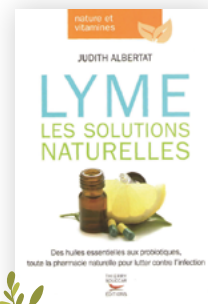
Une méthode simple non contraignante et sans aucune privation pour gérer son poids, sa glycémie et son énergie avec des résultats rapides et probants. A lire sans faute.

Référence : **LGLU** | Prix TTC : **19,00€**

## Vaccin OUI ou NON ?

À l'écart des passions entre pro - et anti-vaccination, ce livre incisif, écrit comme une enquête, ose analyser la situation en profondeur, y compris le rôle et les pratiques de l'industrie et des organismes de contrôle, afin de nous permettre de prendre les décisions qui nous concernent. En effet, c'est notre santé et celle de nos enfants qui est en jeu. À lire d'urgence pour comprendre ce que sont et impliquent la vaccination et les vaccins.

Référence : **LVAC** | Prix TTC : **16,00 €**



## Lyme, les solutions naturelles

Judith Albertat, présidente de l'association « Lyme sans frontières », livre les clés pour lutter contre la maladie, transmise par les piqûres de tiques, en restaurant les systèmes immunitaire et digestif de manière naturelle.

Référence : **LYME** | Prix TTC : **12,90 €**

## Pasteur l'imposteur ?

« M. Pasteur ne guérit pas la rage, il la donne. » Voici comment le Dr Auguste Lutaud introduit son livre : « Il y a un an que M. Pasteur communiquait à l'Académie de médecine un procédé de traitement infaillible de la rage. Ce traitement, pompeusement et bruyamment annoncé, s'appuyait alors sur un seul fait : la guérison (?) du jeune Meister. [...] » L'enquête est accablante, les données et les conclusions sont irréfutables. Ce livre est un document historique précieux, qui prouve que le système Pasteur est basé sur une fraude dès l'origine.

Référence : **LPAS** | Prix TTC : **16,00 €**



## La crise de l'iode

Lynne Farrow souhaite réhabiliter un élément naturel connu depuis plus de 15 000 ans comme remède médicinal, l'iode. Un livre à avoir à tout prix dans sa bibliothèque et à offrir à tous ceux qui sont dans la souffrance. Les témoignages sont parlants, les explications simples et le protocole facile d'accès.

Référence : **LIOD** | Prix TTC : **20,00 €**



## La panacée originelle

L'homme est l'une des 3 espèces sur terre ne synthétisant pas la vitamine C. Il est dépendant de sa prise régulière comme il l'est de l'oxygène. Ce livre est une véritable encyclopédie documentée par près de 1 200 références scientifiques. Ainsi vous pourrez mettre en place un protocole d'ascorbathérapie efficace, optimal et sûr.

Référence : **LVIT** | Prix TTC : **32,00€**



## Le bleu de méthylène

Imaginez une molécule si puissante qu'elle peut simultanément revitaliser votre cerveau, démultiplier votre énergie, et potentiellement ajouter des années de vitalité à votre vie. Cette substance existe, elle est abordable, et son potentiel extraordinaire a été validé par des décennies de recherche scientifique. Bienvenue dans l'univers fascinant du Bleu de Méthylène, la « molécule miracle » qui transforme silencieusement la médecine d'avant-garde et le mouvement d'optimisation humaine.

Référence : **LMETHY** | Prix TTC : **19,90 €**



## Le magnésium transdermique

Le magnésium est un minéral essentiel au maintien d'une bonne santé physique et émotionnelle. Le magnésium transdermique permet une absorption à presque 100%. Toutes les utilisations et les bienfaits du magnésium transdermique sont détaillées dans cet ouvrage.

Référence : **LM** | Prix TTC : **13,50 €**

## Diagnostic : « Enfin en bonne santé ! »

Cet ouvrage rédigé par des médecins et thérapeutes Allemands explique les principes d'action de la Fermentation en Cascade et ses effets. Vous y trouverez des cas cliniques, et rapports d'expériences avec la posologie, et les résultats observés. Un manuel parfait pour l'utilisation quotidienne du Regulatpro®.

Référence : **8310111** | Prix TTC : **8,00 €**





Au vu du contexte nous ne pouvons garantir les tarifs indiqués sur l'année en cours, ceux-ci peuvent être modifiés en fonction des variations tarifaires imposées par les fournisseurs.





# OFFRES

DU 20 FÉVRIER AU 23 MARS 2026



## Offre Regulatpro®

- 3 bouteilles de Regulatpro : Bio, Metabolic et Arthro

À panacher selon votre choix

Prix TTC : **99 €** au lieu de **119,70 €**

Offre exceptionnelle et exclusive !



## Offre Skin Energy

- Lot de 2 mousse Skin Energy  
Prix TTC : **59,00 €**  
au lieu de **97,80 €**



## Offres Liposomale

- Offre catalogue :

**-20% de remise**  
pour **6 bouteilles**  
de la gamme achetées

- Pendant toute l'année :

**-10% de remise**  
pour **3 bouteilles**  
de la gamme achetées

Offre exclusive !



## Offre Elastine

- 2 sachets d'élastine marine  
Prix TTC : **49,00 €**  
au lieu de **57,00 €**



## Offre Omega 3 & Elastine

- 1 sachet d'élastine +  
1 sachet d'huile de Krill  
Prix TTC : **38,90 €** au lieu de **46,80 €**



## Offre Silxpert

- Crème Silxpert  
Prix TTC : **42,00 €** au lieu de **49,80 €**



## Offre Bubble Clean

- 1 Bubble Clean  
Prix TTC : **189,00 €**  
au lieu de **219,00 €**



## Offre Méthylène

- 1 livre "Le Bleu de Méthylène",  
Laurent Schwartz +  
1 flacon Bleu de Méthylène  
Prix TTC : **39,80 €** au lieu de **43,80 €**



## Offre Magnésium

- 2 huiles de magnésium  
Prix TTC : **24,00 €** au lieu de **29,80 €**

## DÉCOUVREZ NOS PACKS ÉCONOMIQUES

Profitez de tarifs réduits  
sur les packs toute l'année.



Rendez-vous page 12 et 13.





**NATURE À CŒUR VOUS ACCUEILLE**  
**du lundi au vendredi**  
**de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

En dehors de ces heures laissez-nous un message, nous nous réjouissons de votre appel et prendrons contact avec vous au plus vite.

### Nous contacter

Par téléphone : **03 88 39 86 20**  
Par mail : **boutique@natureacœur.fr**

### Obtenir un conseil

Pour obtenir un conseil personnalisé  
**contactez-nous au : 03 88 39 86 20**  
Nous prendrons le temps de vous écouter  
et de vous conseiller de façon pertinente.

### Passer commande

**Par téléphone**  
Vous pouvez passer commande au :  
**03 88 39 86 20**

Rapide et simple, votre commande partira dès  
le lendemain (règlement par CB uniquement)

**Par courrier**  
Par courrier, envoyez-nous votre commande :  
**Nature à Cœur**  
5 rue de La Poste - 67150 ERSTEIN  
(Bon de commande page 52)

**Par internet**  
Commandez à toute heure et en toute  
tranquillité sur notre site internet :  
**www.natureacœur.fr**